

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Etappenübersicht	9
Der E5 – Weg, »Vater«, Geschichte und Paten	10
Die Europäischen Fernwanderwege	11
Allgemeine Hinweise	12
Symbole	13
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	15
Wandern auf dem E5	17
Nützliche Kontaktdaten auf einen Blick	27
 Konstanz – Oberstdorf	28
1 7.15 Std. Konstanz – Arbon	30
2 4.30 Std. Arbon – Rheineck	35
3 5.30 Std. Rheineck – Bregenz	38
4 9.30 Std. Bregenz – Lingenau/Hittisau	42
5 3.30 Std. Hittisau – Staufner Haus	50
6 8.15 Std. Staufner Haus – Gunzesried	54
7 3.30 Std. Gunzesried – Oberstdorf	58
 Oberstdorf – Bozen/Meran	64
8 5.00 Std. Oberstdorf – Kemptner Hütte	66
9 9.30 Std. Kemptner Hütte – Memminger Hütte	70
10 6.00 Std. Memminger Hütte – Zams	78
 Variante: Württemberger Haus	
VW9 8.00 Std. Kemptner Hütte – Württemberger Haus	82
VW10 3.30 Std. Württemberger Haus – Zams	86
 Variante: Kaiserjochhaus	
VK9 6.30 Std. Kemptner Hütte – Kaiserjochhaus	88
VK10 3.00 Std. Kaiserjochhaus – Zams	92
 11 8.00 Std. Zams – Braunschweiger Hütte	94
 Variante Kaunergrat (VK 11): In vier Tagen von Zams über den Kaunergrat zur Braunschweiger Hütte	104
VK11.1 3.45 Std. Zams – Piller	106

VK11.2	10.15 Std. Piller – Verpeilhütte	107
VK11.3	4.30 Std. Verpeilhütte – Kaunergrathütte	112
VK11.4	8.15 Std. Kaunergrathütte – Braunschweiger Hütte	115

Variante Pitztal (VP 11): In zwei Tagen von Wenns durch das Pitztal zur Braunschweiger Hütte 118

VP11.1	6.30 Std. Wenns – Scheibe (St. Leonhard)	120
VP11.2	7.15 Std. Scheibe (St. Leonhard) – Braunschweiger Hütte.	125

Braunschweiger Hütte – Bozen

12	5.30 Std. Braunschweiger Hütte – Zwieselstein	130
13	7.45 Std. Zwieselstein – Moos	137
14	5.30 Std. Moos – Pfandler Alm	142
15	3.30 Std. Pfandler Alm – Hirzer Hütte	149
16	5.30 Std. Hirzer Hütte – Meran 2000	152
17	7.30 Std. Meran 2000 – Jenesien/Bozen	156

Braunschweiger Hütte – Meran

VM 12	8.00 Std. Braunschweiger Hütte – Martin-Busch-Hütte	162
VM 13	4.45 Std. Martin-Busch-Hütte – Vernagt (Meran)	168
VM 14	5.00 Std. Vernagt/Katharinaberg – Giggelberg	174
VM 15	4.30 Std. Giggelberg – Meran	180

Bozen – Léxico 186

18	8.15 Std. Bozen – Oberradein	188
19	6.00 Std. Oberradein – Gfrill	196
20	5.00 Std. Gfrill – Cembra	201
21	5.45 Std. Cembra – Palai im Fersental	206
22	9.00 Std. Palai – Léxico	213

Léxico – Avesa/Verona 220

23	5.00 Std. Léxico – Lusern	222
24	4.00 Std. Lusern – Coepass	228
25	7.00 Std. Coepass – Rifugio Lancia	231
26	4.15 Std. Rifugio Lancia – Fugazzepass	236
27	2.15 Std. Fugazzepass – Campogrosso	242
28	4.45 Std. Campogrosso – Rifugio Scalorbi	244
29	2.30 Std. Rifugio Scalorbi – Giazza	248
30	6.30 Std. Giazza – Erbezzo	251
31	7.30 Std. Erbezzo – Avesa/Verona	256

Deutsch-italienisches Wanderlexikon 262
Stichwortverzeichnis 264