

# INHALT

Vorwort .....	9
Einleitung .....	11

## Teil I

### **Eine neue Sichtweise – der Quantenflip**

KAPITEL 1	
Projekt Erwachen: von Schmerz auf Seligkeit umschalten .....	25
KAPITEL 2	
Ihre Rolle bei der Erschaffung Ihres Lebens .....	54
KAPITEL 3	
Ihr unsichtbares Ich: die Grundlagen der Bioenergie .....	83

## Teil II

### **Eine neue Art zu sein – das Energie-Code-Programm**

KAPITEL 4	
Der Verankerungs-Code: in den eigenen Körper zurückkehren .....	121
KAPITEL 5	
Der Gefühls-Code: die Sprache der Seele .....	152

## Inhalt

KAPITEL 6	
Der Clearing-Code: die Heilkraft des Unterbewusstseins . . . . .	184
KAPITEL 7	
Der Herz-Code: das universelle Lösungsmittel . . . . .	215
KAPITEL 8	
Der Atem-Code: die Kraft des Lebens selbst . . . . .	241
KAPITEL 9	
Der Chemie-Code: die Alchemie der Verkörperung . . . . .	274
KAPITEL 10	
Der Seelen-Code: Wo die Vielen eins werden . . . . .	308

## Teil III

### **Eine neue Art zu leben - das verkörperte Dasein**

KAPITEL 11	
Den Quantenflip machen, jeden Tag aufs Neue . . . . .	341
KAPITEL 12	
Auf der Vorderseite: als Seelenselbst leben . . . . .	364
Literatur . . . . .	373
Arbeitsmaterialien und Hilfsmittel . . . . .	376
Dank . . . . .	380
Über die Autorin . . . . .	383