

Vorbemerkungen der Herausgeber	9
--	---

Zur Einführung:

Carl Unger: Rudolf Steiner und das Wesen der Esoterik . . .	13
---	----

I

ERLÄUTERUNGEN DER GRUNDBEDINGUNGEN
ZUM SELBSTÄNDIGEN ERLANGEN
HÖHERER ERKENNTNISSE
Notizen von vier Vorträgen

Erster Vortrag, Berlin, 8. Februar 1904	21
Zweiter Vortrag, Berlin, 15. Februar 1904	29
Dritter Vortrag, Berlin, 21. Februar 1904	38
Vierter Vortrag, Berlin, 14. März 1904	44

II

MEDITATIONSTEXTE
NACH NIEDERSCHRIFTEN RUDOLF STEINERS

Aufzeichnungen von zwei esoterischen Stunden Berlin, 4. Oktober 1905	57
Berlin, 24. Oktober 1905	58
Meditationssprüche, mit denen die esoterischen Stunden jeweils begonnen und geschlossen wurden	63
Fünf individuell gegebene sogenannte Hauptübungen	93

AUS DEN INHALTEN DER
ESOTERISCHEN STUNDEN 1904 - 1909

Gedächtnisaufzeichnungen von Teilnehmern

Zur Einführung: Die Aufgabe der Geisteswissenschaft

Notizen von einer esoterischen Privatstunde

Berlin, 1903 oder 1904	107		
1904											
Berlin, 9. Juli	111		Berlin, 14. November	.	A	173
Berlin, 14. Juli	114		—	.	.	177
								—	.	.	180
1905								Hamburg, 18. November	.	.	181
München, 10./11. November			115								
Berlin, 13. Dezember	.	.	118					Köln, 1. Dezember	.	.	182
München, 15./16. Dezember	.		120					Berlin, 18. Dezember	.	A	186
Berlin, 28. Dezember	.	.	122					—	.	.	190
								—	.	.	192
1906											
Köln, 12. Februar	.	.	124								
Hamburg, 3. März	.	.	126					Stuttgart, 20. Januar	.	.	193
Berlin, 13. April	.	.	131					Berlin, 29. Januar	.	A	196
Berlin, 18. April	.	.	A	136				—	.	.	205
—	.	.	B	141				Hamburg, 11. Februar	.	A	207
—	.	.	C	143				—	.	.	210
Berlin, 6. Mai	.	.	A	144				München, 1. Juni	.	A	213
—	.	.	B	149				—	.	.	222
Berlin, 26. Juni	.	.	157					—	.	.	228
Berlin, 2. Oktober	.	.	A	158				—	.	.	228
—	.	.	B	161				München, 6. Juni	.	A	230
Berlin, 22. Oktober	.	.	A	164				—	.	.	237
—	.	.	B	166				Kassel, 20./27. Juni	.	.	241
München, 29. Oktober	.	.	167					Stuttgart, 15. September	.	.	243
München, 1. November	.	.	169					Hannover, 25. September	.	.	250
München, 6. November	.	.	171					Berlin, 9. Oktober	.	A	251

-	B	254	-	B	382
Berlin, 18. Oktober	A	255	Hamburg, 24. Mai	A	385
-	B	256	-	B	387
-	C	257	Hamburg, 31. Mai	A	389
Hamburg, 23. Oktober	.	260	-	B	393
Hamburg, 26. Oktober	.	263	Berlin, 5. Juni	A	394
Berlin, 1. November	A	265	-	B	396
-	B	268	München, 14. Juni	A	397
-	C	272	-	B	403
Basel, 23. November	.	273	München, 15. Juni	.	404
Berlin, 29. November	A	275	Kassel, 4. Juli	.	406
-	B	276	Stuttgart, 5. August	A	407
München, 5. Dezember	.	281	-	B	410

1908

Berlin, 7. Januar	A	290	Stuttgart, 9. August	.	413
-	B	292	Stuttgart, 13. August	.	415
München, 16. Januar	.	294	Stuttgart, 16. August	.	420
Berlin, 26. Januar	A	302	Leipzig, 2.-14. September	.	422
-	B	304	Berlin, 25. Oktober	.	424
Berlin, 12. Februar	.	308	München, 8. November	.	426
-	A	313	Berlin, 11. November	A	431
-	B	315	-	B	433
-	C	320	Berlin, 17. November	A	435
Berlin, 26. Februar	A	324	-	B	436
-	B	329	Hamburg, 6. Dezember	.	437
-	C	333	Berlin, 21. Dezember	.	439
-	D	338	Berlin, 28. Dezember	.	440

Berlin, 14. März	A	340
-	B	344
-	C	348
-	D	356
München, 18. März	.	362
Berlin, 12. April	A	364
-	B	366
Berlin, 15. Mai	A	372
-	B	375
Hamburg, 22. Mai	A	378

1909

München, 7. Januar	A	441
-	B	446
München, 11. Januar	.	447
Kassel, 26. Februar	.	449
Berlin, 3. März	A	453
-	B	456
München, 8. März	A	458

-	B	463	Kassel, 4. Juli	A	497
Hamburg, 14. März	A	464	-	B	500
-	B	468	-	C	501
Berlin, 21. März	A	470	München, 27. August	A	502
-	B	473	-	B	506
Düsseldorf, 15. April	A	475	-	C	512
-	B	479	-	D	518
Düsseldorf, 19. April	A	480	-	E	519
-	B	484	-	F	522
Berlin, 5. Mai	A	486	München, 30. August	A	524
-	B	489	-	B	528
Berlin, 27. Mai		490	Berlin, 26. Oktober		534
Kassel, 27. Juni	A	492	Berlin, 29. Oktober		538
-	B	494	München, 5. Dezember		542
-	C	495	München, 7. Dezember		546
-	D	496	Berlin, 22. Dezember		551

ANHANG

Über Ernährung

Notizen von einem internen Vortrag oder einer esoterischen Stunde, ohne Orts- und Datumangabe	553
--	-----

Zu dieser Ausgabe

Zu den Textunterlagen	565
Hinweise zu den Texten	568
Namenregister	607
Inhaltsangaben	609