

# Inhalt

Prolog: Alexander ist enttäuscht	9
Über das Buch	13
<b>1. Was bedeutet eigentlich »agil«?</b>	<b>17</b>
Agil ist ein Mindset	18
Alter Wein in neuen Schläuchen?	23
Agilität heute – noch Luft nach oben	28
<b>2. Warum an Agilität kein Weg vorbeigeht</b>	<b>33</b>
Agilität ist der Impfstoff gegen VUKA	34
<b>3. Dimensionen der Agilität</b>	<b>42</b>
Der Kern des Ganzen: das agile Mindset	44
Die Dimension »Mensch«	45
Die Dimension »Organisation«	63
Die Dimension »Werkzeug«	67
<b>4. Warum Agilisierung oft scheitert: typische Stolpersteine und Hürden</b>	<b>71</b>
Typische Hürden und Stolpersteine aus der Organisation heraus	75
Typische Hürden und Stolpersteine, die in der menschlichen Natur liegen	79
Typische Hürden und Stolpersteine am Beispiel von Scrum	92

### **Toolbox 1: Agilität vorbereiten, planen und erste Schritte gehen    95**

Die Kulturtransformations-Matrix	95
Leitplanken-Planung	97
Checkliste: Vorbereiten einer agilen Maßnahme	101

### **5. Das agile Mindset    107**

Was ist ein »Mindset«?	108
Das Mindset lässt sich ändern	114
Wie Sie ein agiles Mindset entwickeln können	117

### **Toolbox 2: Ein agiles Mindset entwickeln und typische Hürden meistern    167**

Selbstcheck: Wie agil sind Sie?	168
Wie steht es um Ihre psychologische Sicherheit?	180
Finde den Elefanten	183
Resilienz-Selbstcheck: Wie resilient sind Sie?	186
Ihr Resilienz-Index	196
Die drei guten Dinge des Tages: Ihr Glückstagebuch	199
Test: Wie achtsam sind Sie?	201
Der Werte-Reflektor	203

### **Anhang**

Anmerkungen	245
Literatur	247
Die Autorin	250
Register	251