

INHALT

- 8 Einleitung
- 9 Spezielle Zutaten
- 13 BELIEBTE KLASSIKER
DER DEUTSCHEN KÜCHE
- 14 Currywurst
- 17 Hühnerfrikassee
- 18 Kartoffelbrei mit Sauerkraut und Kassler
- 21 Kartoffelpuffer mit Apfelmus
- 22 Kartoffelsalat
- 25 Tafelspitz mit Kartoffelklößen und Rotkohl
- 26 Kartoffeln mit grüner Soße und Ei
- 29 Kartoffel-Lauch-Hack-Pfanne
- 30 Schupfnudeln mit Sauerkraut und
Schinkenwürfeln
- 33 Frikadellen mit Kartoffeln und
Kohlrabigemüse
- 34 Grünkohl mit Kartoffeln und Kassler
- 37 Züricher Geschnetzeltes mit Reis
- 38 Sahnehering mit Kartoffeln
- 41 Fischfrikadelle im Brötchen
- 42 Gebratener Fisch mit Pommes frites
- 45 Käsespätzle
- 46 Kartoffelgratin
- 49 Schnitzel mit Pommes frites
- 50 Käse-Lauch-Suppe
- 53 Herzhaft Käse-Schinken-Pfannkuchen
- 54 Nudelaupflauf mit Erbsen und Schinken

- 57 **KULINARISCHE REISE DURCH
EUROPA**
- 58 **Spaghetti Carbonara**
- 61 **Spaghetti Bolognese**
- 62 **Pasta in Lachs-Sahne-Soße**
- 65 **Pasta Spinaci e Gamberetti**
- 66 **Nudeln in Tomaten-Sahne-Soße mit Shrimps**
- 69 **Nudeln mit grünem Pesto**
- 70 **Nudelsalat**
- 73 **Spinat-Ricotta-Ravioli**
- 74 **Gnocchi in Tomatensoße**
- 77 **Kartoffel-Brokkoli-Auflauf mit Garnelen**
- 78 **Paella mit Meeresfrüchten**
- 81 **Lasagne Bolognese**
- 82 **Quiche Lorraine**
- 85 **Flammkuchen**
- 86 **Pizza Salami**
- 89 **Pommes frites**
- 90 **Wiener Rindsgulasch mit Spätzle**
- 93 **Čevapčići mit Zaziki und Reis**
- 94 **Zucchini-Hack-Pfanne mit Reis und Joghurt**
- 97 **Piroggen**
- 98 **Lahmacun (Türkische Pizza)**
- 101 **Spinat-Feta-Pide**
- 102 **Pilzrisotto**
- 105 **Überbackener Fisch mit Tomate-Mozzarella
und Reis**
- 106 **Gefüllte Paprikaschoten**
- 109 **Pasta in cremiger Avocadosoße**
- 110 **Reispfanne mit Lachs und grünem Spargel**

113 ASIATISCHE UND ARABISCHE KÖSTLICHKEITEN

- 114 Indisches Chicken Korma
- 117 Thai-Curry
- 118 Gebratene Nudeln
- 121 Linsen-Dal mit Naanbrot
- 122 Moussaka
- 125 Falafel-Bällchen mit Dip

127 US-AMERIKANISCHE SPEZIALITÄTEN

- 128 Crispy Chicken Nuggets mit Pommes frites
- 131 Burger
- 132 Mac and Cheese
- 135 Chili con Carne
- 136 Wraps
- 139 Spinat-Quesadillas

140 Über die Autorin