


DIE RHÖN – NATÜRLICH

- 1 **Ehrenberg** • Das Rhönschaf auf dem Spiegelshof in Melperts
Mäht für eine Region  15
- 2 **Hausen** • Streifzug durch das Biosphärenreservat Rhön
Gesunde Kreisläufe erhalten 17
- 3 **Ostheim** • Pflanzen und Tiere im UNESCO-
Biosphärenreservat Rhön
Silberdistel und Quellschnecke 21
- 4 **Oberelsbach** • Kolb's Bio-Hof in Ginolfs
Das Rhönschaf als Herzenssache  23
- 5 **Gersfeld** • Rundgang durch das Rote Moor
Paradies in Renaturierung 25
- 6 **Fladungen** • Naturlehrpfad Schwarzes Moor
Intakt und wanderbar  27
- 7 **Dermbach** • Das Fledermausdorf Neidhartshausen
Tanz der Fledermäuse 29
- 8 **Rhönblick** • Rhönkulturgarten auf der Hohen Geba
Die Rhön im Kleinen 31
- 9 **Gersfeld** • Fuldaquelle auf der Wasserkuppe
Poetischer Fluss 33
- 10 **Fulda** • Sternenpark im UNESCO-Biosphärenreservat Rhön
Schutz und Erlebnis der Nacht 35


DIE RHÖN – AKTIV

- 11 **Gersfeld** • Wasserkuppe – »Berg der Flieger«
Höhenflüge aller Art 39
- 12 **Gersfeld** • Deutsches Segelflugmuseum
Grandiose Sportgeschichte 43
- 13 **Gersfeld** • Winterfreizeitparadies Wasserkuppe
Ganz in Weiß  45
- 14 **Hilders** • Ballonfahren in der Rhön
Fesselnd – die Rhön von oben 47

15	Gersfeld • Premiumwanderweg Hochrhöner <i>Einfach erhebend</i>	49
16	Poppenhausen • Ruine Ebersburg <i>Raubritterschicksal</i> 	51
17	Poppenhausen • Der Liebesweg <i>»Man sieht nur mit dem Herzen gut«</i>	53
18	Poppenhausen • Guckaisee <i>Bade-, Rast- und Wandervergnügen</i> 	55
19	Poppenhausen • Rhön-Lamas <i>Unterwegs mit dem Lamaflüsterer</i> 	57
20	Poppenhausen • Steinwand <i>Der Kletterbrocken</i> 	59
21	Hofbieber • Milseburg bei Danzwiesen <i>Die Burg ohne Burg</i>	61
22	Hilders • Milseburgtunnel bei Oberbernards <i>Radlerparadies Rhön</i>	63
23	Kaltensundheim • Radtour durchs Feldatal bis Kaltennordheim <i>Romantisch radeln</i>	65
24	Bischofsheim • Mit dem Freizeitbus durch die Rhön <i>Rumkommen ohne Auto</i>	67
25	Bischofsheim • Kreuzberg <i>Der Berg für alle(s)</i>	69
26	Bischofsheim • Kreuzbergschanzen <i>Sportliches mitten im Wald</i>	71
27	Bad Kissingen • Die Rhöner Postkutsche <i>Vierspännig unterwegs</i>	73
28	Bad Bocklet • Schloss Aschach und die Mühlen <i>Zehn Mühlen und ein Schloss</i>	75
29	Tann • Rhönerland Zentrum in Wendershausen <i>Alle glücklich machen!</i> 	77

DIE RHÖN — HISTORISCH

30	Unterbreizbach • Das Keltendorf in Sünna <i>Rhöner Ureinwohner</i>	81
31	Fulda • Rund um den Domplatz <i>Barocke Lebenslust</i>	83


32	Fulda • Stadtschloss <i>Das Schokoladenmädchen</i>	85
33	Eichenzell • Schloss Fasanerie <i>Fürstliche Zeitmaschine</i>	87
34	Tann • Rundgang durch die Altstadt <i>Museen, Apostel und Schlösser</i>	89
35	Fladungen • Fränkisches Freilandmuseum <i>Lebendige dörfliche Vergangenheit</i> 	93
36	Fladungen • Museumsbahn Rhön-Zügle <i>Eisenbahnromantik à la Rhön</i>	97
37	Ostheim • Kirchenburg <i>Gut für schlechte Zeiten</i>	99
38	Schönau an der Brend • Rhönraddenkmal <i>Die zweite Erfindung des Rads</i>	101
39	Ehrenberg • Stundensteine an der B 278 im Ulstertal <i>Die Zeit gerade rücken</i>	103
40	Meiningen • Theater- und Musikstadt <i>Theater, Hofkapelle und Skandale</i>	105

DIE RHÖN — LECKER

41	Oberelsbach • Rhöner Kulinarium in Ginolfs <i>Plootz, Dätscher, Forelle und Lamm</i> 	111
42	Meiningen • Thüringer Rostbratwurst am Marktplatz <i>Ein Duft, dem man nicht widersteht</i> 	113
43	Meiningen • Hotel-Restaurant Schlundhaus <i>Der Kloß und die Hütes-Holle</i> 	115
44	Ehrenberg • Krenzers Rhön in Seiferts <i>Jürgen Krenzers Rhönerlebnis</i> 	117
45	Bischofsheim • Schaubrennerei und Gasthaus Dickas <i>Brennesselschnaps und mehr</i> 	119
46	Dermbach • Restaurant Rhöner Botschaft <i>Rhöner Küchenstern</i> 	121
47	Ostheim • Bionade-Stammwerk <i>Bionade brauen</i> 	123
48	Bad Bocklet • Aschacher Schlossstuben <i>Klaus kocht konsequent</i> 	125


49	Bischofsheim • Restaurant und Hotel Rhönhäuschen <i>Das hohe Lied der Forelle</i> 	127
----	---	-----

DIE RHÖN — DEUTSCH-DEUTSCH

50	Rhönblick • Spionageorte auf der Hohen Geba <i>Russisches Sperrgebiet</i>	131
51	Gersfeld • Spionageorte – Radom Wasserkuppe <i>Wie du mir ...</i>	133
52	Geisa • Gedenkstätte Point Alpha <i>Ich sah Dir in die Augen</i>	135
53	Geisa • Führung am Point Alpha <i>Wanderer zwischen den Welten</i>	137
54	Eußenhausen • Grenzübergang <i>Sperranlagen und Aktionskunst</i>	139
55	Fladungen • Grünes Band <i>Biotope, Schafe und ein Kolonnenweg</i>	141
56	Walldorf • Sandstein- und Märchenhöhle <i>Sandmann im Sandstein</i> 	143

DIE RHÖN — SPANNEND

57	Merkers • Erlebnisbergwerk Merkers <i>Die Welt des weißen Goldes</i>	147
58	Heringen • Werra-Kalibergbau-Museum und Monte Kali <i>Fluch und Segen des Weißen Goldes</i>	149
59	Hofbieber • Kunststation Kleinsassen <i>Eine Tradition fortschreiben</i>	151
60	Hofbieber • Pfundsmuseum Kleinsassen <i>Pfundig und witzig</i>	153
61	Wasungen • Rundgang durch die Fachwerkstadt <i>Woesinge ahoi – Karneval und Fachwerk</i>	155
62	Meiningen • Dampflokwerk Meiningen <i>Meister der Restaurierung</i>	157
63	Ostheim • Orgelbaumuseum Schloss Hanstein <i>Die Königin der Instrumente</i>	159

- 64 **Fulda** • Kinderakademie Fulda
Herzspezialisten und Feuerwehrleute  161
- 65 **Bad Brückenau** • Deutsches Fahrradmuseum
Freiherr von Drais wäre stolz 163

DIE RHÖN — ENTSPANNEND

- 66 **Bad Kissingen** • Altenberg mit Sissi-Denkmal
Vom Wandeln durch die Stadt 167
- 67 **Bad Kissingen** • Spaziergang durch den Kurbezirk
Die wertvollen Dinge des Lebens 169
- 68 **Bad Kissingen** • Aparthotel Hohenzollern
Zuhause bei Familie Kanz  171
- 69 **Bad Bocklet** • Durch das Staatsbad flanieren
Eiserne Gesundheit 173
- 70 **Bad Brückenau** • Staatsbad Kuranlagen
Ludwig, Lola und Skandale 175
- 71 **Bad Neustadt an der Saale** • Spaziergang durch den Stadtkern
Romantisch ummauert 177
- 72 **Bad Salzungen** • Kuranlage
Nordseequalitäten 179
- 73 **Gersfeld** • Feriendorf Wasserkuppe
Rhöner Wohngefühl 181
- 74 **Hausen** • Rhön Park Aktiv Resort auf der Rother Kuppe
Ferienparadies für Familien  183
- 75 **Oberelsbach** • Deutsches Tabakpfeifenmuseum
Kulturgeschichte des Rauchs 185
- 76 **Sulzfeld** • Schäferwagenhotel in Leinach
Der Tischler und die fixe Idee 187
- 77 **Hammelburg** • Spaziergang durch die Altstadt
Diese Stadt hat's drauf 189