

	Vorwort • Wasser und Wein, Natur und Kultur <i>Vom Gipfel bis ins Tal</i>	10
1	Belvédère/Obergoms • Rhonegletscher (Rottengletscher) <i>Überreste der Eiszeit</i>	13
2	Gletsch • Scheidepunkt zu Furka- und Grimselpass <i>Karawanserei in den Bergen</i> 	15
3	Obergesteln • Ackerkulturlandschaft <i>Mosaik in der Natur</i>	17
4	Gluringen • Hotel Restaurant Tenne <i>Cholera – Walliser Spezialität</i> 	19
5	Blitzingen • Chaschtebiel <i>Kraftort auf der Anhöhe</i>	21
6	Niederwald • Dorfbrunnen <i>Der König der Hoteliers</i>	23
7	Binn • Mineraliengrube Lengenbach <i>Verborgene Schätze</i> 	25
8	Binn • Weiler Fäld <i>Kleinsten Dorfplatz der Schweiz</i>	27
9	Ernen • BerglandHof <i>Alles unter einem Dach</i> 	29
10	Ernen • Dorfplatz <i>Stadel am Hengert</i>	31
11	Mörel-Filet • Blick von der Moosfluh auf den Aletschgletscher <i>Vergängliches Eis</i>	33
12	Blatten bei Naters • Massaschlucht <i>Geschliffen und poliert</i>	35
13	Blatten bei Naters • Freizeitpark Hexenkessel <i>Seilrutsche in den Wald</i> 	37
14	Simplon Dorf • Forellentrücherei Gabi <i>Kalter Rauch</i> 	39
15	Simplon Passhöhe • Hopschusee auf der Passhöhe <i>Stockalper und Napoleon</i>	41
16	Brig • Stockalperschloss <i>Söldner, Schnecken und Salz</i>	43
17	Naters • Schweizer Garde Museum <i>Der Petersdom im Wallis</i>	45

18	Mund • Safranmuseum <i>Rotes Gold</i>	47
19	Saas-Almagell • Mattmark Stausee <i>Größter Naturstaudamm Europas</i>	49
20	Saas-Fee • Maria zur Hohen Stiege <i>Wallfahrtskapelle</i>	51
21	Saas-Balen • Rundkirche <i>Eigenwilliger Bau</i>	53
22	Gspon • Fußballplatz <i>Verrückte Fußballgeschichte</i>	55
23	Zermatt • Riffelberg <i>Blick auf den Berg der Berge</i>	57
24	Törbel • Aussichtspunkt Stand <i>360 Grad Panorama</i> 🍴	59
25	Visp • Glacier Express ab Visp <i>Langsamster Schnellzug der Welt</i> 🍴	61
26	Visperterminen • Höchstgelegener Rebberg <i>Ein Glas Heida, bitte!</i> 🍴	63
27	Eggerberg • Aussichtspunkt Finnen <i>Kreuz, Galgen und Ruhebank</i>	65
28	Eggerberg • Wanderung zum Chänilzug der Suone Gorperi <i>Historischer Zeitzeuge</i>	67
29	Raron • Burgrkirche und Felsenkirche <i>Kirche auf und in dem Felsen</i>	69
30	Niedergesteln • Gestelnburg mit Ritterweg <i>Eine Trouvaille</i>	71
31	Blatten im Lötschental • Kapelle Kühmatt <i>Kraft tanken</i>	73
32	Blatten im Lötschental • Zuschauerplatz am Straßenrand <i>Herrgottsgrenadiere</i>	75
33	Kippel im Lötschental • Lötschentaler Museum <i>Tradition und Brauchtum</i>	77
34	Turtmann • Wanderung im Turtmanntal ab Gruben/Meiden <i>Natur pur</i> 🍴	79
35	Turtmann • Wasserfall <i>Naturschönheit</i>	81
36	Guttet-Feschel • Alpe Obern <i>Sommerfrische</i> 🍴	83

37	Gampel • Aussicht von Jeizinen auf das Rhonetal <i>Dem Himmel so nah</i> 🍴🍴	85
38	Albinen • Wirtshaus Godswärgjistubu <i>Historische Stube</i> 🍴🍴	87
39	Susten • Bhutan Hängebrücke <i>Ein Brückenschlag</i>	89
40	Leuk • Beinhaus im Untergeschoss der Stephanskirche <i>Schädel auf Schädel</i>	91
41	Varen • Aussicht von der Kirche Maria Sieben Schmerzen <i>Pfynwald und wilder Rotten</i>	93
42	Salgesch • Blick auf das Weindorf <i>Rebberge in Hülle und Fülle</i> 🍴	95
43	Salgesch • Wanderung mit Sicht auf die Raspille und Pyramiden <i>Röstigraben</i>	97
44	Grimentz • Stausee Lac de Moiry <i>Wildromantische Alpenwelt</i>	99
45	Grimentz • Sägerei und Mühle <i>Zentrum des Dorflebens</i>	101
46	St-Luc • Hotel Weisshorn <i>Ein Hauch Vergangenheit</i> 🍴	103
47	St-Luc • Geographisches Zentrum des Kantons <i>Reise zum Mittelpunkt des Wallis</i>	105
48	Sierre (Siders) • See Lac de Géronde <i>Nicht nur für Wasserratten</i> 🧑🧑	107
49	Sierre (Siders) • Önothek des Château de Villa <i>Über 700 Weine aus dem Wallis</i> 🍴	109
50	Sierre (Siders) • Kapelle St. Ginier <i>Geschichte und Tradition</i>	111
51	Mollens • Alp Alpage du Sex an der Bisse de Tsittoret <i>Wasser, Berge und Käse</i> 🍴	113
52	Lens • Glockenspiel in der Eglise Saint-Pierre-aux-Liens <i>Süßer die Glocken nie klingen</i>	115
53	Lens • In- und Outdoor Sportcenter Alaïa Chalet <i>Sport über Sport</i> 🧑🧑	117
54	Flanthey • Museum Château de Vaas – Maison du Cornalin <i>Alter Landroter</i> 🍴	119
55	Vercorin • Startplatz für Gleitschirmflüge <i>Der Balkon des Wallis</i>	121

56	Grône • Schutzgebiet Pouta Fontana <i>Paradies für Vögel</i>	123
57	Les Haudères • Arena Ringkuhkampf <i>Königin mit Kuhglocke</i>	125
58	Hérémente • Pyramiden von Euseigne <i>Naturphänomen</i>	127
59	Hérémente • Staumauer Grand Dixences <i>Welthöchste Gewichtsstaumauer</i>	129
60	Hérémente • Kirche St. Nicolas <i>Architektonische Glanzleistung</i>	131
61	Staint Léonard • Unterirdischer See Lac Souterrain <i>Zauber der Höhle</i> 	133
62	Ayent • Alp Laurantze beim Lac Tseuzier <i>Ein Stück heile Welt</i> 	135
63	Ayent • Suonenmuseum Musée des Bisses in Botyre <i>Wasser zum Überleben</i> 	137
64	Sion (Sitten) • Weinbauterrassen an der Bisse de Clavau <i>Kulturelles Erbe</i> 	139
65	Sion (Sitten) • Schloss und Basilika Valère (Valeria) <i>Wahrzeichen der Hauptstadt</i>	141
66	Sion (Sitten) • Markt in der Altstadt <i>Buntes Treiben</i> 	143
67	Sion (Sitten) • Naherholungsgebiet am Lac de Mont d'Orge <i>Klein aber fein</i> 	145
68	Nendaz • Aprikosenhänge bei Baar <i>Blüten, so weit das Auge reicht</i> 	147
69	Nendaz • Alpwiese Siviez bei Tortin <i>Murmeltiere beobachten</i> 	149
70	Nendaz • Bergsee Lac de Tracouet <i>Alphornkonzert</i> 	151
71	Nendaz • Älteste Lärche bei der Alpage de Balavaux <i>Holziger Riese</i> 	153
72	Conthey • Talkessel von Derborence <i>Die Kraft der Natur erleben</i>	155
73	Isérables • Ahornplantage <i>Zuckersüße Vision</i> 	157
74	Ovronnaz • Thermalbad Les Bains d'Ovronnaz <i>Entspannung pur</i> 	159

75	Saillon • Rebberg Vigne à Farinet <i>Kleinster Weinberg der Welt</i>	161
76	St-Pierre-de-Clages • Spaziergang durch das Dorf <i>Auf das Buch gekommen</i>	163
77	Charrat • Adonissteppe <i>Griechischer Gott im Wallis</i>	165
78	Bourg-Saint-Pierre • Hospiz auf dem Großen-St.-Bernhard-Pass <i>Über 1.000 Jahre Zufluchtsort</i>	167
79	La Fouly • Campingplatz Camping des Glaciers <i>Blick auf den Gletscher</i> 	169
80	Champex-Lac • Alpengarten Flore-Alpe <i>Kleines Paradies auf Erden</i>	171
81	Bovernier • Durand-Schlucht Les Gorges du Durnand <i>Naturwunder für Schwindelfreie</i> 	173
82	Le Châtelard • Mit VerticAlp zum Staudamm Emosson <i>Drei Attraktionen auf Schienen</i> 	175
83	Les Marécottes • Zoo und Felsenschwimmbad Les Marécottes <i>Baden in alpiner Natur</i> 	177
84	Martigny • Barryland – Musée et Chiens du Saint-Bernard <i>Museum für Bernhardinerhunde</i> 	179
85	Fully • Spaziergang durch den Kastanienwald <i>Stachelige Früchte</i> 	181
86	Saint Maurice • Kloster Abbaye de Saint-Maurice <i>1.500 Jahre Loblied</i>	183
87	Champéry • Galerie Défago <i>In Stein gemeißelt</i> 	185
88	Troistorrents • Mühlen Les Vieux Moulins de la Tine <i>Historisches Ensemble</i> 	187
89	Le Bouveret • Modelleisenbahnpark Swiss Vapeur Parc <i>Dampfend durch die Miniaturwelt</i> 	189
90	St-Gingolph • Schiffsteg an der Landesgrenze <i>Zwei Länder, ein Dorf</i>	191