

# Inhalt

|   |           |
|---|-----------|
| <b>Vorwort zur 3. Auflage.....</b>  | <b>7</b>  |
| <b>1 Alles bio-psycho-sozial? – Was bedeutet bio-psycho-soziales Schmerzverständnis?.....</b> | <b>11</b> |
| 1.1 Das bio-psycho-soziale Krankheitsmodell .....   | 12        |
| <b>2 Theoretische Grundlagen: Schmerz, Bindung, Trauma .....</b>                              | <b>15</b> |
| 2.1 Einleitung .....  | 15        |
| 2.2 Neurobiologische Zusammenhänge von Schmerz- und Stressverarbeitung .....                  | 17        |
| 2.3 Schmerz und frühe Stresserfahrungen .....   | 24        |
| 2.4 Epigenetik der Stressverarbeitung.....  | 28        |
| 2.5 Frühkindliche Belastungsfaktoren und spätere Stressvulnerabilität .....                   | 29        |
| 2.6 Disstress und Hyperalgesie .....  | 32        |
| <b>3 Klinische Grundlagen .....</b>   | <b>37</b> |
| 3.1 Biographische Anamnese.....   | 37        |
| 3.2 Standardisierte Erhebungsverfahren .....  | 40        |
| 3.3 Differentialdiagnose chronischer Schmerzen nach zugrundeliegenden Pathomechanismen.....   | 41        |
| 3.4 Bindungsverhalten und Arzt-Patient-Beziehung.....   | 50        |
| <b>4 Ausgewählte Krankheitsbilder .....</b>   | <b>54</b> |
| 4.1 Stressinduzierte Hyperalgesie (SIH) .....   | 54        |
| 4.2 Fibromyalgie-Syndrom .....  | 71        |
| 4.3 Unspezifischer Rückenschmerz.....   | 92        |

|          |  |            |
|----------|--|------------|
| 4.4      | Craniomandibuläre Dysfunktion (CMD) und idiopathischer Gesichtsschmerz .....   | 100        |
| 4.5      | Chronische Primäre Kopfschmerzen .....   | 106        |
| 4.6      | Kopfschmerzen durch Medikamentenübergebrauch .....   | 118        |
| <b>5</b> | <b>Therapie .....</b>  | <b>125</b> |
| 5.1      | Opiatinduzierte Hyperalgesie (OIH) und andere Probleme von Analgetika in der Behandlung chronischer Schmerzzustände .....        | 125        |
| 5.2      | Patienteninformation .....   | 141        |
| 5.3      | Grundprinzipien der psychosomatischen Schmerztherapie .....  | 146        |
| 5.4      | Placebo/Nocebo .....   | 162        |
| <b>6</b> | <b>Begutachtung chronischer Schmerzzustände .....</b>  | <b>167</b> |
| 6.1      | Leistungsbeurteilung mit Hilfe der Internationalen Klassifikation der Funktionsfähigkeit, Behinderung und Gesundheit (ICF) ..... | 168        |
| 6.2      | Begutachtung beim Fibromyalgie-Syndrom .....   | 182        |
|          | <b>Literatur .....</b>   | <b>187</b> |
|          | <b>Stichwortverzeichnis .....</b>  | <b>201</b> |