

# CIAO SARDEGNA!

## 6–61 Der erste Blick auf Sardinien

MERIAN Top 10 8 | MERIAN Empfehlungen 10 | Sardinien kompakt 12 | Geschichte 16 | Klima, Landschaft und Architektur 20 | Kunst und Kultur 28 | Museen und Galerien 32 | Gräber, Nuraghen und Salzgärten 34 | Festkalender 40 | (Kunst-)Handwerk 44 | Kulinarik 48 | Kulinarisches Lexikon 54 | Sardiniens Strände 58

## 64–97 Costa Smeralda und der Norden

Olbia 65 | Capo Ceraso 68 | San Teodoro 68 | Budoni 71 | Cala Sabina 73 | Grande Pevero 73 | Porto Cervo 76 | San Pantaleo 81 | Cannigione 82 | Arzachena 82 | Palau 85 | La Maddalena 87 | Santa Teresa Gallura 90 | Costa Paradiso 93 | Isola Rossa 93 | Tempio Pausania 94 | Aggius 95 | Lago di Liscia 96 | Monte Limbara 97

## 98–131 Alghero und der Westen

Alghero 100 | Palmavera 105 | Lago di Baratz 106 | Argentiera 107 | Porto Torres 108 | Stintino 109 | Isola dell'Asinara 110 | Castelsardo 110 | Sedini 114 | Sassari 114 | Santissima Trinita' di Saccargia 115 | Valle dei Nuraghi 116 | Pozzo di Santa Cristina 118 | Fordongianus 118 | Punta Foghe 123 | Cuglieri 123 | S'Archittu 124 | Santu Lussurgiu 125 | San Leonardo de Siete Fuentes 126 | Oristano 127 | San Salvatore 129 | Cabras 130

## 132–159 Cagliari und der Süden

Cagliari 133 | Villasimius 144 | Porto Pirastu und Capo Ferrato 145 | Muravera und Costa Rei 146 | Parco dei Sette Fratelli 146 | Pula 147 | Nora 148 | Isola di Sant'Antioco 149 | Isola di San Pietro 151 | Villamassargia 153 | Iglesias 154 | Tempio di Antas 155 | Buggerru

156 | Villacidro und Monte Linas 156 | Santuario  
Nuragico Santa Vittoria 158

## **160–203 Der Osten und die Inselmitte**

Arbatax und die Ogliastra 161 | Santa Maria Navarrese  
164 | Pedra Longa 164 | Baunei 165 | Bari Sardo 166 |  
Coccorocci 167 | Marina di Tertenia 168 | Salto di  
Quirra 168 | Jerzu 168 | Ulassai 169 | Scala di San Gior-  
gio 170 | Perda Liana 170 | Sadali 171 | Nuoro 174 | Bit-  
ti 178 | Orune 178 | Orgòsolo 179 | Monte Tiscali 182 |  
Orosei 184 | Capo Comino und Spiaggia di Berchida  
185 | Posada 188 | Monte Albo 188

Service 206 | Register 216 | Impressum 223

## **DIE THEMEN DER INSEL**

War Sardinien Atlantis? – Von Mythologien und dem sardischen  
Weltbild 26 | Relikte der Urgeschichte 38 | Die Sarden und ihre  
Pferde 42 | Das harte Leben der sardischen Seeigelfischer und Ko-  
rallentaucher 46 | Die Insel der Hundertjährigen 52 | Schafzucht  
und Milchwirtschaft 56 | Warum vor Sardinien das kleinste König-  
reich der Welt liegt 74 | Warum die Smaragdküste für viele Sarden  
eine geraubte Küste ist 78 | Die kaum bekannte Welt der  
Strafkolonien auf Sardinien 112 | Sardiniens Unabhängigkeits-  
bewegung 159 | Barbagia – Warum für die Sarden alles, was vom  
Meer kommt, Gefahr bringt 172 | Mauermalereien 180 | Golfo di  
Orosei 186 | Sardinien als Studienobjekt 208

## **AUSFLÜGE UND WANDERUNGEN**

Von den Strandschönheiten der Costa del Sud zum Sundowner an  
der Costa Ovest 192 | Natur und Geschichte auf einer Rundfahrt  
durch den ländlichen Süden der Insel 195 | Zur Schlucht von Gor-  
ropu – eine mediterrane Märchenwelt 198 | Ein Tag im Inselmeer  
von La Maddalena: Bootstour vor Sardiniens Nordostküste 200