

Vorwort	8
1 Werkstatt und Werkzeug	10
Handwerkszeug	12
Standardwerkzeug	14
Spezialwerkzeug	16
Pflegen	18
Reinigen	19
2 Laufräder und Reifen	20
Hier läuft's rund	22
Laufrad ausbauen	24
Laufrad einbauen	25
Reifen demontieren	26
Tubeless-Reifen demontieren	28
Reifen montieren	30
Tubeless-Reifen montieren	33
Felgenband	36
Schlauch flicken	38
Ventile	40
3 Mechanische Schaltungen	42
Schaltzentrale der Kraft	44
Shimano-Schaltwerk	46
Shimano-Umwerfer	50
SRAM-Schaltwerk	54
SRAM-Umwerfer	56
Campagnolo-Schaltwerk	60
Campagnolo-Umwerfer	62
Schaltzüge tauschen	64
Zughüllen tauschen	70
4 Elektronische Schaltungen	72
Auf Knopfdruck	74
Shimano-Schaltwerk	76
Shimano-Umwerfer	78
SRAM-Schaltwerk	80
SRAM-Umwerfer	82
Campagnolo-Schaltwerk	86
Campagnolo-Umwerfer	88

5 Kette und Kasette	90
Das Herzstück des Antriebs	92
Kette wechseln	94
Campagnolo-Kette wechseln	98
Kettenverschleiß messen	99
Kettenschloss	100
Kassette wechseln	102
6 Felgenbremse	106
Stoppen und verzögern	108
Belag wechseln und montieren	110
Zugspannung einstellen	112
Griffweite einstellen	114
7 Hydraulische Scheibenbremse	116
Disco-Tech	118
Bremsbeläge wechseln	120
Bremse einstellen	124
Bremsgeräusche eliminieren	125
Bremsscheibe wechseln	126
Shimano-Bremse entlüften	128
SRAM-Bremse entlüften	132
Campagnolo-Bremse entlüften	136
8 Kontaktpunkte	140
Alles Einstellungsache	141
Ergonomie	142
Pedalplatten montieren	147
Lenkerhöhe ändern	148
Steuersatz prüfen	151
Lenkerband wickeln	152
9 Wartung und Pflege	156
Glanzvoller Auftritt	157
Routinekontrolle	158
Reinigen	164
Schmieren	167