

Inhalt

Vorwort	7
1 AD(H)S hat viele Gesichter	9
1.1 Viele fragen: »Woran erkenne ich ein AD(H)S vom Unaufmerksamen Typ?«	9
1.2 Auch das ist AD(H)S – Berichte über Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit AD(H)S	29
1.3 Die positiven Seiten des AD(H)S	55
2 Wenn Üben allein nicht ausreicht	58
2.1 AD(H)S und Störungen in der Informationsverarbeitung ..	58
2.2 Die Bedeutung von Motorik und Bewegung	64
2.3 Blicksteuerungsschwäche und gestörtes dynamisches beidäugiges Sehen	71
3 Häufige Begleiterkrankungen des AD(H)S	74
3.1 Das Asperger-Syndrom	75
3.2 Lern- und Teilleistungsstörungen	77
3.3 Der soziale Reiferückstand	95
3.4 Fehlentwicklungen rechtzeitig erkennen	104
3.5 Aggressives Verhalten muss nicht sein	107
3.6 Die häufigsten psychosomatischen Beschwerden	116
3.7 Drohende seelische Behinderung bei Kindern und Jugendlichen	127
4 Folgeerkrankungen des AD(H)S	129
4.1 Die Angststörung	129
4.2 Zwangstörungen bei AD(H)S	133
4.3 Depressionen	136
4.4 Tics und Tourette-Syndrom	138
4.5 Anfallsleiden	140
5 »Liebe allein genügt nicht!«	141
5.1 Kinder und Jugendliche mit AD(H)S brauchen mehr als Zuneigung	141
5.2 Auf die richtige Erziehung kommt es an	151

5.3	Wie Geschwister eine erfolgreiche Behandlung verhindern können	156
6	»Fahren mit angezogener Handbremse«	158
6.1	Ein Leben zwischen Nichtwollen und Nichtkönnen	158
6.2	Träume und Fantasien – eine Flucht aus der Wirklichkeit ..	160
6.3	Die erlernte Hilflosigkeit	161
6.4	Frustrabbau durch Aggressionen und Zwänge	163
6.5	Essstörungen als Komorbidität bei Jugendlichen und Erwachsenen mit AD(H)S	167
6.6	AD(H)S und Allergien	172
7	»Niemand versteht mich!«	174
7.1	Impulssteuerungsschwäche	174
7.2	Borderline-Persönlichkeitsstörung	180
7.3	Sucht	184
7.4	Depressionen oder depressive Reaktionen?	190
8	Die Bedeutung der Frühdiagnostik und Frühbehandlung	195
8.1	»Nichts gelingt mir!« – Auf das Selbstbewusstsein kommt es an	195
8.2	Die Bedeutung des sozialen Umfeldes und der Schule	199
8.3	Die Notwendigkeit der Behandlung	215
9	AD(H)S erfolgreich behandeln – Erfahrungen aus der Praxis ...	222
9.1	Eltern im Dschungel gegensätzlicher Meinungen	222
9.2	Goldstandard der AD(H)S-Behandlung	229
10	Mit AD(H)S sein Leben gut meistern	242
	Empfohlene Ratgeber und Fachliteratur	247
	Hilfreiche Internet-Adressen	250
	Im Buch erwähnte Testverfahren	251
	Sachwortverzeichnis	253