

Inhalt

Die Mitte der Welt – artenreich und eigenartig.....	8
Ecuador als Reiseland.....	10
Planungshilfe für Ihre Reise.....	13
Vorschläge für Rundreisen.....	18

Wissenswertes über Ecuador

Steckbrief Ecuador.....	22
Natur und Umwelt.....	24
Wirtschaft, Soziales und aktuelle Politik.....	36
Geschichte.....	48
Zeittafel.....	58
Gesellschaft und Alltagskultur.....	60
Architektur und Kunst.....	66

Wissenswertes für die Reise

Anreise und Verkehr.....	80
Übernachten.....	85
Essen und Trinken.....	87
Outdoor.....	91
Feste und Veranstaltungen.....	94
Reiseinfos von A bis Z.....	98

Unterwegs in Ecuador

Kapitel 1 – Quito und Umgebung

Auf einen Blick: Quito und Umgebung.....	120
Quito.....	122
Altstadt von Quito.....	122
Das moderne Quito.....	136
Guápulo.....	140
Telefério zum Rucu Pichincha.....	141
Aktiv: Mountainbiken in über 4500 m Höhe.....	153

Umgebung von Quito	154
Zoológico de Guayllabamba	154
Zu den Thermalquellen von Papallacta	154
Valle de los Chillos	158
Aktiv: Wanderung auf den Vulkan Pasocha	161
Vulkan Pichincha	161
Mitad del Mundo	162
Cráter Pululahua	163
Nebelwälder von Mindo-Nambillo	165
Ausgrabungsstätte von Tulipe	169
Bosque Protector Mashpi	169

Kapitel 2 – Sierra Norte – die Nordanden

Auf einen Blick: Sierra Norte – die Nordanden	172
Entlang der Äquatorlinie	174
Nach Cochasquí und Quitsa To	174
Cayambe und Umgebung	177
Auf Nebenrouten der Panamericana · Oyacachi	180
 Am Fuß von Cayambe, Imbabura und Cotacachi	182
Bergwelten am Imbabura	182
Otavaló und Umgebung	184
Von Otavaló zur Laguna Cuicocha	193
Laguna Cuicocha und Vulkan Cotacachi	195
Aktiv: Umrundung der Laguna Cuicocha	196
Valle de Intag	198
Auf der Inkastraße am Imbabura	200
Ibarra	201
 Von Ibarra in Richtung Kolumbien	208
Valle del Chota	208
Zur Reserva Ecológica El Ángel	212
Aktiv: Wandern an der Polylepis Lodge	213
Auf der Panamericana Richtung Kolumbien	215
Maldonado · Alternativroute an die Costa	217

Kapitel 3 – Die Straße der Vulkane

Auf einen Blick: Die Straße der Vulkane	220
Am Fuß des Cotopaxi	222
Zum Vulkan Cotopaxi	222

Parque Nacional Cotopaxi	224
Aktiv: Besteigung des Cotopaxi über die Nordroute	227
Auf der Straße der Vulkane nach Süden	230
Rund um die Laguna Quilotoa	232
Bergdörfer im Umland des Kratersees	232
Pujili	237
Latacunga	238
Unterhalb des Tungurahua	241
San Miguel de Salcedo	241
Ambato	241
Am oberen Río Pastaza	246
Baños de Agua Santa	248
Urbina	254
Am Chimborazo	255
Riobamba	255
Abstecher in die Provinz Bolívar	263
Via Guamote Richtung Ingapirca	265
Aktiv: Mit der Schmalspurbahn zur Teufelsnase	267
Cuenca und der nördliche Austro	269
Die Ruinen von Ingapirca	269
Von Ingapirca nach Cuenca	270
Cuenca	271
Parque Nacional El Cajas	286
Aktiv: Páramo-Wanderung im Parque Nacional El Cajas	287
Die Provinz Loja	288
Gen Süden nach Loja	288
Loja	288
El Cisne	290
Auf abgelegenen Wegen Richtung Peru	292
Zamora und Parque Nacional Podocarpus	293
Vilcabamba	295

Kapitel 4 – Die Pazifikküste und Guayaquil

Auf einen Blick: Die Pazifikküste und Guayaquil	300
Ecuadors Pazifikküste	302
Von Quito an die Küste	302
Nach Norden in den Chocó	302
Die Küstenorte bei Esmeraldas	304
Zwischen Tonchigüe und Pedernales	308
Felsküste und Strände am Äquator	309
Canoa	310

San Vicente	312
Bahía de Caráquez und Umgebung	312
San Clemente und Crucita	315
Abstecher nach Montecristi und La Pila	316
Aktiv: Auf Waldpfaden im Bosque de Pacoche	318
Manta	319
Zum Nationalpark Machalilla	320
Zwischen Puerto López und Salinas	327
Península Santa Elena	330
Aktiv: Bootstour im Vogelparadies	337
Guayaquil und die Provinz El Oro	338
Guayaquil	338
Aktiv: Fahrradtour zur grünen Isla Santay	349
Bosque Protector Cerro Blanco	351
Reserva Ecológica Manglares Churute	352
Bananenprovinz El Oro	352

Kapitel 5 – Oriente – der Regenwald

Auf einen Blick: Oriente – der Regenwald	356
Am oberen Río Napo	358
Das Tor zum Regenwald	358
Parque Nacional Sumaco	358
Aktiv: Dschungelwanderung auf den Vulkan Sumaco	359
Oberer Río Napo	361
Abstecher in den Süden und Südosten	366
Am unteren Río Napo	370
Amazonas-Zufluss	370
Francisco de Orellana (Coca)	371
Parque Nacional Yasuní	373
Aktiv: Dschungeltour am Río Napo	375
Auf dem Río Napo zur peruanischen Grenze	380
Der nördliche Regenwald	382
Cascada San Rafael und Río Quijos	382
Lago Agrio	382
Reserva Faunística Cuyabeno	384
Aktiv: Kanuwandern im Faunareservat Cuyabeno	385

Kapitel 6 – Galápagos-Inseln

Auf einen Blick: Galápagos-Inseln	390
Der Galápagos-Archipel im Pazifik	392
Die Entstehung der Feuerinseln	392

Erkundung des Archipels.....	393
Tierführer Galápagos.....	402
Unterwegs im Galápagos-Archipel	404
Isla Baltra	404
Isla Bartolomé	404
Isla Dafne	405
Isla Española	405
Isla Fernandina	405
Isla Floreana	406
Isla Genovesa	407
Isla Isabela	408
Aktiv: Mountainbiken im Mangoland	415
Islas Plazas	417
Isla Rábida	417
Isla San Cristóbal	417
Isla Santa Cruz	425
Aktiv: Wanderung nach Las Grietas – Naturpool im Canyon.....	430
Aktiv: Multisport-Inseltour	433
Isla Santa Fé	434
Isla Santiago	434
Isla Seymour Norte	435
Unterwasserwelt Galápagos.....	436
Kleiner Tauchguide.....	436
Spitzen-Tauchplätze.....	439
Kulinarisches Lexikon	444
Sprachführer	446
Register	448
Abbildungsnachweis/Impressum.....	456