

Inhalt

Orientiert auf Sylt ■ 8

Die Insel im Profil ■ 10 | Sylt bei Sonnenschein ■ 12 | Sylt bei Schiet-Wetter ■ 14

Unterwegs auf Sylt ■ 16

Westerland 18

Stadtgeschichte 20

Bummel vom Bahnhof über
die Kurpromenade
zum Rathaus 22

Abseits des Spaziergangs 27

Radtour 1: Von Westerland
nach List 49

Radtour 2: Von Westerland
übers Rantumbecken nach
Hörnum 51

Der Norden 54

Wenningstedt 56

Braderup 68

Kampen 74

List 87

Der Osten 102

Munkmarsch 104

Keitum 106

Spaziergang am Wattenmeer
entlang von Keitum nach
Kampen 123

Archsum 125

Morsum 128

Tinum 138

Der Süden ■ 144

Rantum ■ 146

Hörnum ■ 163

Radtour 3: Von Rantum über
Morsum nach Keitum ■ 160

Ausflüge ■ 178

Seebüll ■ 180

Husum ■ 182

Föhr ■ 187

Amrum ■ 191

Hallig Hooge ■ 196

Ausflüge nach Dänemark ■ 198

Rømø ■ 199

Ribe ■ 200

Løgumkloster ■ 202

Tønder ■ 202

Møgeltønder ■ 203

Nachlesen & Nachschlagen ■ 204

Natur und Umwelt ■ 206

Die Nordsee ■ 206 | Das Wattenmeer ■ 210 | Gezeiten, Priele, Schlick und „Ingi“
■ 211 | Wattbewohner ■ 212 | **Die Insel ■ 217 |** Dünen – Berge aus Sand ■ 218 |
Die rote Braut – die Heide ■ 221 | Der Küstenschutz ■ 222

Inselgeschichte ■ 227

Großsteingräber und Ringburgen ■ 227 | Friesen, Sturmfluten und Heringe ■ 229
Walfänger und Robbenjäger ■ 230 | Handelskapitäne, Gonger und friesische
Nationalisten ■ 234 | Badegäste, Künstler und Soldaten ■ 238 | „Hitler-Eiche“, Bunker
und Kasernen ■ 243 | Flüchtlinge, Prominente und Bauboom ■ 245

Typisch friesisch, typisch Sylt ■ 248

Biikebrennen ■ 248 | Jöölbroom, Eierrollen und Maskenlaufen ■ 249 | Friesenhäuser
■ 251 | Ringreiten ■ 253 | „Rüm Hart, Klaar Kiming“ – Sylter Symbolik ■ 254 | Sölring/
Sylterfriesisch ■ 255 | Gräber und sprechende Steine ■ 256

Sylt mit Kindern ■ 257

Bei Sonnenschein ■ 257 | Bei Schiet-Wetter ■ 258

Sylt aktiv ■ 260

Angeln ■ 260 | Golf ■ 260 | Joggen ■ 260 | Nordic Walking ■ 261 | Radfahren ■ 261 |
Reiten ■ 262 | Surfen und Segeln ■ 262 | Wattwandern ■ 263 | Yoga ■ 263

Reisepraktisches ■ 264

Anreise ■ 264 | Ärztliche Versorgung ■ 268 | Baden ■ 268 | Barrierefrei auf Sylt ■ 270
| Essen und Trinken ■ 270 | Feste und Veranstaltungen ■ 272 | Heiraten auf Sylt ■
273 | Hunde ■ 273 | Internet ■ 274 | Kurabgabe ■ 275 | Klima und Reisezeit ■ 275 |
Lesenswertes zu und über Sylt ■ 276 | Strandsaunen ■ 277 | Übernachten ■ 277 |
Mobil auf Sylt ■ 279 | Wellness und Kuren ■ 280

Verzeichnisse ■ 282

Kartenverzeichnis ■ 282 | Alles im Kasten ■ 282 | Fotonachweis ■ 283 | Impressum
■ 284 | Register ■ 289