

# INHALT

<b>Einleitung .....</b>	<b>7</b>
<b>Organisationshilfen und Symbolik .....</b>	<b>8</b>
<b>Spielgedanke und Spielregeln .....</b>	<b>10</b>
<b>1 Vorbereitende Spiele für das Volleyballspiel .....</b>	<b>13</b>
1.1 Allgemeine, vorbereitende Spiele ohne Ball .....	18
1.2 Allgemeine, vorbereitende Spiele mit Ball .....	31
1.3 Spezielle, vorbereitende Spiele .....	44
<b>2 Hinführung zum Kleinfeld- und Minivolleyball ...</b>	<b>61</b>
2.1 Pritschen (oberes Zuspiel) .....	72
2.2 Baggern (unteres Zuspiel) .....	95
2.3 Driveschlag (und Angriffsfinde) .....	105
2.4 Aufschlag von unten .....	116
2.5 Minivolleyball als Wettkampfspiel .....	123
2.6 Minivolleyball nach internationalen Spielregeln .....	125
2.7 Midivolleyball .....	126
<b>3 Vom Midivolleyball zum Spiel 6 gegen 6 .....</b>	<b>135</b>
3.1 Methodisch-didaktische und organisatorische Hilfen .....	140
3.2 Exemplarische methodische Reihen .....	142
3.2.1 Exemplarische Spielreihe zum Erlernen einer taktischen Formation .....	142
3.2.2 Exemplarische Übungsreihe zum Erlernen eines Technikelements .....	145
<b>5</b>	

3.3 Spielsysteme für Anfänger .....	147
3.3.1 Das 0:0:6-Spielsystem mit Annahme im Sechserriegel ....	148
3.3.2 Das 0:0:6-Spielsystem mit Annahme im Fünferriegel und Zuspiel über Pos. III .....	151
3.3.3 Das 0:0:6-Spielsystem mit Annahme im Fünferriegel und Zuspiel über Pos. II .....	153
3.3.4 Das 3:0:3-Spielsystem .....	154
3.4 Spielsysteme für Fortgeschrittene .....	156
3.4.1 Das 2:0:4-Spielsystem mit Zuspiel über Pos. III .....	157
3.4.2 Das 2:0:4-Spielsystem mit Zuspiel über Pos. II .....	160
<b>Literatur .....</b>	<b>164</b>
<b>Bildnachweis .....</b>	<b>165</b>