

Inhalt

Prolog	11
 1. Kapitel	
Der Frosch im Kochtopf – Sind wir jetzt alle rechts?	15
Kleine Chronik der AfD	20
Die aktuelle Situation	25
 2. Kapitel	
Auf leisen Sohlen – Wie hat sich die AfD in unseren	
Alltag geschlichen?	30
Was bedeutet Rechtspopulismus?	31
»Wir« und »die anderen«	32
Die Angst um den sozialen Abstieg	33
Corona, Ukraine-Krieg und Verschwörungs-	
ideologien	34
Das Narrativ der Fremden als Motor für Rechts-	
populismus	36
Die Medien als eigenes Sprachrohr	38
Wie die AfD für uns immer »normaler« wird	41
Konservative und ihr drohender Machtverlust	42
Und jetzt?	43
 3. Kapitel	
Die Tür in der Brandmauer – Wer geht hindurch?	45

4. Kapitel

Herrscht im Osten die AfD?	52
Auf der Suche nach dem Safe Space	55
Lea aus Görlitz	60
Kein Suhl ist auch keine Lösung	65
Der Nachbar von unten	71
Frank aus Erfurt	74
Die AfD auf der Überholspur	76
Zurück auf Anfang	78
Die 100 000-Dollar-Frage	80
Wir sind mehr im Osten	87

5. Kapitel

Als Frau in der AfD	93
Echte Frauen sind rechts	95
Frauen in der AfD fürs Image	100
Emilia nachts allein unterwegs	103
Gegen die Sprachlosigkeit	111
Der »übergriffige Fremde«	115
Gewalt gegen Frauen	119
Eine Frau ist eine Frau	121
Jeder Mensch hat das Recht, ein Mensch zu sein	126

6. Kapitel

Der TikTok-Tanz biegt rechts ab	132
Wer die AfD wählt, der brennt	133
Die Jugend von heute	144
Rechts und jung	146
Es gibt kein Neutralitätsgebot	154
Im Funnel	160
Die Anziehungskraft von Populismus und Algorithmus	165

7. Kapitel

Mit Abschieben sind die anderen gemeint	171
Die AfD braucht Menschen mit Migrationshintergrund ...	173
Geheimplan gegen Deutschland	181
Eine Alice aus Pappe im Urlaub	189
Der Rassismus in uns	192
Mit Migrationshintergrund für Deutschland	198
Der Schatten der Gesellschaft	204
Wo wir stehen	206

8. Kapitel

Rein in den Protestwähler, raus aus der Parole	208
Der nette Stefan	209
Die Tochter	215
Eine gefährliche Verharmlosung	218
Ein rechtsextremes Weltbild und die AfD	220
Ich male mir die Welt, wie sie mir gefällt	221

9. Kapitel

Das Ende dieser Reise – der Optimismus, der uns bleibt .	224
1. Erkenntnis: Verdammt viel Glück gehabt	226
2. Erkenntnis: Werf das Stöckchen weg	231
3. Erkenntnis: Das Konzert für die Mitte	239

10. Kapitel

Wie wir wieder miteinander ins Gespräch kommen können – ein Handlungsleitfaden gegen rechtsextreme Parolen ...	243
Abschließende Worte	253
Dank	255
Quellenangaben	259