

# Inhalt

<b>Vorbemerkungen .....</b>	<b>7</b>
<b>1. Vorlesung</b>	
<b>Begriffsbestimmungen .....</b>	<b>11</b>
Die Existenz als Grundlage .....	11
Psychotherapie als existenzielle Praxis? .....	22
<b>2. Vorlesung</b>	
<b>Die Therapieschulen und ihre Berücksichtigung des Existentiellen .....</b>	<b>25</b>
Verhaltenstherapie und das Existentielle .....	26
Klassische Psychoanalyse und das Existentielle .....	31
Die Spezialisten .....	34
<b>3. Vorlesung</b>	
<b>Existenzielle Themen ... und was die Therapieschulen uns dazu zu sagen haben .....</b>	<b>52</b>
Freiheit – Die Voraussetzung von Therapie und authentischem Leben .....	55
Sinn – Die Frage nach dem Warum und Wozu .....	61
Einsamkeit – Das letztendliche Getrennt-Sein .....	68
Tod – Das alles Existentielle enthaltende Menschheitsthema .....	73

#### **4. Vorlesung**

<b>Generelle Konsequenzen für die Therapie .....</b>	<b>81</b>
Allgemeine Überlegungen zum Existentiellen in der Psychotherapie .....	81
Unlösbarkeit und Aporetik .....	89
Die »existenzialisierende Einstellung« .....	91
Die Wertschätzung der Krise .....	93
Die Sicherheit .....	96
Die »existenzielle Anamnese« .....	97
Das existenzielle Lebensalter – Psychotherapie im höheren Alter .....	98
Das existenzielle Paar – Aspekte der Paartherapie .....	100

#### **5. Vorlesung**

<b>Therapeutische Methoden .....</b>	<b>103</b>
Vorbemerkungen .....	103
Die drei grundlegenden Haltungen .....	104
»Die Vor-Therapie« .....	108
Die Konsequenz aus der Wertschätzung des Existentiellen – Finalität (als therapeutische) Prozesstheorie .....	110
Spezifische Methoden .....	114
<b>Schlusswort .....</b>	<b>123</b>
<b>Anhang .....</b>	<b>125</b>
Anglo-amerikanische Ansätze .....	125
Existenzielles im Netz .....	126
<b>Literatur .....</b>	<b>127</b>
<b>Stichwortverzeichnis .....</b>	<b>137</b>
<b>Personenverzeichnis .....</b>	<b>139</b>