

Inhalt

Einleitung

7

1. Ungleicher Kampf

Krieg ums Essen: Die Nahrung der Konzerne
und ihre katastrophalen Folgen

13

2. Roter Knopf

Wider die Evolution: Warum das moderne
Ernährungssystem krank macht

31

3. Süße Drogie

Staatlich gefördert: Die sozioökonomische
Schadensbilanz des Zuckers

49

4. Kranke Gesellschaft

Boom als Bumerang: Fragwürdiger Jubel
über die Gesundheitsindustrie

67

5. Toxische Umgebung

Riskante Versorgung: Die Tücken der
industriellen Nahrungskette

85

6. Trickreiche Wissenschaft

Käufliche Experten: Professoren als gefährliche Trolle
der Industriegiganten

102

7. Entmündigte Verbraucher
Ungesunde Geschäfte: Milliardenstrafen als
Moralnachhilfe für Konzerne

121

8. Generation Ultra
Schöne Aussichten: Die Kinder von heute
sind die Kranken von morgen

139

9. Ungeheure Verbrechen
Lebensmittelrecht: Wenn es ums Essen geht,
hat die Demokratie Pause

157

10. Höchst ungerecht
Arme Kranke: Die Mittelschicht zahlt die
teuren Folgen des billigen Essens

176

11. Globale Verfettung
Coca-Kolonisierung: Das herrschende System
als Gefahr für den Planeten

193

12. Kulinarische Revolution
Mehr Natur wagen:
Für mehr Souveränität, Gesundheit und Genuss

210

Literatur
229

Register
239