

# INHALT

## **EINLEITUNG 9**

### **TEIL I DIE VORAUSSETZUNGEN**

- 1** Ehe und Untreue –  
Das Gespräch beginnen, wo es normalerweise endet 17
- 2** Untreue definieren – Ist Chatten schon Fremdgehen? 35
- 3** Zeiten ändern sich –  
Affären sind auch nicht mehr das, was sie mal waren 57

### **TEIL II DIE KONSEQUENZEN**

- 4** Warum Betrug so schmerzt – Ein Tod durch tausend Stiche 79
  - 5** Der kleine Horrorladen –  
Sind manche Affären schmerzhafter als andere? 105
  - 6** Eifersucht – Der Funke des Eros 124
  - 7** Selbstvorwürfe oder Rache –  
Der Dolch sticht in beide Richtungen 144
  - 8** Gestehen oder verschweigen? –  
Die Kunst der Geheimhaltung und Geständnisse 165

### **TEIL III**

#### **BEDEUTUNGEN UND BEWEGGRÜNDE**

- 9** Auch Menschen in glücklichen Beziehungen gehen fremd –  
Den Gründen auf der Spur 193
- 10** Sich lebendig fühlen – Der Reiz des Verbotenen 218
- 11** Ist Sex jemals nur Sex? –  
Die emotionale Verwaltung des Seitensprungs 239
- 12** Die Mutter des Verrats? –  
Affären sind nur eins unter vielen Vergehen 267
- 13** Das Dilemma der Geliebten –  
Gespräche mit der anderen Frau 289

### **TEIL IV**

#### **UND DANACH?**

- 14** Monogamie und ihre Grenzen – Ehe neu gedacht 315
- 15** Nach dem Sturm – Das Vermächtnis einer Affäre 344

**DANKSAGUNG** 371

**ANMERKUNGEN** 375