

# Inhalt

<b>Vorwort zur 9. Auflage .....</b>	<b>9</b>
<b>Vorwort zur 4. Auflage .....</b>	<b>11</b>
<b>Vorwort zur 1. Auflage .....</b>	<b>13</b>
<b>1      Das hypoaktive Kind – was ist das für ein Kind? .....</b>	<b>15</b>
<b>2      Das ADS ohne Hyperaktivität – Informationen auf einen Blick</b>	
<b>über Ursachen, Diagnose und Therapie .....</b>	<b>17</b>
Ursachen des ADS .....	18
Diagnose des ADS .....	19
Therapie des ADS .....	23
<b>3      Beispiele aus der Praxis – Symptomatik und therapeutische</b>	
<b>Strategien .....</b>	<b>29</b>
Sandra, 8 Jahre, Schulversagen bei Lese-Rechtschreibschwäche,	
Sprachprobleme und Regression .....	29
Anna-Maria, 12 Jahre, Schulangst, Konzentrations- und	
Rechtschreibschwäche .....	31
Manuel, 8 Jahre, Probleme in der Fein- und Grobmotorik, im	
Arbeitstempo und in der sozialen Reife .....	33
Jennifer, 10 Jahre, Alpträume, Bauchschmerzen, beginnendes	
Stottern .....	35
Torsten, 12 Jahre, depressive Verstimmungen,	
Rechtschreibschwäche .....	36
Annette, 9 Jahre, Rechenschwäche .....	38
Mandy, 11 Jahre, Einnässen, Kopf- und Bauchschmerzen,	
gelegentliches Stehlen .....	40
Thomas, 7 Jahre, Lese-Rechtschreibschwäche .....	41
Marc, 11 Jahre, besucht mit überdurchschnittlicher Intelligenz die	
Lernbehindertenschule .....	43
Patrick, 9 Jahre, 3. Klasse, drohende Versetzung auf eine	
Lernbehindertenschule .....	44
Maximilian, ein 18-jähriger Gymnasiast mit Rechenschwäche .....	46
Diskussion der Beispiele .....	46

<b>4</b>	<b>Wie erkenne ich, ob mein Kind ein ADS ohne Hyperaktivität hat? .....</b>	<b>48</b>
	Die wichtigsten Symptome eines hypoaktiven Kindes .....	48
	Die Symptomatik im Überblick .....	50
	Mütter schildern ihre Kinder .....	51
	Typische Zeugnisse von hypoaktiven Kindern .....	55
	ADS und Hochbegabung .....	56
<b>5</b>	<b>Neurobiologische Ursache des ADS .....</b>	<b>58</b>
<b>6</b>	<b>Die Diagnostik des hypoaktiven Kindes .....</b>	<b>61</b>
	Die Säulen der Diagnostik .....	61
	Was verstehen wir unter Lernstörungen? .....	62
	Psychopathologische Befunderhebung (wie leidet das Kind, wie auffällig ist es?) .....	64
	Entwicklungsdiagnostik .....	65
	Was heißt Fehlentwicklung? .....	75
	Gestörtes beidäugiges Sehen .....	78
	Das EEG und seine Besonderheiten beim ADS-Kind .....	79
	Die Diagnostik im Überblick .....	81
<b>7</b>	<b>ADS und Teilleistungsstörungen .....</b>	<b>83</b>
	Der Zusammenhang zwischen ADS, Lese-Rechtschreibschwäche und Rechenschwäche .....	83
	Die Vererbung des ADS .....	88
	ADS und Allergie .....	90
<b>8</b>	<b>Die Therapie des ADS bei Hypoaktivität .....</b>	<b>91</b>
	Aufklärung der Eltern .....	91
	Die Eltern als Co-Therapeuten .....	94
	Verhaltenstherapie .....	97
	Medikamentöse Therapie .....	105
	Die Bedeutung von Entspannungsverfahren .....	112
	Therapie von Jugendlichen und Erwachsenen .....	113
	Familientherapie .....	116
	Gruppentherapie .....	117
	Warum bleibt die Behandlung eines hypoaktiven Kindes manchmal erfolglos und warum ist die Einnahme von Tabletten allein keine ausreichende Therapie? .....	118
<b>9</b>	<b>Trainingsprogramme .....</b>	<b>120</b>
	Training der Daueraufmerksamkeit und Konzentration .....	120
	Training der Grob- und Feinmotorik .....	122
	Training bei Wahrnehmungsstörungen .....	123
	Training schulischer Fertigkeiten – erfolgreich lernen trotz ADS .....	126

Selbstwertgefühl und soziale Kompetenz verbessern – zwei wichtige Ziele jeder ADS-Therapie .....	140
Soziales Kompetenztraining .....	142
<b>10 So kommt Ihr Kind voran .....</b>	<b>145</b>
Allgemeine Hinweise .....	145
Tipps im Umgang mit hypoaktiven Kindern .....	145
Wie die Schule erfolgreich in die Behandlung mit einbezogen wird ...	147
<b>11 Was sind die Folgen einer unzureichenden oder fehlenden Behandlung von ADS mit Hypoaktivität?.....</b>	<b>150</b>
Angststörungen .....	153
Zwangsstörungen .....	154
Impulshandlungen .....	154
Selbstwertkrisen .....	156
Depressionen .....	157
Essstörungen .....	158
Einnässen und Einkoten .....	158
<b>12 Therapiebegleitende Maßnahmen .....</b>	<b>160</b>
<b>Ausblick .....</b>	<b>163</b>
<b>Literatur für Eltern und Therapeuten .....</b>	<b>165</b>
<b>Hilfreiche Internet-Adressen .....</b>	<b>167</b>
<b>Anhang .....</b>	<b>169</b>
Mein Verhaltenstagebuch .....	169