

Inhalt

Im Schatten des Ararat – ein Land am Kreuzweg der Welten	8
Armenien als Reiseland	10
Planungshilfe für Ihre Reise	13
Vorschläge für Rundreisen	17

Wissenswertes über Armenien

Steckbrief Armenien	22
Natur und Umwelt	24
Wirtschaft, Soziales und aktuelle Politik	34
Geschichte	39
Zeittafel	52
Gesellschaft und Alltagskultur	54
Architektur und Kunst	61

Wissenswertes für die Reise

Anreise und Verkehr	78
Übernachten	82
Essen und Trinken	84
Outdoor	87
Feste und Veranstaltungen	91
Reiseinfos von A bis Z	94

Unterwegs in Armenien

Kapitel 1 – Jerewan und Umgebung

Auf einen Blick: Jerewan und Umgebung	118
Jerewan	120
Geschichte	121
Rund um den Platz der Republik	123
Vom Platz der Republik zur Vernissage	128
Auf der Abovjan-Straße nach Norden	130
Entlang der Maschtoz Avenue	135
Jerewans Grüner Ring	143

Marschall Baghramjan Avenue	148
Ein Abstecher zu alten Kirchen	150
Aktiv: Auf »Soviet City Tour« durch das Jerewan von einst	151
Von der Kaskade zum Platz der Republik	153

Außerhalb des Zentrums.	162
Siegespark	162
Gedenkstätte Zizernakaberd	163
Durch den Süden der Stadt	165
In den Nordosten	170
Aktiv: Mit der Marschrutka durch die Stadt	171

Zvartnotz, Etschmiadsin und Mezamor	174
Musaler	174
Zvartnotz	175
Etschmiadsin	176
Mezamor	184

Chor Wirap und Umgebung	185
Durch die Ararat-Ebene	185
Chor Wirap	189

Garni und Geghard	190
Von Jerewan Richtung Garni	190
Tempel von Garni	191
Aktiv: Garni: Wandern in einer Sinfonie aus Stein	194
Kloster Geghard	195

Kapitel 2 – Der Sewansee und der Norden

Auf einen Blick: Der Sewansee und der Norden	200
Von Jerewan Richtung Sewansee	202
Am Stadtrand von Jerewan	202
Den Hrasdan entlang	204
Zaghkadsor	206

Der Sewansee	210
Stadt und Halbinsel Sewan	212
Aktiv: Segeln und Surfen auf dem Sewansee	218
Am westlichen Seeufer entlang	219
Noratus	222
Gawar und Umgebung	223
Historische Stätten am Südufer	226

Dilidschan und die Armenische Schweiz	232
Provinz Tawusch	232
Vom Sewansee nach Dilidschan	233
Dilidschan und Umgebung	236
Aktiv: Zu Fuß von Dilidschan nach Hagharzin	239
Hagharzin und Goschawank	241
Durch den Norden von Tawusch	247
Aktiv: Zipline-Abenteuer im Yell Extreme Park	250
Wanadsor und die Provinz Lori	256
Von Dilidschan nach Wanadsor	256
Wanadsor	256
Spitak	260
Stepanawan und Umgebung	261
Die Dsoraget-Schlucht entlang	263
Durch die Pambak-Schlucht	265
Die Klöster um Alawerdi	268
Kloster Kobajr	268
Aktiv: Wanderung durch die Debed-Schlucht	270
Odsun	271
Alawerdi	274
Sanahin	276
Haghpat	281
Achtala	286

Kapitel 3 – Gjumri und der Nordwesten

Auf einen Blick: Gjumri und der Nordwesten	292
Historische Stätten in der Provinz Armawir	294
Armavir (Stadt)	294
Sardarapat	295
Prähistorische Stätten im Umland	297
Auf dem Weg nach Gjumri	299
Von Jerewan stadtauswärts	299
Aschtarak	300
Oschakan	305
Agarak	307
Den Südhang des Aragaz hinauf	308
Weiter die Südflanke des Aragaz entlang	311
Talin und Umgebung	315
Gjumri	318
Durch die Altstadt	321
Die Neustadt	331
Außerhalb des Zentrums	331

Im Westen der Provinz Schirak	335
Marmaschen	337
Aktiv: Durch das Achurjan-Tal zum Kloster Marmaschen	340
Zum Nationalpark Arpisee	342
Entlang der türkischen Grenze nach Jereruk	344
 Die Nordostflanke des Aragaz	352
Von Gjumri Richtung Artik	353
Artik und Umgebung	354
Haritschawank	355
Über die Hochebene Zaghkahowit	357
Aparan und Umgebung	358
In die Hochlagen des Aragaz	361
Die Klöster an der Schlucht des Kassagh	366
Jeghward	370

Kapitel 4 – Der Süden Armeniens

Auf einen Blick: Der Süden Armeniens	374
Auf dem Weg nach Süden	376
Durch die Provinz Ararat	376
Areni und Umgebung	380
Norawank	384
Über den Wardenjaz-Pass nach Süden	388
 In den Bergen von Wajoz Dsor	391
Jeghegnadsor	392
Klöster und Kirchen bei Jeghegnadsor	394
Ausflug in das Tal des Jeghegis	398
Auf dem Weg nach Dschermuk	404
Dschermuk	407
Aktiv: Ein heißes Bad im Geysir	410
 Sisian, Goris und die Schlucht des Worotan	412
Provinz Sjunik	412
Über den Worotan-Pass	413
Soraz Karer	414
Sisian	417
In der Umgebung von Sisian	419
Aktiv: In einsamer Höhe – eine Fahrt zu den Felsbildern von Ughtasar	420
Die Schlucht des Worotan	424
Aktiv: Wanderung nach Tatew und in die Worotan-Schlucht	426
Kloster Tatew	428
Goris und Umgebung	431

Im äußersten Süden	437
Von Goris nach Kapan	438
Auf dem Weg nach Kadscharan	441
Über den Taschtun-Pass nach Meghri	442
Auf der M 17 zurück nach Kapan	445
Sprachführer	448
Kulinarisches Lexikon	450
Glossar	452
Register	456
Abbildungsnachweis/Impressum	464