

Inhalt

Routenplaner	8
Highlights	8
Reiseziele und Routen	23
Klima und Reisezeit	36
Reisekosten	38

Travelinfos von A bis Z 40

Anreise	41
Botschaften und Konsulate	43
Einkaufen	43
Essen und Trinken	45
Fair reisen	48
Feste und Feiertage	50
Frauen unterwegs	55
Geld	55
Gepäck und Ausrüstung	56
Gesundheit	56
Informationen	57
Jobben	58
Kinder	59
Maße und Elektrizität	59
Nationalparks	59
Post	60
Reisende mit	
Behinderungen	60
Reise- und Tourveranstalter	61
Schwule und Lesben	62
Sicherheit	62
Sport und Aktivitäten	63
Telefon	69
Transport	69
Übernachtung	80
Roadtrip mit Bett:	
Van-Life in Island	84
Unterhaltung	88
Verhaltenstipps	88
Zeit	89
Zoll	89

Land und Leute 90

Geografie	91
Flora und Fauna	99
Umwelt	103
Bevölkerung und Gesellschaft	105
Geschichte	107
Regierung und Politik	116
Wirtschaft	118
Religion	121
Kunst und Kultur	123

Reykjavík und Reykjanes 130

Reykjavík	132
Das Zentrum	136
Außerhalb des Zentrums	149
Von Reykjavík zum Flughafen	168
Hafnarfjörður	168
Vogar	171
Reykjanesbær: Keflavík, Njarðvík und Ásbrú	172
Über die West- und Südküste	
von Reykjanes nach Reykjavík	178
Garður und Garðskagi	179
Sandgerði	180
Von Sandgerði nach Grindavík	182
Grindavík	184
Die Blaue Lagune (Bláa Lónið)	185
Entlang der Südküste	
durchs Naturreservat	186
Strandarkirkja in Selvogur	188
Þorlákshöfn	188
Über Þrengslí oder Hellisheiði nach Reykjavík	191

Der Golden Circle 194

Von Reykjavík nach Þingvellir.....	196
Þingvellir.....	198
Laugarvatn und Umgebung.....	202
Wanderung zum Brúarfoss.....	204
Vom Geysir bis zum Gullfoss.....	208
Nach Flúðir und zur Secret Lagoon.....	212
Reykholt.....	215
Skálholt.....	216
Laugarás.....	217
Von Keríð zum Þingvallavatn.....	218
Per pedes ins Hengill-Gebirge.....	220

Snæfellsnes und der Westen 224

Von Reykjavík Richtung Norden	226
Hvolfjörður.....	228
Abenteuerwanderung zum Glymur.....	230
Akranes.....	232
Borgarnes und Umgebung.....	235
Borgarfjörður: zwischen Ringstraße und Langjökull	240
Bifröst.....	240
Von Borgarnes nach Reykholt.....	241
Hraunfossar und Barnafoss.....	245
Über Húsafell ins Lavagebiet Hallmundarhraun.....	246
Snæfellsnes	249
Von Borgarnes über Eldborg nach Búðir.....	250
Die Südküste um Arnarstapi und Hellnar.....	254

Der Snæfellsjökull-Nationalpark.....	259
Hellissandur und Rif.....	264
Ólafsvík.....	265
Grundarfjörður und Umgebung.....	268
Stykkishólmur.....	272
Flatey.....	278
Dalir	279
Von Snæfellsnes nach Dalir.....	279
Laugar in Saelingsdal.....	282
Fellsströnd und Skarðsströnd.....	283

Die Westfjorde 284

Über Reykhólar und

Flókalundur nach Látrabjarg	288
Reykhólar.....	288
Flókalundur und Umgebung.....	290
Brjánslækur und Umgebung.....	292
Rauðasandur.....	294
Nach Látrabjarg.....	295
Patreksfjörður.....	297

Von Tálknafjörður

nach Ísafjörður	299
Tálknafjörður.....	300
Bildudalur und Umgebung.....	301
Dynjandi und Umgebung.....	303
Þingeyri.....	304
Flateyri.....	307
Suðureyri.....	309
Ísafjörður.....	310
Bolungarvík und Umgebung.....	317
Von Ísafjörður nach Strandir	319
Súðavík.....	319
Am Djúp: Reykjanes und Heydalur.....	320
Drangajökull und Snæfjallaströnd.....	322
Hólmavík.....	324
Drangsnes.....	326
Djúpavík und Norðurfjörður.....	328
Nach Süden Richtung Ringstraße.....	329

Von Skálafell zur Gletscherzunge	492
Breiðárlón und Fjallsárlón	495
Rund um Skaftafell	495
Wanderungen rund um Skaftafell	498
Vom Eis über Kirkjubæjarklaustur	
in den Süden	501
Kirkjubæjarklaustur	502
Von Kirkjubæjarklaustur	
Richtung Süden	504

Der Süden	506
Zwischen Vík und Hvolsvöllur	510
Rund um Vík í Mýrdal	510
Skógar und Umgebung	516
Zwischen Eyjafjallajökull und	
Seljalandsfoss	518
Ausflug nach Þórmörk	522
Vestmannaeyjar –	
Die Westmännerinseln	528
Hvolsvöllur und Umgebung	536
Rund um Hekla	540
Hella und Umgebung	541
Von Hella bis zur Hekla	545
Von Hekla über Stöng nach Selfoss	547
Selfoss, Hveragerði und Umland	549
Rund um Selfoss	549
Wanderung auf den Vulkan Ingólfsfjall	554
Eyrarbakki und Stokkseyri	555
Am Fluss Hvítá entlang	557
Hveragerði	561
Wandern im Reykjadalur	
und Grændalur	562

Das Hochland	568
Südliches Hochland	570
Landmannalaugar und Umgebung	571
Unterwegs auf dem Laugavegur	577
Eldgjá	579
Langisjór	579
Laki-Krater	580
Westliches Hochland	581
Kaldidalur (Straße 550)	581
Die Kjölur-Route (Straße 35)	582
40 km zu Fuß auf dem	
alten Kjalvegur	584
Hagavatn	586
Kerlingarfjöll	586
Hveravellir	588
Sprengisandsleið (F26)	588
Askja und östliches Hochland	592
Öskjuleið (F88)	592
Askja und Umgebung	595
Holuhraun	596
Kverkfjöll	596
Snæfell und Umgebung	597
Anhang	600
Sprachführer	600
Bücher	605
Index	609
Danksagung	617
Bildnachweis	618
Impressum	619
Kartenverzeichnis	620
Reiseatlas	621