

INHALT

Vorwort	6
Einleitung	8

ZUM STREICHEN & BRATEN

Butter, selbstgemacht	12
Margarine, selbstgemacht	13
Kräuterschaum	14
Ghee, selbstgemacht	15

VORRÄTE & BASICS

Gemüsebrühe	18
Nudeln (Grundrezept)	19
Knoblauch (Grundstock)	20
Mandelmilch	21
Joghurt, selbstgemacht	22
Senf, selbstgemacht	24
Entsaften	25

BROT & BACKWAREN

Einfaches Landbrot	28
Mischbrot	29
Brioche	30
Buttermilch-Vollkornbrot	32
Möhrenbrot	34
Knäckebrot	36

EINGEMACHTES & EINGEKOCHTES

Vorbereitung der Gläser	40
Rotkohl im Glas	42
Sauerkraut macht lustig	44
Eingelegte Bohnen	46
Birnenkompott mit Zimt & Ingwer	48
Rotweinpflaumen mit Vanille	50
Eingelegtes Rindergulasch	52
Soleier	54

LIKÖRE

Wacholderlikör „Sweeter than Gin“	58
Brombeerlikör „Drachenblut“	59
Kräuterlikör „Ewiges Leben“	60
Ingwerlikör „Ginger Treat“	62
Kümmellikör „Wohl bekommts!“	64