

Vorwort Dr. Lao zur ersten Auflage	7
Übersetzung	8
Vorwort des Autors	9
Vorwort zur zweiten Auflage	14
Einleitung	15
Teil I: Allgemeine Einführung	17
Eigenschaften und Vorteile der WAA	17
Teil II: Theorie der WAA	21
1. Einteilung des Körpers gemäß WAA	21
1.1 Unterteilung des Körpers unter Zuhilfenahme von Trennlinien	21
1.2 Die Einteilung des Körpers in Zonen	22
1.2.1 Die Zonen im Einzelnen	22
1.2.2 Eingehende Betrachtung der Zonen der Extremitäten	28
1.2.3 Der Ellbogen	29
1.2.4 Die Hand	30
1.2.5 Das Knie	31
1.2.6 Der Knöchel	32
1.2.7 Der Fuß	33
2. Lokalisation und Auswahl der Punkte	34
2.1 Originale Lokalisation der Punkte	34
2.1.1 Die Punkte am Handgelenk: Upper 1–6 (Abb.)	34
2.1.2 Die Punkte am Knöchel: Lower 1–6 (Abb.)	40
2.2 Auswahl der Punkte zur Behandlung	44
2.3 Punktauswahl nach Indikationen	45
3. Nadelungstechnik, Behandlungsablauf, Komplikationen und Resultate	47
3.1.1 Auswahl der Akupunkturnadeln	47
3.1.2 Lagerung des Patienten	47
3.1.3 Positionierung der Nadeln	47
3.1.4 Auswahl des Insertionspunktes	48
3.1.5 Desinfektion	48
3.2 Ablauf der Behandlung	48
3.2.1 Die korrekte Nadelung	48
3.2.2 Liegedauer der Nadel	50
3.2.3 Entfernen der Nadel	51
3.3 Behandlungshäufigkeit und -ablauf	51
3.4 Lokale Zusatzbehandlung	51
3.5 Komplikationen und Nebenwirkungen	52

3.5.1	Hämatome	52
3.5.2	Vagovasale Synkope / Ohnmacht	52
3.6	Kontraindikationen	52
3.7	Mögliche Therapieergebnisse	53
3.8	Nadelungstechniken innerhalb der WAA	53
3.8.1	Embedded-Needle-Technique – die bevorzugte Technik!	53
3.8.2	Zusätzliches oder ausschließliches Anwenden der Sieben-Stern-Nadel (Seven Star / Plum Blossom Needle)	54
3.8.3	Relais-Nadel-Technik	55
4.	Die homöosiniatrische Anwendung der WAA	56
4.1	Direktes Verfahren	56
4.2	Vorab-Akupunktur	57
4.3	Medikamentenauswahl bei der homöosiniatrischen Anwendung	58
4.4	Fotostrecke zur Homöosiniatrie mit Vorab-Akupunktur	59
5.	Nomenklatur der WAA	60
Teil III: Behandlung mit der WAA		63
1.	Schmerzassoziierte Krankheitsbilder	64
1.1	Einleitung	64
1.1.1	Allgemeines zum Schmerz	64
1.1.2	Schmerzdauer	64
1.1.3	Auftreten des Schmerzes	65
1.1.4	Theorie des Schmerzes aus der Sicht der TCM	65
1.2	Schmerzen im Bereich des Kopfes und des Gesichtes	66
1.2.1	Kopfschmerz und Migräne	66
1.2.2	Haupteinteilung der Kopfschmerzen	67
1.2.3	Gesichtsschmerzen	69
1.2.4	Trigeminusneuralgie	70
1.2.5	Zahnschmerzen	71
1.3	Schmerzen der Wirbelsäule	72
1.3.1	HWS- und Cervicobrachialsyndrom	72
1.3.2	HWS-Syndrom	72
1.3.3	Schleudertrauma	73
1.3.4	Zervikale Spondylopathie	73
1.3.5	LWS-Schmerzen und Lumboischialgie	74
1.3.6	Lumbago	75
1.3.7	Discusprolaps	75
1.3.8	Ischiassyndrom	76
1.4	Beschwerden im Bereich der Extremitäten	77
1.4.1	Beschwerden der Schulter	77
1.4.2	Kalkschulter	78

1.4.3	Entzündung der Supraspinatussehne	78
1.4.4	Subakromiale Bursitis	78
1.4.5	Bizepstendinitis	78
1.4.6	Rotatorenmanschettenruptur	79
1.5	Bursitis im Allgemeinen	80
1.6	Epicondylitis	81
1.7	Karpaltunnelsyndrom / CTS	82
1.8	Knieverletzungen: Bänder, Sehnen, Meniskus	83
1.8.1	Schmerz im Bereich des Fußes	85
1.9	Schmerzen im Gebiet des Brustkorbs	86
1.9.1	Intercostalneuralgie	86
1.10	Generalisierte Schmerzen	87
1.10.1	Fibromyalgie	87
2.	Allgemeinerkrankungen	90
2.1	Beschwerden im Bereich des Abdomens	90
2.1.1	Diarrhö	90
2.1.2	Obstipation	91
2.2	Erkrankungen der Harnwege	92
2.2.1	Zystitis	92
2.2.2	Enuresis	93
2.2.3	Nierensteinleiden	94
2.3	Infekte	95
2.3.1	Rhinitis	95
2.3.2	Bronchitis	96
2.4	Herz-Kreislauf-Störungen	97
2.4.1	Hypertonie	97
2.4.2	Herzrhythmusstörungen – Arrhythmie	98
2.4.3	Schlafstörungen	99
2.5	Neurologische Funktionsstörungen	101
2.5.1	Vertigo und Gleichgewichtsstörung	101
2.5.2	Apoplex	102
2.6	Dermatologische Funktionsstörungen	105
2.6.1	Herpes Zoster und Post-Zoster-Neuralgie	105
2.6.2	Pruritus	106
2.7	Gynäkologische Funktionsstörungen	107
2.7.1	Regelstörungen im Allgemeinen	107
2.8	HNO	109
2.8.1	Entzündungen des Oropharynx	109
2.8.2	Sinusitis	110
2.8.3	Otitis	111

2.8.4	Tinnitus	112
2.8.5	Augenkrankheiten und Fehlsichtigkeit	114
2.9	Das Basisbehandlungskonzept der WAA zum energetischen Ausgleich	115
Teil IV: Beispielfälle zur Wrist-Ankle Akupunktur		119
Teil V: Erläuterung der Wirkungsweise der WAA		129
1.	Erklärungsversuch des Wirkmechanismus' der WAA	129
2.	Analyse aus der Sicht der TCM	129
2.1	Aus der Theorie des Meridians und seines Ursprungs	129
2.2	Gemäß dem Prinzip von Oberfläche, Ursprung, Wurzel und Frucht (Ben und Biao) aus der Meridiantheorie	130
2.3	Aus der Theorie der zwölf Luo-Punkte	131
2.4	Aus der Theorie der zwölf Hautgebiete	132
Teil VI: Energetik in der TCM		135
1.	Grundsätzliches zur Energetik von Yin und Yang	135
2.	Grundsätzliche Eigenschaften von Qi, Yang, Yin	139
2.1	Qi	139
2.2	Yang	140
2.3	Yin	141
Teil VII: Zusatzpunkte zur WAA – Basisbehandlungskonzept und Indikationen		143
1.	Vordere Zusatzpunkte	143
	Ren 6	143
	Ren 4	144
	Ren 3	145
	Ren 12	146
	Ren 17	146
	Yin Tang	147
2.	Zusatzpunkte am Kopf	148
	Du 20	148
	Si Shen Cong	149
3.	Hintere Zusatzpunkte	150
	Du 14	150
	Ergänzung zu Du 14: Die Spinne	151
	Bl 10	151
	Gb 21	152