

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	3
Symbole	6
Die Top-Touren Teneriffas	8
Touristische Hinweise	10
Schwierigkeitskategorien	10
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	12
Wandern auf Teneriffa	15
Informationen und Adressen	18
Fahrpläne der wichtigsten Buslinien	20
Der Norden	24
TOP 1 4.40 h Camino de Las Lecheras – von La Laguna nach Santa Cruz	26
2 4.00 h Von Puerto de la Cruz zum Café Vista Paraíso	30
3 1.40 h Von Puerto de la Cruz zum Mirador de San Pedro	33
4 2.00 h Von La Caldera nach Aguamansa	36
5 2.10 h Barranco Madre del Agua	38
6 4.00 h Órganos-Höhenweg	40
7 2.00 h Chozas Chimoche, 1425 m	44
8 5.00 h Montaña del Limón, 2106 m	46
TOP 9 4.10 h Candelaria-Weg I: Aguamansa – La Crucita, 2061 m	49
TOP 10 7.00 h Candelaria-Weg II: Arafo – La Crucita, 2061 m	52
TOP 11 5.25 h Ventanas de Güímar	56
12 2.00 h Malpaís de Güímar	60
13 3.45 h Von Araya zum Risco de la Vera	62
14 6.40 h Von Realejo Alto nach Chanajiga	65
15 6.30 h Vom Picknickplatz Chanajiga zur Fortaleza	68
16 2.40 h Vom Barranco de Ruíz nach San Juan de La Rambla	72
17 2.30 h Von Garachico nach San Juan del Reparo	76
18 3.50 h Von Arenas Negras zum Chinyero	78
19 2.00 h Montaña de la Botija, 2122 m; Montaña Samara, 1936 m	80
Das Teno-Gebirge und der Süden	82
20 5.15 h Von Los Silos nach Erjos	84
21 4.00 h Cruz de Gala, 1347 m	88
22 3.30 h Von Buenavista über El Palmar nach Masca	90
TOP 23 3.40 h Von El Palmar nach Teno Alto	94
TOP 24 4.00 h Risco-Steig – von Buenavista nach Teno Alto	97
25 4.15 h Von Teno Alto zur Punta de Teno	100
26 2.20 h Abache-Steig	102
TOP 27 5.45 h Masca-Schlucht	104
28 3.00 h Von Santiago del Teide nach Masca	108
29 3.45 h Von Tamaimo nach Santiago del Teide	111
30 3.10 h Ruta del Almendro: Arguayo – Santiago del Teide	114

	31	2.30 h	Von Tamaimo auf den Guama	117
	32	2.20 h	Risco Blanco, 933 m	120
	33	6.20 h	Barranco Seco – von El Molledo zur Playa Seco	122
TOP	34	5.00 h	Von Tamaimo nach Los Gigantes	126
	35	2.10 h	Von Guía de Isora nach Chirche	130
	36	2.45 h	Von La Caleta nach Playa Paraíso	132
	37	1.45 h	Von La Quinta zur Boca del Paso	134
	38	5.45 h	Von Arona über Ifonche nach Adeje	136
	39	1.20 h	Kleine Ifonche-Runde	141
	40	3.45 h	Roque de los Brezos, 1108 m	143
	41	3.15 h	Conde, 1001 m	145
	42	5.20 h	Von Vilaflor nach Arona	148
	43	4.00 h	Von Los Cristianos nach Las Galletas	152
	44	2.00 h	Von Costa del Silencio nach Los Abrigos	155
	45	2.15 h	Von El Médano auf die Montaña Roja	158
	46	3.45 h	Von San Miguel nach Aldea Blanca	160
	47	7.00 h	Von Cruz de Tea zur Paisaje Lunar	164
	48	2.40 h	Camino de Las Vegas	168
	49	7.50 h	Von Arico nach El Contador	171
	50	1.30 h	Arco de Tajao	176
	51	2.00 h	Barranco de la Linde und Arco del Jurado	178
			Das Anaga-Gebirge	180
	52	3.35 h	Von Tegueste auf die Mesa de Tejina und nach Bajamar ..	182
	53	5.05 h	Von Bajamar über den Moquinal nach Punta del Hidalgo	185
TOP	54	5.30 h	Von Punta del Hidalgo nach Batán de Abajo	188
	55	3.20 h	Punta del Hidalgo – Chinamada – Las Carboneras	192
	56	5.30 h	Von Cruz del Carmen nach Chinamada	195
	57	2.40 h	Vom Pico del Inglés nach Santa Cruz	198
	58	4.25 h	Von Valleseco über den Pico del Inglés nach Taborno ...	201
	59	3.15 h	Canal de Chabuco – von Valle Grande nach La Galería ...	204
	60	2.30 h	Roque de Taborno	208
	61	4.30 h	Von Taborno zur Playa de Tamadite	210
TOP	62	4.20 h	Von Afur nach Taganana	213
	63	5.15 h	Von der Casa Carlos nach Afur	216
	64	3.30 h	Vueltas de Taganana: Casa Forestal – Taganana	220
	65	3.30 h	Von der Casa Forestal de Anaga nach Valle Brosque	222
	66	5.25 h	Von der Casa Forestal nach Roque de las Bodegas	224
	67	2.15 h	Von Benijo nach El Draguillo	228
TOP	68	2.10 h	Chinobre-Runde	230
	69	2.20 h	Montaña Tafada, 593 m	232
TOP	70	5.30 h	Große Faro-de-Anaga-Runde	234
	71	4.45 h	Von Lomo de Las Bodegas zur Playa de Anosma	238
	72	6.00 h	Von Lomo de Las Bodegas zur Playa de Ijuana	240
	73	4.30 h	Von Igueste nach Las Casillas	242

74	2.30 h	Barranco de Igueste	246
75	5.30 h	Von Igueste zur Playa de Antequera.	248

Die Cañadas del Teide252

76	3.10 h	Fortaleza, 2159 m.	254
77	2.15 h	Volcán de Fasnía	256
78	3.30 h	Arenas Negras und Alto de Guamaso.	258
79	4.30 h	Siete Cañadas – vom Parador Nacional nach El Portillo . .	260
80	1.15 h	Roques de García.	264
TOP 81	4.20 h	Vom Parador Nacional auf den Guajara, 2718 m	266
82	4.20 h	Paisaje Lunar.	269
83	7.30 h	Von Vilaflor auf den Guajara, 2718 m	272
84	2.55 h	Sombrero de Chasna, 2405 m.	275
85	5.30 h	Huevos del Teide und Montaña Blanca, 2748 m.	278
TOP 86	7.00 h	Pico del Teide, 3718 m.	281
87	4.30 h	Vom Teide über den Pico Viejo, 3135 m, zum Parador . . .	286
88	6.15 h	Vom Mirador de Chío auf den Pico Viejo, 3135 m	289

Stichwortverzeichnis294