

Inhalt

Vorwort	7
1 Einleitung	13
2 An wen richtet sich dieser Ratgeber?.....	25
3 Der lange Weg zur Diagnose.....	27
4 Was ist ADHS?	34
5 Was ist Aufmerksamkeit?.....	53
6 Was funktioniert anders bei ADHS?.....	57
7 Die leider etwas »andere« Entwicklung im Lebensverlauf.....	72
8 Was ist ADHS nicht?.....	105
9 ADHS und weitere Störungen	107
10 Wogegen ist »Vorbeugung« möglich?.....	130
11 Wie und durch wen wird die Diagnose gestellt?.....	135
12 Die Diagnose ist gestellt – Und dann? Aufklärung und Erklärung!	161

13	Möglichkeiten der Selbsthilfe	164
14	Möglichkeiten der Behandlung	168
15	Die medikamentöse Therapie	198
16	Alternative Medizin und Homöopathie	212
17	Wer trägt die Kosten der Behandlung?	214
18	Weiterführende Informationen	216