

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	7
Jänner – der Hartung	13
Schicksalsfäden – Was bringt das neue Jahr?	13
Die heiligen Drei	14
Drei Spinnerinnen	16
Februar – der Hornung	23
Der verlorene Strang	28
März – der Lenzmond	35
Hausmittel bei Wöchnerin und Kind	35
Wieg'n gehen, Kind schau'n, Popale schau'n	36
Vom Zlatorog	38
Deine Nahrung sei dein Heilmittel	44
April – der Keimmond	51
Osterbräuche	54
Die wilden Schwäne	59
Mai – der Wonnemond	67
Dornröschen	68
Im Garten	71
War sie wirklich gut, die alte Zeit?	73
Frühlingsbräuche	73
Juni – der Brachmond	81
Was Hänschen nicht lernt	83
Der Arzneischrank meiner Großmutter	86
Spindel, Weberschiffchen und Nadel	91

Juli – der Heumond	97
Die Kirschen in Nachbars Garten	98
Rapunzel	101
Faszinierende Pflanzenwelt	105
August – der Ernting	113
Die heilige Margaretha als Senn	115
Steine, Schätze und Metalle, kuriose Heilmittel	119
September – Herbstmond	129
Herbst war Erntezeit	129
„Reden ist Silber, schweigen ist Gold“	131
Tüachale, Jankerle und Hüatale	132
Lebenszyklen	137
Oktober – Weinmond	141
Die Salige	143
Baumwelten	146
Brechlzeit	150
November – Nebling	155
Tod und Tödin	156
Licht und Dunkel	159
Dezember – Julmond	167
Das weiße Hemd	168
Von der Rumplnacht und vom Schuahwerfen	171
Die unglückliche Prinzessin	175
 Verwendete Literatur	 182