

# Inhalt

<b>Einleitung</b> .....	1
<b>Der Heuschnupfen (Pollinosis)</b> .....	3
Bezeichnung .....	3
Symptome .....	3
Ursachen .....	5
Ablauf einer allergischen Reaktion auf Pollen .....	5
Wie sich eine Allergie entwickelt .....	6
Verbreitung .....	10
Verstärkende Faktoren .....	10
Komplikationen .....	12
Diagnoseverfahren .....	14
<b>Die konventionelle Therapie</b> .....	15
Vermeidung der Pollen .....	15
Symptomatisch wirkende Medikamente .....	15
Hyposensibilisierung .....	16
Vorbeugung bei Säuglingen und Kindern .....	17
<b>Der Tipp aus der Wissenschaft für die Praxis: Homöopathie bei Heuschnupfen</b> .....	19
Ausgangssituation und Forschungsbedarf .....	19
Die Studien der Carstens-Stiftung .....	20
Die Daten der Studien im Einzelnen .....	22
Zielkriterien .....	22

Studienverlauf.....	22
Die Ergebnisse.....	23
Fazit .....	24
Literatur .....	26
<b>Die Homöopathie .....</b>	<b>27</b>
Grundprinzipien.....	28
Potenzierung .....	30
Darreichungsformen .....	31
<b>Homöopathische Arzneimittel bei Heuschnupfen .....</b>	<b>35</b>
Die homöopathische Behandlung .....	35
Vorgehen .....	35
Die Arzneimittel im Einzelnen (von A–Z) .....	37
<i>Allium cepa</i> .....	37
<i>Cardiospermum</i> .....	37
<i>Euphrasia</i> .....	38
<i>Galphimia glauca</i> .....	39
<i>Luffa operculata</i> .....	43
<i>Sabadilla</i> .....	45
<i>Sinapis nigra</i> .....	45
Ein Kombinationspräparat:	
Das <i>Heuschnupfenmittel DHU</i> .....	46
Homöopathische Arzneimittel bei Heuschnupfen – Übersicht.....	49
Zur Dosierung.....	52
Fragen und Antworten zur homöopathischen Selbsthilfe .....	54

<b>Allergien aus naturheilkundlicher Sicht .....</b>	59
Akupunktur .....	60
Reiz-Regulations-Therapien .....	61
<b>Was Sie noch tun können.....</b>	63
Allgemeinmaßnahmen .....	63
Nasenspülung mit Salzwasser.....	63
Sauna .....	64
Aufenthalt an der Nordsee .....	66
Pollenflugkalender.....	66
Weitere Informationen.....	67
<b>Die Autorin .....</b>	67