

Inhalt

Einleitung	7
An alle, die gezwungen wurden, dieses Buch zu lesen ...	11
Wie liest man das Buch?	17
Motivation.....	19
Persönlichkeitsveränderungen zum 1,0er-Schüler	29
Freunde	47
Sitznachbarn.....	53
Schulgesellschaft	61
Lehrer-Schüler-Beziehung	69
Rhetorik: Wie du mit Charisma und Körpersprache in der Schule dominierst.....	83
Mündliche Mitarbeit und Aufmerksamkeit	93
Richtig Notizen machen und organisieren.....	117
Gruppenarbeit.....	123
Vorträge und Referate	129
Fremdsprachen	155
Mathe	163
Sport	171

Naturwissenschaften	177
Gesellschaftswissenschaften.....	185
Künstlerische Fächer.....	201
Deutsch.....	209
Wie kann ich in Fächern besser werden, in denen ich einfach von Natur aus untalentiert bin?	215
Grundwissenslücken schließen und Nachhilfe	223
Lernen	227
Die Macht einer kontinuierlichen Lernroutine	243
Lerne wie im 21. Jahrhundert.....	251
In den Ferien einen unaufholbaren Vorsprung aufbauen.....	259
Die eine Sache, die alle 1,0er-Schüler machen	263
Prüfungen.....	267
Tiefe: Wie du den Lehrer zwingst, dir schriftlich eine 1 zu geben	275
Nie wieder Prüfungsangst.....	279
Alles ist möglich: Jeder kann ein 1,0er-Abitur machen	291
Schlusswort.....	295
Danksagung	297
Belege	299