

# Inhalt

<b>Vorwort zur 3. Auflage.....</b>	<b>7</b>
<b>1 Alles bio-psycho-sozial? – Was bedeutet bio-psycho-soziales Schmerzverständnis?.....</b>	<b>11</b>
1.1 Das bio-psycho-soziale Krankheitsmodell .....	12
<b>2 Theoretische Grundlagen: Schmerz, Bindung, Trauma .....</b>	<b>15</b>
2.1 Einleitung .....	15
2.2 Neurobiologische Zusammenhänge von Schmerz- und Stressverarbeitung .....	17
2.3 Schmerz und frühe Stresserfahrungen .....	24
2.4 Epigenetik der Stressverarbeitung.....	28
2.5 Frühkindliche Belastungsfaktoren und spätere Stressvulnerabilität .....	29
2.6 Disstress und Hyperalgesie .....	32
<b>3 Klinische Grundlagen .....</b>	<b>37</b>
3.1 Biographische Anamnese.....	37
3.2 Standardisierte Erhebungsverfahren.....	40
3.3 Differentialdiagnose chronischer Schmerzen nach zugrundeliegenden Pathomechanismen.....	41
3.4 Bindungsverhalten und Arzt-Patient-Beziehung.....	50
<b>4 Ausgewählte Krankheitsbilder .....</b>	<b>54</b>
4.1 Stressinduzierte Hyperalgesie (SIH) .....	54
4.2 Fibromyalgie-Syndrom .....	71
4.3 Unspezifischer Rückenschmerz.....	92

4.4	Craniomandibuläre Dysfunktion (CMD) und idiopathischer Gesichtsschmerz .....	100
4.5	Chronische Primäre Kopfschmerzen .....	106
4.6	Kopfschmerzen durch Medikamentenübergebrauch .....	118
<b>5</b>	<b>Therapie .....</b>	<b>125</b>
5.1	Opiatinduzierte Hyperalgesie (OIH) und andere Probleme von Analgetika in der Behandlung chronischer Schmerzzustände .....	125
5.2	Patienteninformation .....	141
5.3	Grundprinzipien der psychosomatischen Schmerztherapie .....	146
5.4	Placebo/Nocebo .....	162
<b>6</b>	<b>Begutachtung chronischer Schmerzzustände .....</b>	<b>167</b>
6.1	Leistungsbeurteilung mit Hilfe der Internationalen Klassifikation der Funktionsfähigkeit, Behinderung und Gesundheit (ICF) .....	168
6.2	Begutachtung beim Fibromyalgie-Syndrom .....	182
	<b>Literatur .....</b>	<b>187</b>
	<b>Stichwortverzeichnis .....</b>	<b>201</b>