

Inhalt

1	Einführung.....	11
1.1	Was ist Evidenzbasierte Betreuung, Pflege, Hebammentätigkeit und Medizin?.....	12
	<i>Kirstin Bütke</i>	
1.1.1	Definitionen	12
1.1.2	Vorgehen	15
1.2	Evidenz dieses Buches	16
2	Thematischer Einstieg	17
	<i>Kirstin Bütke & Cornelia Schwenger-Fink</i>	
2.1	Gesundheit der Wöchnerin.....	17
2.2	Konzept der Wochenbettbetreuung.....	18
2.3	Ablauf eines Wochenbettbesuches	19
2.4	Dokumentationsbögen.....	21
	<i>Kirstin Bütke</i>	
2.4.1	Geburtshilflicher Anamnesebogen	21
2.4.2	Wochenbettbetreuungsbogen	22
3	Betreuung der Wöchnerin	25
3.1	Genitale und extragenitale Involution	25
3.1.1	Rektusdiastase.....	25
	<i>Kirstin Bütke</i>	
3.1.2	Involution von Uterus, Zervix und Vagina	27
	<i>Kirstin Bütke</i>	
3.1.3	Beckenboden.....	30
	<i>Kirstin Bütke</i>	
3.1.4	Lochien.....	35
	<i>Kirstin Bütke</i>	
3.1.4.1	i. m.-Injektionen.....	38
	<i>Antje Krone</i>	
3.1.5	Hämoglobin	41
	<i>Kirstin Bütke</i>	
3.1.5.1	Blutentnahme	44
	<i>Antje Krone</i>	
3.1.6	Varizen.....	46
	<i>Kirstin Bütke</i>	

3.1.6.1	Thromboseprophylaxe.....	47
	<i>Antje Krone</i>	
3.1.6.2	s. c.-Injektionen.....	49
	<i>Antje Krone</i>	
3.1.7	Ödeme.....	51
	<i>Kirstin Bütke</i>	
3.2	Ausscheidung.....	54
	<i>Kirstin Bütke</i>	
3.2.1	Miktion.....	54
3.2.2	Defäkation	57
3.2.3	Hämorrhoidalleiden.....	58
3.3	Vaginale Geburt: Geburtsverletzungen	61
	<i>Kirstin Bütke</i>	
3.3.1	Damm	62
3.3.2	Symphysenschäden.....	66
3.3.3	Steißbeinluxation.....	68
3.3.4	Schmerzen.....	68
3.4	Abdominale Geburt: Sectio caesarea	70
	<i>Kirstin Bütke</i>	
3.4.1	Dimension von Sectio in Deutschland.....	70
3.4.2	Geburtsverletzung Sectionst.	72
3.4.3	Sectio und Psychosomatik	74
3.5	Haut	75
	<i>Kirstin Bütke</i>	
3.5.1	Chloasma uterinum.....	75
3.5.2	Striae distensae	76
3.5.3	Pruritus.....	76
3.6	Frauen mit besonderer Ausgangssituation	77
	<i>Kirstin Bütke</i>	
3.6.1	Frauen nach Gestationsdiabetes	77
3.6.2	Frauen mit Übergewicht und Adipositas	82
3.6.3	Frauen mit Untergewicht	89
3.7	Kontrazeption und Familienplanung.....	92
	<i>Kirstin Bütke</i>	
3.8	Brust und Stillen.....	96
	<i>Kirstin Bütke</i>	
3.8.1	Stillreflexe	97
3.8.2	Stillbeginn.....	100
3.8.3	Stillanleitung.....	102
3.8.4	Inspektion und Palpation der Brust.....	104
3.8.5	Brustmassage.....	105
3.8.6	Entleeren der Brust von Hand nach Marmet-Technik.....	107
3.8.7	Zeitgerechte und verspätete initiale Brustdrüsenanschwellung sowie Hypogalaktie	108
3.8.8	Schlupf- und Hohlmamillen.....	111
3.8.9	Wunde Brustwarzen und Soor.....	112
3.8.10	Milchstau und Mastitis.....	115

3.8.11	Ablaktation.....	116
3.8.12	Relaktation.....	119
3.9	Stillen und Ernährung in besonderen Situationen.....	120
	<i>Kirstin Bütke</i>	
3.9.1	Stillen und Ernähren von Frühgeborenen.....	120
3.9.2	Stillen und Ernähren von SGA-Neugeborenen.....	125
3.9.3	Stillen und Ernähren von Zwillingen.....	126
4	Das Neugeborene.....	131
4.1	Reifezeichen.....	132
	<i>Kirstin Bütke</i>	
4.2	Gedeihen des Kindes.....	136
	<i>Kirstin Bütke</i>	
4.2.1	Tägliche Mindesttrinkmenge.....	137
4.3	Pflege des Neugeborenen.....	139
	<i>Kirstin Bütke</i>	
4.3.1	Hautpflege.....	139
4.3.2	Windeldermatitis.....	142
4.3.3	Nabelpflege.....	144
4.4	Nabelbruch und Nabelgranulom.....	146
	<i>Kirstin Bütke</i>	
4.4.1	Nabelbruch.....	146
4.4.2	Nabelgranulom.....	146
4.5	Neugeborenenikterus.....	147
	<i>Kirstin Bütke</i>	
4.6	Neugeborenen-Konjunktivitis.....	149
	<i>Kirstin Bütke</i>	
4.6.1	Augenpflege des Neugeborenen.....	150
4.6.2	Augentropfen- oder Augensalbegabe.....	151
4.7	Prophylaxen.....	151
	<i>Kirstin Bütke</i>	
4.7.1	Vitamin-K-Mangelblutungs-Prophylaxe.....	152
4.7.2	Vitamin-D-Rachitisprophylaxe.....	153
4.7.3	Karies-Prophylaxe.....	155
4.7.4	SIDS-Prophylaxe.....	157
4.7.5	Erweitertes Neugeborenen-Screening.....	159
4.7.6	Atopieprophylaxe.....	162
4.8	Einführung von Beikost & Grundrezepte.....	164
	<i>Kirstin Bütke</i>	
4.9	Sonstiges.....	168
	<i>Kirstin Bütke</i>	
4.9.1	Schlafverhalten.....	168
4.9.2	Koliken.....	171
4.9.3	KISS-Syndrom.....	174
4.9.4	Schrei-Kind.....	175
4.9.5	Kinder und Haustiere.....	178

4.10	Das Kind im ersten Lebensjahr.....	180
	<i>Janine Burmester</i>	
4.10.1	Entwicklungen des Neugeborenen und des Säuglings.....	181
4.10.1.1	Statomotorische Entwicklung.....	181
4.10.1.2	Sensorische Entwicklung	185
4.10.1.3	Kognitive Entwicklung	187
4.10.2	Gefahrensituationen im Alltag für Neugeborene und Säuglinge.....	190
4.10.2.1	Aspiration von Kleinstgegenständen	190
4.10.2.2	Sonnenstich.....	192
4.10.2.3	Vergiftungen.....	193
4.10.2.4	Verbrennungen & Verbrühungen.....	193
4.10.2.5	Insektenstich im Mund-Rachen-Raum.....	194
4.11	Das Kleinkind	195
	<i>Janine Burmester</i>	
4.11.1	Entwicklungen des Kleinkindes.....	195
4.11.2	Unfallvermeidung im Haushalt	198
4.11.3	Institutionelle Betreuung des Kleinkindes.....	200
5	Elternschaft & Psyche	204
	<i>Cornelia Schwenger-Fink</i>	
5.1	Evaluation des Geburtserlebnisses.....	205
5.2	Sichere Eltern-Kind-Bindung	209
5.3	»Babyblues« versus Wochenbettdepression.....	211
	<i>Kirstin Bütke</i>	
5.4	Frauen in besonderen Lebenslagen.....	216
	<i>Kirstin Bütke</i>	
5.4.1	Frauen nach ambulanter Entbindung.....	217
	<i>Kirstin Bütke</i>	
5.4.2	Mutter von Mehrlingen.....	221
	<i>Kirstin Bütke</i>	
5.4.3	Mutter von einer Frühgeburt	222
	<i>Kirstin Bütke</i>	
5.4.4	Mutter eines behinderten Kindes.....	227
	<i>Alina Burmester</i>	
5.4.5	Mutter in Regenbogen- oder Patchworkfamilien.....	235
	<i>Kirstin Bütke</i>	
5.4.6	Berufstätige Mütter	238
	<i>Kirstin Bütke</i>	
5.4.7	Mutter im Kontext von Armut & Migration.....	241
	<i>Kirstin Bütke</i>	
5.4.8	Alleinerziehende Frauen oder Einelternfamilien.....	246
	<i>Kirstin Bütke</i>	
5.4.9	Minderjährige Mütter	250
	<i>Kirstin Bütke</i>	

5.4.10 Mutter mit Suchterkrankung.....	252
<i>Kirstin Bütke</i>	
5.4.11 Verwaiste Eltern.....	255
<i>Kirstin Bütke</i>	
6 Fazit & Ausblick.....	259
<i>Kirstin Bütke</i>	
6.1 Evidenzbasierte Hebammenarbeit im Wochenbett	259
6.2 Ausblick: Zwischen Erfahrung & Evidenz	260
Literatur	261
Stichwortverzeichnis	299