

Inhalt

Einleitung	1
Der Heuschnupfen (Pollinosis)	3
Bezeichnung	3
Symptome	3
Ursachen	5
Ablauf einer allergischen Reaktion auf Pollen	5
Wie sich eine Allergie entwickelt	6
Verbreitung	10
Verstärkende Faktoren	10
Komplikationen	12
Diagnoseverfahren	14
Die konventionelle Therapie	15
Vermeidung der Pollen	15
Symptomatisch wirkende Medikamente	15
Hyposensibilisierung	16
Vorbeugung bei Säuglingen und Kindern	17
Der Tipp aus der Wissenschaft für die Praxis:	
Homöopathie bei Heuschnupfen	19
Ausgangssituation und Forschungsbedarf	19
Die Studien der Carstens-Stiftung	20
Die Daten der Studien im Einzelnen	22
Zielkriterien	22

Studienverlauf.....	22
Die Ergebnisse	23
Fazit	24
Literatur	26
Die Homöopathie	27
Grundprinzipien.....	28
Potenzierung	30
Darreichungsformen	31
Homöopathische Arzneimittel bei	
Heuschnupfen	35
Die homöopathische Behandlung	35
Vorgehen	35
Die Arzneimittel im Einzelnen (von A–Z)	37
<i>Allium cepa</i>	37
<i>Cardiospermum</i>	37
<i>Euphrasia</i>	38
<i>Galphimia glauca</i>	39
<i>Luffa operculata</i>	43
<i>Sabadilla</i>	45
<i>Sinapis nigra</i>	45
Ein Kombinationspräparat:	
Das <i>Heuschnupfenmittel DHU</i>	46
Homöopathische Arzneimittel bei	
Heuschnupfen – Übersicht.....	49
Zur Dosierung.....	52
Fragen und Antworten zur homöopathischen	
Selbsthilfe	54

Allergien aus naturheilkundlicher Sicht	59
Akupunktur	60
Reiz-Regulations-Therapien	61
Was Sie noch tun können	63
Allgemeinmaßnahmen	63
Nasenspülung mit Salzwasser	63
Sauna	64
Aufenthalt an der Nordsee	66
Pollenflugkalender	66
Weitere Informationen	67
Die Autorin	67