

Inhalt

Beratungsgespräch	11
Erläuterung zum Aufbau der Einzelkapitel.....	14

Krankheitsbilder

1	Akne.....	18
2	Aphten	23
3	Augen, gereizte	28
4	Blähungen	35
5	Bluterguss.....	40
6	Blutfette	44
7	Durchfall	49
8	Erkältung	56
9	Fieber.....	61
10	Fieberblasen.....	66
11	Fußpilz	71
12	Gelenkschmerzen.....	75
13	Haarausfall.....	83
14	Halsschmerzen	88
15	Hämorrhoiden	94
16	Handdesinfektion	99
17	Harnwegsinfekt	101
18	Haut, trockene	107
19	Heiserkeit	110

20	Heuschnupfen	115
21	Husten	120
22	Immunstärkung.....	128
23	Insektenstiche	133
24	Intoleranzen.....	138
25	Kopfschmerzen.....	141
26	Läuse	148
27	Müdigkeit.....	153
28	Muskelkrämpfe	158
29	Nagelpilz.....	162
30	Nägel, brüchige	167
31	Narben.....	172
32	Nase, trockene	177
33	Nervosität, Unruhe und Stress	181
34	Ohrenpflege.....	187
35	Ohrenschmerzen	190
36	Pille danach	198
37	Regelbeschwerden.....	201
38	Reisekrankheit.....	207
39	Rückenschmerzen	211
40	Schlafstörungen.....	217
41	Schnupfen.....	222
42	Schwindel	229
43	Schwitzen	232
44	Sodbrennen und Magenschmerzen	236
45	Sonnenbrand	243
46	Tattoo.....	248

47	Übelkeit und Erbrechen.....	252
48	Übergewicht	256
49	Vaginalpilz	260
50	Venenschwäche	264
51	Verstopfung	269
52	Warzen.....	275
53	Wechseljahrsbeschwerden	278
54	Zahnfleischentzündung	282
55	Zahnschmerzen	287
56	Zahnungsbeschwerden.....	292
	 Quellenangaben und weiterführende Literatur	 297
	Sachregister	298
	Über den Autor	305
	Danksagung	307