

INHALT

Wie dieses Buch dein Leben verändern wird	7
Selbstbewusstsein	11

PART I – DIE STORY

Liebe und Bestätigung	15
Angst verstehen	22
Der Weg zur wahren Liebe	26
Das Mangel-Mindset überwinden	29
Die drei größten Beziehungsirrtümer	32
Liebeskummer	35
Emotionale Heilung	39
Das integrierte System	45

PART II – DER STATE

State-Kontrolle	52
Verstand vs. Intuition	54
Neues vs. altes Gehirn	56
Linke vs. rechte Hirnhälfte	58
Die Verbindung des weiblichen und des männlichen Prinzips	60
Eine kleine Erinnerung	62
Die Projektionen in unserem Leben	65
Eifersucht	68
Das Bewusstsein (der Mann)	72
Das Unterbewusstsein (die Frau)	75
Der Körper (das Kind)	82

Lass mich raus.	87
Kreativ vs. reaktiv.	90
Bedürfnisse.	94
Dein neues Ich.	99
Einen Anker setzen.	109
Framework.	116
Die Zahnräder neu ausrichten.	124
Der Fels in der Brandung.	123

PART III – DIE STRATEGIE

Warum du dich immer in die Falschen verliebst.	127
Nice Guy und Player: Balance nicht in Sicht.	129
Die Magie der Anziehung.	138
Fiese Trigger und Achtsamkeit.	140
Die Macht der Überzeugung.	144
Männer sind tolle Hechte, Frauen sind Schlampen.	148
Ansprechen.	151
Was soll ich sagen?.	156
Okay, das Gespräch ist eröffnet, aber was jetzt?.	158
Provokation als Test.	160
Die Verbindung und was danach kommt.	166
Erst einmal testen.	169
Durch das Feuer der Liebe.	172
Männer und Frauen.	175
Die Liebe von oben gesehen.	181
Das ganze Bild.	184
Zum Schluss.	190
Über den Autor.	191