

INHALT

| | |
|--|------------|
| Vorwort: Die Philosophie von Bruce Lee | 11 |
| Einleitung: Ein Buch für freie Geister | 15 |
| | |
| Erster Teil: Über Grundprinzipien | 23 |
| Leben 25 · Existenz 31 · Zeit 33 · Die Wurzel 35 · Das Jetzt 37 · Realität 40 · Einige Gesetze 45 · Wechselseitige Abhängigkeit 47 · Leereheit 50 · Der Tod 52 | |
| | |
| Zweiter Teil: Über das Menschsein | 55 |
| Das menschliche Wesen 57 · Handeln 60 · Wu-wei (natürliches Handeln) 62 · Der Geist 65 · Denken 70 · Konzepte (Abstrahierung) 73 · Wissen 76 · Ideen 77 · Wahrnehmung 80 · Das Ego (Selbstbewusstheit) 84 · Konzentration 88 · Vernunft 89 · Emotion 95 · Glücklichsein 97 · Angst 99 · Wille 101 · Guter Wille 104 · Träume 106 · Spiritualität 108 | |
| | |
| Dritter Teil: Über Fragen des täglichen Lebens | 115 |
| Gesundheit 117 · Liebeswerben 119 · Liebe 120 · Ehe 122 · Darüber, Kinder aufzuziehen 124 · Bildung 126 · Unterrichten 127 · Ethik 131 · Rassismus 135 · Widrigkeiten 137 · Konfrontation 143 · Anpassungsfähigkeit 145 · Philosophie 148 | |

| | |
|--|------------|
| Vierter Teil: Über Leistung und Erfolg | 153 |
| Arbeit 155 · Qualität 158 · Motivation 160 · | |
| Ziele 163 · Vertrauen 166 · Erfolg 168 · | |
| Geld 171 · Ruhm 173 · Schmeichelei 175 | |
| Fünfter Teil: Über Kunst und Künstler | 177 |
| Kunst 179 · Filme machen 184 · Schauspielerei 186 | |
| Sechster Teil: Über persönliche Befreiung | 191 |
| Konditionierung 193 · Systeme 195 · Loslösung 202 · »Nicht-Geist« (Wu-hsin, Mus-hin) 204 · Zen-Buddhismus 207 · Meditation 211 · Zentriert sein 213 · Freiheit 214 | |
| Siebter Teil: Der Prozess des Werdens | 217 |
| Selbstverwirklichung 219 · Selbsthilfe 226 · | |
| Selbsterkenntnis 229 · Selbstentfaltung 234 · | |
| Über Wachstum 236 · Einfachheit 240 | |
| Achter Teil: Über höchste (letzte) Prinzipien | 243 |
| Yin-Yang 245 · Totalität 251 · Das Tao 253 · | |
| Wahrheit 255 | |
| Erinnerungen an Bruce Lee | 263 |