

Inhalt

Vorbemerkungen	7
1. Vorlesung	
Begriffsbestimmungen	11
Die Existenz als Grundlage	11
Psychotherapie als existenzielle Praxis?	22
2. Vorlesung	
Die Therapieschulen und ihre Berücksichtigung	
des Existentziellen	25
Verhaltenstherapie und das Existentzielle	26
Klassische Psychoanalyse und das Existentzielle	31
Die Spezialisten	34
3. Vorlesung	
Existentzielle Themen ... und was die Therapieschulen	
uns dazu zu sagen haben	52
Freiheit – Die Voraussetzung von Therapie	
und authentischem Leben	55
Sinn – Die Frage nach dem Warum und Wozu	61
Einsamkeit – Das letztendliche Getrennt-Sein	68
Tod – Das alles Existentzielle enthaltende	
Menschheitsthema	73

4. Vorlesung

Generelle Konsequenzen für die Therapie	81
Allgemeine Überlegungen zum Existenziellen	
in der Psychotherapie	81
Unlösbarkeit und Aporetik	89
Die »existenzialisierende Einstellung«	91
Die Wertschätzung der Krise	93
Die Sicherheit	96
Die »existenzielle Anamnese«	97
Das existenzielle Lebensalter – Psychotherapie	
im höheren Alter	98
Das existenzielle Paar – Aspekte der Paartherapie	100

5. Vorlesung

Therapeutische Methoden	103
Vorbemerkungen	103
Die drei grundlegenden Haltungen	104
»Die Vor-Therapie«	108
Die Konsequenz aus der Wertschätzung des Existen-	
ziellen – Finalität (als therapeutische) Prozesstheorie	110
Spezifische Methoden	114

Schlusswort	123
--------------------------	------------

Anhang	125
Anglo-amerikanische Ansätze	125
Existenzielles im Netz	126

Literatur	127
------------------------	------------

Stichwortverzeichnis	137
-----------------------------------	------------

Personenverzeichnis	139
----------------------------------	------------