

# INHALTSVERZEICHNIS

## Aller Anfang ist gar nicht schwer

- 8 Von der äußereren zur inneren Ordnung
- 10 Die fünf Chaos-Typen
- 12 Der Horter: Vom Mangel zum Kaufrausch
- 14 Ablage F? – Schaufenster!
- 16 Der Aufschieber:  
Die Last des Unerledigten
- 18 Immer im Weg? – Weg damit!
- 20 Der Perfektionist:  
Von Ansprüchen blockiert
- 22 Gewalttour? – Etappenziele!
- 24 Der Leidgeprüfte:  
Leben nach einem Verlust
- 26 Andenken zuerst? – Haustrat zuerst!
- 28 Ein Platz für Erinnerungen
- 30 Der Kreative:  
Chaos ist keine Voraussetzung
- 32 Grundprinzipien der Schönsten Ordnung
- 34 Wie sie Ihren Dingen eine Heimat geben
- 36 Das Chaos bändigen
- 38 Aussortieren oder behalten?
- 40 Das Sechs-Kisten-Prinzip
- 42 Die drei großen Ausreden
- 44 Sammelsurium? – Sammlung!
- 46 In Kategorien aussortieren
- 48 Äh, danke? – Nein, danke!
- 50 Sich trennen kann weh tun
- 52 Weg damit – aber wohin?
- 54 Spenden und Verschenken
- 56 Ab in den Müll? – Freude verschenken!
- 58 Wohin mit dem Abfall?

## Raum für Raum mehr Ordnung und Klarheit

- 62 Weniger ist mehr:  
Vom Überfluss zum Überdruss
- 64 Die Küche
- 66 Hinterer Rang? – Logenplätze!
- 68 Klar Schiff in 6 Schritten
- 70 Vorteilspack? – Preisvorteil!
- 72 Wenn's in der Küche nicht  
mehr rund läuft...
- 73 Hitliste: Die neun häufigsten Fehler
- 74 Gewürzmischung? – Trennkost!
- 76 Maschinenkraft? – Handarbeit!
- 78 Auf und unter der Spüle
- 80 Ordnung im Kühlschrank
- 82 Anschauen, riechen, schmecken
- 84 Vorratsjammer? – Vorratskammer!
- 86 Mit Köpfchen kaufen – mit System lagern
- 88 Wo verstaue ich was?
- 90 Esszimmer und Essbereich
- 92 Nebenrolle? – Hauptdarsteller!
- 94 Wohnzimmer und Sofaecke
- 96 Überbordend? – Übersichtlich!
- 98 Wonach Sie Ihr Bücherregal sortieren
- 100 Das Ende der Papierstapel
- 102 Alles an seinen Platz –  
dann ist Platz für alle
- 104 Der Flur
- 106 Ganz schön übersichtlich!
- 108 Was tun mit den Schuhen?
- 110 Das Bad
- 112 Wie Sie den Wäscheberg  
entspannt abtragen
- 114 Von allem etwas? – Nur das Beste!

- 116** Handtücher managen
- 118** Nachkaufen? – Nachfüllen!
- 120** Ein Bad für alle!
- 122** Das Schlafzimmer
- 124** Anhäufen? – Auslüften!
- 126** Aufgetürmt? – Eingereiht!
- 128** Schön, schön, schön...
- 129** Hitliste: Kleidung ordnen mit System
- 130** Drahtverhau? – Bügelperade!
- 132** Das schöne Schlafzimmer
- 134** April bis Oktober? – Januar bis Dezember!
- 136** Bauch rein? – Hose raus!
- 138** Das Kinderzimmer
- 140** Spielhölle? – Kinderparadies!
- 142** Aufräumen mit Kindern
- 144** Stets geöffnet: Galerie für Kinderkunst
- 146** Arbeitszimmer und -bereich
- 148** Step by step:  
Räumen Sie Ihr Arbeitszimmer auf
- 150** Von der Ablage zum Archiv – so geht's
- 152** Zettelwirtschaft? – Planwirtschaft!
- 154** Fristen für Dokumente
- 156** Keller und Dachboden
- 158** Die Garage
- 160** Das Auto
- 172** Ihre Ordnung ist die beste der Welt
- 174** Kunst macht glücklich!
- 176** Kleine Kiste? – Schicke Schublade!
- 178** Räume mit Licht gestalten
- 180** Lassen Sie Verpackungen verschwinden!
- 182** Kabelsalat? – Stromkasten!
- 184** Was tun mit dem ganzen Kleinkram?

### **Die neue Leichtigkeit**

- 188** Kleine Kulturgeschichte der Ordnung
- 190** Aufgeblätzt? – Abgespeckt!
- 192** Ordnung in der Handtasche
- 194** Zeit ist wertvoll –  
gehen Sie sorgsam damit um
- 196** Das Prinzip „To-do-Liste“
- 198** Bilderflut? – Erinnerungskultur!
- 200** Analoge Fotos sortieren
- 201** Hitliste: Altes digitalisieren
- 202** Digitale Fotos sortieren
- 204** Aufgeräumtes Smartphone
- 206** Nützliche Apps
- 208** Ab heute nachhaltig!
- 210** Digital Ordnung schaffen
- 212** Innehalten, Stolz spüren, sich belohnen
- 214** So bleibt es nebenbei ordentlich

### **Service**

- 164** Warum uns Erlebnisse richtig glücklich machen
- 166** 8 Tipps für ein harmonisches Zuhause
- 168** Schonzeit? – Schöne Zeit!
- 170** Damit Ihre Schätze nicht verstauben...
- 218** Rat und Hilfe per Mausklick
- 220** Stichwortverzeichnis
- 224** Impressum

### **Ihr Weg zur schönsten Ordnung**