

# Inhalt

## Orientiert auf Sylt ■ 8

Die Insel im Profil ■ 10 | Sylt bei Sonnenschein ■ 12 | Sylt bei Schiet-Wetter ■ 14

## Unterwegs auf Sylt ■ 16

### Westerland 18

Stadtgeschichte 20

Bummel vom Bahnhof über  
die Kurpromenade  
zum Rathaus 22

Abseits des Spaziergangs 27

Radtour 1: Von Westerland  
nach List 49

Radtour 2: Von Westerland  
übers Rantumbecken nach  
Hörnum 51

## **Der Norden** 54

Wenningstedt 56  
Braderup 68

Kampen 74  
List 87

## **Der Osten** 102

Munkmarsch 104  
Keitum 106  
Spaziergang am Wattenmeer  
entlang von Keitum nach  
Kampen 123

Archsum 125  
Morsum 128  
Tinnum 138

## **Der Süden • 144**

Rantum • 146

Hörnum • 163

Radtour 3: Von Rantum über  
Morsum nach Keitum • 160

## **Ausflüge • 178**

Seebüll • 180

Ausflüge nach Dänemark • 198

Husum • 182

Rømø • 199

Föhr • 187

Ribe • 200

Amrum • 191

Løgumkloster • 202

Hallig Hooge • 196

Tønder • 202

Møgeltønder • 203

## **Nachlesen & Nachschlagen ■ 204**

### **Natur und Umwelt ■ 206**

**Die Nordsee ■ 206 | Das Wattenmeer ■ 210 | Gezeiten, Priele, Schlick und „Ingi“ ■ 211 | Wattbewohner ■ 212 | Die Insel ■ 217 | Dünen – Berge aus Sand ■ 218 | Die rote Braut – die Heide ■ 221 | Der Küstenschutz ■ 222**

### **Inselgeschichte ■ 227**

Großsteingräber und Ringburgen ■ 227 | Friesen, Sturmfluten und Heringe ■ 229  
Walfänger und Robbenjäger ■ 230 | Handelskapitäne, Gonter und friesische Nationalisten ■ 234 | Badegäste, Künstler und Soldaten ■ 238 | „Hitler-Eiche“, Bunker und Kasernen ■ 243 | Flüchtlinge, Prominente und Bauboom ■ 245

### **Typisch friesisch, typisch Sylt ■ 248**

Biikebrennen ■ 248 | Jöölbloom, Eierrollen und Maskenlaufen ■ 249 | Friesenhäuser ■ 251 | Ringreiten ■ 253 | „Rüm Hart, Klaar Kiming“ – Sylter Symbolik ■ 254 | Sörling/Sylterfriesisch ■ 255 | Gräber und sprechende Steine ■ 256

### **Sylt mit Kindern ■ 257**

Bei Sonnenschein ■ 257 | Bei Schiet-Wetter ■ 258

### **Sylt aktiv ■ 260**

Angeln ■ 260 | Golf ■ 260 | Joggen ■ 260 | Nordic Walking ■ 261 | Radfahren ■ 261 | Reiten ■ 262 | Surfen und Segeln ■ 262 | Wattwandern ■ 263 | Yoga ■ 263

### **Reisepraktisches ■ 264**

Anreise ■ 264 | Ärztliche Versorgung ■ 268 | Baden ■ 268 | Barrierefrei auf Sylt ■ 270 | Essen und Trinken ■ 270 | Feste und Veranstaltungen ■ 272 | Heiraten auf Sylt ■ 273 | Hunde ■ 273 | Internet ■ 274 | Kurabgabe ■ 275 | Klima und Reisezeit ■ 275 | Lesenswertes zu und über Sylt ■ 276 | Strandsaunen ■ 277 | Übernachten ■ 277 | Mobil auf Sylt ■ 279 | Wellness und Kuren ■ 280

### **Verzeichnisse ■ 282**

Kartenverzeichnis ■ 282 | Alles im Kasten ■ 282 | Fotonachweis ■ 283 | Impressum ■ 284 | Register ■ 289