

Inhalt

Malaysia truly Asia	8
Malaysia als Reiseland	10
Planungshilfe für Ihre Reise.....	13
Vorschläge für Rundreisen.....	18

Wissenswertes über Malaysia

Steckbrief Malaysia.....	22
Natur und Umwelt	24
Wirtschaft, Soziales und aktuelle Politik.....	32
Geschichte.....	38
Zeittafel	48
Gesellschaft und Alltagskultur.....	50
Architektur, Kunst und Kultur.....	60

Wissenswertes für die Reise

Anreise und Verkehr.....	74
Übernachten	79
Essen und Trinken.....	81
Outdoor	86
Feste und Veranstaltungen	88
Reiseinfos von A bis Z	91

Unterwegs in Malaysia

Kapitel 1 – Kuala Lumpur und die südliche Halbinsel

Auf einen Blick: Kuala Lumpur und die südliche Halbinsel.	114
Kuala Lumpur und Umgebung	116
Orientierung.....	117
Kolonialviertel	117
Little India	120
Chinatown.....	121
Südliches Zentrum.....	124
Goldenes Dreieck	126

Nördlich von Kuala Lumpur	139
Südlich von Kuala Lumpur	142
Melaka und die Südspitze der Halbinsel	145
Melaka	145
Johor Bahru	158
Mersing	162
Pulau Tioman	163
Aktiv: Tauchen und Schnorcheln vor Pulau Tioman	168

Kapitel 2 – Der Nordwesten

Auf einen Blick: Der Nordwesten	172
Von Kuala Lumpur nach Penang	174
Fraser's Hill	174
Cameron Highlands	176
Aktiv: Wandern in den Cameron Highlands	180
Ipoh und Umgebung	184
Kuala Kangsar	191
Taiping	194
Nördlicher East-West-Highway	197
Penang	198
George Town	198
Aktiv: Streifzug durch die Altstadt von George Town	200
Die Insel Penang	212
Aktiv: Wanderung auf den Penang Hill	214
Pulau Langkawi und die Nordwestspitze	220
Pulau Langkawi	220
Aktiv: Trekking auf Pulau Langkawi	233
Aktiv: Kajaktour durch den Mangrovenwald	234
Die Nordwestspitze der Halbinsel	236

Kapitel 3 – Die Ostküste und das Landesinnere

Auf einen Blick: Die Ostküste und das Landesinnere	242
Die Ostküste	244
Kota Bharu	244
Die Umgebung von Kota Bharu	248
Pulau Perhentian und Pulau Redang	253
Aktiv: Wanderung auf Pulau Perhentian Besar	256

Kuala Terengganu	259
Die Küste nördlich von Kuala Terengganu	265
Von Kuala Terengganu nach Kuantan	267
Aktiv: Meeresschildkröten beobachten bei Cherating	270
Kuantan und Umgebung	271
Das Landesinnere	275
Taman Negara National Park	275
Aktiv: Die Besteigung des Bukit Teresek	280
Von Jerantut nach Kota Bharu	281

Kapitel 4 – Sarawak

Auf einen Blick: Sarawak	290
Kuching und Umgebung	292
Kuching	292
Aktiv: Bootstour im Kuching Wetlands National Park	303
Damai Beach und Santubong Peninsula	303
Aktiv: Wandern und Baden im Bako National Park	306
Bako National Park	307
Kubah National Park	308
Matang Wildlife Centre	308
Semenggoh Nature Reserve	309
Zentral-Sarawak	310
Zwischen Kuching und Sibü	310
Sibü	310
Auf dem Batang Rajang ins Landesinnere	315
Bintulu	318
Der Norden von Sarawak	320
Miri	320
Lambir Hills National Park	323
Niah National Park	325
Aktiv: Auf Plankenwegen zu den Niah-Höhlen	326
Gunung Mulu National Park	328
Aktiv: Die schönste Höhlentour	330
Aktiv: Die Pinnacles, eine Herausforderung für Trekker	334
Brunei	337
Von Miri nach Bandar Seri Begawan	337
Bandar Seri Begawan	340
Muara	345
Pulau Labuan (Malaysia)	345
Ulu Temburong National Park	346

Kapitel 5 – Sabah

Auf einen Blick: Sabah	350
Kota Kinabalu und Kinabalu National Park	352
Kota Kinabalu und Umgebung	352
Aktiv: Mit der Schmalspurbahn zum Rafting	360
Aktiv: Wandern im Kinabalu National Park	362
Kinabalu National Park	363
Aktiv: Die Besteigung des Gunung Kinabalu	366
Vom Kinabalu National Park nach Sandakan	369
 Der Osten von Sabah	 374
Sandakan	374
Rund um die Bucht von Sandakan	377
Kinabatangan Wildlife Sanctuary	382
Lahad Datu und Umgebung	384
Danum Valley	384
Tawau und der Südosten	386

Kapitel 6 – Singapur

Auf einen Blick: Singapur	394
Das Zentrum	396
Geschichte	396
Marina Bay	396
Kolonialviertel	399
Aktiv: Bummel durch die Chinatown	400
Chinatown	401
Orchard Road und Umgebung	405
Little India	407
Kampong Gelam	408
 Außerhalb des Zentrums	 409
Nördlich der City	409
Aktiv: Spaziergang durch den Botanischen Garten	410
Holland Village	411
Dempsey Hill	411
Sentosa	411
Aktiv: Sentosa fast umsonst	412
 Kulinarisches Lexikon	 422
Sprachführer	424
 Register	 426
Abbildungsnachweis/Impressum	432