

Inhaltsverzeichnis

Vorwort zur 1. Auflage	7
Einleitung	9
Naturheilkundliche Grundlagen	12
Generelle Regelkreise, Grundfunktionen	12
Regelkreis des Lebens	14
Überschussstoff	17
Reizlehre	18
Die Regeln der Reizlehre	20
Die vier Säulen der Naturheilkunde	23
Temperamente	24
Konstitution, Diathese, Disposition	26
Was nimmt teil an Ableitung, Ausleitung und Entgiftung?	29
Blutsystem	29
Lymphsystem	30
Vegetativum	31
Kolloide	32
Eliminationssysteme	33
Ableitung, Ausleitung, Entgiftung	44
Ableitung	44
Therapiekontrolle	46
Ausleitung	46
Entgiftung	48
Verdünnen - Lösen - Purgieren (Ausscheiden/Abführen)	50
Verdünnen	50
Lösen	51
Purgieren	51
Anzuwendende Methoden	53
Arznei-Therapie	53
Ableitung	53
Ausleitung	55
Entgiftung	57
Der Aderlass	58
Risiken	59
Das Schröpfen	60
Baunscheidt-Verfahren	62

Weitere Ab- und Ausleitungsverfahren 63

 Blutegel 63

 Einlauf 64

 Hydrotherapie 64

 Wickel 65

 Rödern der Nasengänge 65

 Cantharidenpflaster 66

 Fasten 66

Die JSO-Entgiftungstherapie 68

Frühjahrskur 71

Herbstkur 73

Schwermetallausleitung 75

Teil 3 Anhang 77

 Übersichtstabelle der Arzneimittel 78

 Literaturhinweise 81

 Abbildungsverzeichnis 82

 Legende der Textsymbole 82

 Stichwortverzeichnis 83

 Anmerkungen 88