

# Inhalt

|   |               |
|---|---------------|
| <b>Das macht Sinn!</b>                          | <b>5</b>      |
| ▪ Sinn als psychologisches Einkommen            | 6             |
| ▪ Positive Konsequenzen des Sinnerlebens        | 12            |
| ▪ Die Sinn-Matrix: Bausteine von guter Arbeit   | 14            |
| <br><b>Arbeit, die einen Unterschied macht</b>  | <br><b>21</b> |
| ▪ »Nur noch kurz die Welt retten«               | 22            |
| ▪ Gut, dass es mich gibt!                       | 24            |
| ▪ Feedback als Sinnesorgan                      | 26            |
| ▪ Der Entfremdung entgegenwirken                | 37            |
| ▪ Gutes tun abseits der Arbeit                  | 41            |
| <br><b>Der Himmel, das sind die anderen</b>     | <br><b>43</b> |
| ▪ Aufwärts- oder Abwärtsspirale?                | 44            |
| ▪ In Beziehung sein und arbeiten                | 48            |
| ▪ Wertschätzung: Schön, dass du da bist!        | 49            |
| ▪ Führungskräfte als Energie-Broker             | 58            |
| ▪ Qualität zählt sich aus – auch in Beziehungen | 63            |
| ▪ Teambuilding: ohne Netz und doppelten Boden   | 66            |
| ▪ Die Bindung an das System festigen            | 68            |

|   |                |
|---|----------------|
| <b>Sich in der Arbeit näherkommen</b>             | <b>73</b>      |
| ▪ Wir sind alle Pinguine                          | 74             |
| ▪ Werte in Aktion: die VIA-Stärken                | 76             |
| ▪ Zum Umgang mit Schwächen                        | 85             |
| ▪ Noch mehr Hinweise zur Entdeckung von Stärken   | 86             |
| ▪ Wenn alles im Fluss ist                         | 87             |
| <br><b>Den Spielraum vergrößern</b>               | <br><b>91</b>  |
| ▪ Gute Führung: nichts Neues unter der Sonne      | 92             |
| ▪ »Ich bin der Käpt'n meiner Seel«                | 95             |
| ▪ Brauchen wir alle »neue Arbeit«?                | 99             |
| ▪ Delegieren oder loslassen?                      | 100            |
| ▪ Führen Sie noch oder dienen Sie schon?          | 106            |
| ▪ Der Job, den ich wirklich, wirklich will        | 109            |
| ▪ Führungskraft von Mitarbeiters Gnaden           | 113            |
| <br><b>Als Führungskraft gutes KAARMA sammeln</b> | <br><b>115</b> |
| ▪ Auch Führungskräfte brauchen Feedback           | 116            |
| ▪ Der KAARMA-Fragebogen                           | 117            |
| ▪ Auswertung und Interpretation                   | 121            |
| ▪ Die Relevanz des KAARMA-Fragebogens             | 122            |
| <br>▪ Stichwortverzeichnis                        | <br>126        |