

INHALT

Vorwort	9
Einleitung	11

Teil I

Eine neue Sichtweise - der Quantenflip

KAPITEL 1	
Projekt Erwachen: von Schmerz auf Seligkeit umschalten	25
KAPITEL 2	
Ihre Rolle bei der Erschaffung Ihres Lebens	54
KAPITEL 3	
Ihr unsichtbares Ich: die Grundlagen der Bioenergie	83

Teil II

Eine neue Art zu sein - das Energie-Code-Programm

KAPITEL 4	
Der Verankerungs-Code: in den eigenen Körper zurückkehren	121
KAPITEL 5	
Der Gefühls-Code: die Sprache der Seele	152

Inhalt

KAPITEL 6	
Der Clearing-Code: die Heilkraft des Unterbewusstseins	184
KAPITEL 7	
Der Herz-Code: das universelle Lösungsmittel	215
KAPITEL 8	
Der Atem-Code: die Kraft des Lebens selbst	241
KAPITEL 9	
Der Chemie-Code: die Alchemie der Verkörperung	274
KAPITEL 10	
Der Seelen-Code: Wo die Vielen eins werden	308

Teil III

Eine neue Art zu leben – das verkörperte Dasein

KAPITEL 11	
Den Quantenflip machen, jeden Tag aufs Neue	341
KAPITEL 12	
Auf der Vorderseite: als Seelenselbst leben	364
Literatur	373
Arbeitsmaterialien und Hilfsmittel	376
Dank	380
Über die Autorin	383