

Inhalt

Einleitung.....	1
 I. Blut, Blutgefäße und Kreislauf	 5
Das Herz-Kreislaufsystem.....	5
Thrombus und Embolus	7
Der Infarkt	9
 II. Der Schlaganfall	 11
Anzeichen eines Schlaganfalls.....	11
Ursachen eines Schlaganfalls	13
Warnzeichen eines Schlaganfalls	14
Herz- und Hirninfarkt	16
Risikofaktoren für arterielle Infarkte.....	16
Arteriosklerose	17
Bluthochdruck (Hypertonie)	18
Herzrhythmusstörungen	19
Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus)	19
Rauchen	20
Erhöhte Blutfette	20
Übermäßiger Alkoholkonsum.....	21
Übergewicht	22

V

Bewegungsmangel.....	22
Stress	22
Erhöhter Hämatokrit	23
Antibaby-Pille.....	24
Familiäre Belastung	24
Migräne	25
Gegenseitige Verstärkung der Risikofaktoren	27
Umdenken.....	28
 III. Allgemeine Vorbeugung von arteriellen Infarkten	 29
Ernährung.....	29
Bewegung.....	33
Seelische Gesundheit	34
Stressbewältigung	35
Das Risiko mindern.....	38
 IV. Die konventionelle Behandlung	 45
Die akute Situation	45
Rehabilitation	47

V. Homöopathie und anthroposophische Medizin bei Schlaganfall	49
Zwei geprüfte komplementärmedizinische Verfahren	49
Was Patienten selbst tun können	51
Homöopathie bei Schlaganfall	52
Anthroposophische Medizin bei Schlaganfall	54
Die Schlaganfall-Studien.....	56
Die Pilotstudie	57
Die erste Folgestudie	58
Die zweite Folgestudie	63
Der „Naja comp. plus-Weg“	64
Die zwei Therapiebausteine	64
Das anthroposophische Menschenbild	65
Die anthroposophische Sicht des Schlaganfalls	67
Schlangengifte in der anthroposophischen Medizin.....	68
Die homöopathische Therapie mit <i>Tabacum</i> , <i>Arnica</i> oder <i>Helleborus</i>	71
Die drei Konstitutionen	77
Fallbeispiele	79

Sonstige Verfahren der anthropo-	
sophischen Medizin.....	83
Rhythmische Massage	83
Massagen mit heilenden Ölen	84
Öldispersionsbäder	84
Heileurythmie	85
 Wissenschaftliche Literatur.....	87
Die Autorin	89
Der Autor	89
 Hinweise für den behandelnden Arzt	91