

Inhalt

Das macht Sinn!	5
▪ Sinn als psychologisches Einkommen	6
▪ Positive Konsequenzen des Sinnerlebens	12
▪ Die Sinn-Matrix: Bausteine von guter Arbeit	14
Arbeit, die einen Unterschied macht	21
▪ »Nur noch kurz die Welt retten«	22
▪ Gut, dass es mich gibt!	24
▪ Feedback als Sinnesorgan	26
▪ Der Entfremdung entgegenwirken	37
▪ Gutes tun abseits der Arbeit	41
Der Himmel, das sind die anderen	43
▪ Aufwärts- oder Abwärtsspirale?	44
▪ In Beziehung sein und arbeiten	48
▪ Wertschätzung: Schön, dass du da bist!	49
▪ Führungskräfte als Energie-Broker	58
▪ Qualität zahlt sich aus – auch in Beziehungen	63
▪ Teambuilding: ohne Netz und doppelten Boden	66
▪ Die Bindung an das System festigen	68

Sich in der Arbeit näherkommen	73
▪ Wir sind alle Pinguine	74
▪ Werte in Aktion: die VIA-Stärken	76
▪ Zum Umgang mit Schwächen	85
▪ Noch mehr Hinweise zur Entdeckung von Stärken	86
▪ Wenn alles im Fluss ist	87
Den Spielraum vergrößern	91
▪ Gute Führung: nichts Neues unter der Sonne	92
▪ »Ich bin der Käpt'n meiner Seel«	95
▪ Brauchen wir alle »neue Arbeit«?	99
▪ Delegieren oder loslassen?	100
▪ Führen Sie noch oder dienen Sie schon?	106
▪ Der Job, den ich wirklich, wirklich will	109
▪ Führungskraft von Mitarbeiters Gnaden	113
Als Führungskraft gutes KAARMA sammeln	115
▪ Auch Führungskräfte brauchen Feedback	116
▪ Der KAARMA-Fragebogen	117
▪ Auswertung und Interpretation	121
▪ Die Relevanz des KAARMA-Fragebogens	122
▪ Stichwortverzeichnis	126