

# INHALT

|||||

Einleitung ..... 4

## **WARUM GEMÜSE IM HOCHBEET**

**ANBAUEN?** ..... 7

Ein paar Fakten vorweg ..... 8

Vor- und Nachteile eines Hochbeets ..... 11

Vom Balkon bis zum Garten: eine Vielzahl  
an Möglichkeiten ..... 14

Bevor Sie loslegen ..... 24

**UND LOS GEHT'S!** ..... 33

Pflanzbehälter Marke Eigenbau ..... 34

Ein Hochbeet aufstellen ..... 38

Die Gartenerde ..... 41

Welche Substrate gibt es? ..... 45

Saaten und Stecklinge ..... 50

Die Bewässerung ..... 54

Lasagne-Gardening ..... 60

Kleine Plagegeister ..... 65

Krankheiten ..... 69

Was lässt sich im Hochbeet am besten  
anbauen? ..... 72

## **10 PERFEKTE PFLANZENARTEN FÜR ANFÄNGER**

77

Basilikum ..... 78

Möhre ..... 79

Knollensellerie ..... 80

Schnittlauch ..... 81

Spinat ..... 82

Erdbeeren ..... 83

Schnittsalat ..... 84

Petersilie ..... 85

Radieschen ..... 86

Tomate ..... 87

**ZUM SCHLUSS** ..... 88

Glossar ..... 90

Aussaatkalender ..... 92

Register ..... 94