

# Inhalt

Verzeichnis der Arbeits- und Informationsblätter	6
Vorwort	8
Hinweise zur Arbeit mit diesem Buch	10
<b>Einführung</b>	11
<b>1 Elternschaft und Elternrolle</b>	16
<b>2 Aufbau, Entwicklung und Stützung der Eltern-Kind-Beziehung</b>	37
2.1 Eltern-Kind-Interaktion	38
2.2 Emotionale Beziehung der Eltern zum Kind	65
2.3 Das Erleben von Effizienz in der Elternrolle	88
<b>3 Wohlfühlen und Bewältigungsstrategien</b>	106
3.1 Fokus Einzelperson	106
3.2 Fokus Eltern	171
3.3 Fokus Paar	204
<b>4 Der Blick in die Zukunft</b>	219
Literatur	243