

Der Kosmos-Farbcode	4
Wie bestimme ich Pflanzen?	6
Hinweise zum Sammeln essbarer Wildpflanzen	14

Die essbaren Wildpflanzen

Blüten mit höchstens 4 Blütenblättern	18
--	----

Blüten mit 5 Blütenblättern	44
-----------------------------	----

Blüten mit mehr als 5 Blütenblättern	85
---	----

zweiseitig symmetrische Blüten	114
--------------------------------	-----

unscheinbar/keine Blüte	141
-------------------------	-----

Sträucher und Bäume	156
---------------------	-----

Giftpflanzen	200
--------------	-----

Liste der Giftpflanzen	228
Giftnotrufzentralen	231
Taxonomie	234
Rezepte	236
Register	244
Erklärfilme und App	254