

INHALT

- 8 Einleitung
- 9 Spezielle Zutaten

- 13 BELIEBTE KLASSIKER
 DER DEUTSCHEN KÜCHE

- 14 Currywurst
- 17 Hühnerfrikassee
- 18 Kartoffelbrei mit Sauerkraut und Kassler
- 21 Kartoffelpuffer mit Apfelmus
- 22 Kartoffelsalat
- 25 Tafelspitz mit Kartoffelklößen und Rotkohl
- 26 Kartoffeln mit grüner Soße und Ei
- 29 Kartoffel-Lauch-Hack-Pfanne
- 30 Schupfnudeln mit Sauerkraut und
 Schinkenwürfeln
- 33 Frikadellen mit Kartoffeln und
 Kohlrabigemüse
- 34 Grünkohl mit Kartoffeln und Kassler
- 37 Züricher Geschnetzeltes mit Reis
- 38 Sahnehering mit Kartoffeln
- 41 Fischfrikadelle im Brötchen
- 42 Gebratener Fisch mit Pommes frites
- 45 Käsespätzle
- 46 Kartoffelgratin
- 49 Schnitzel mit Pommes frites
- 50 Käse-Lauch-Suppe
- 53 Herzhafte Käse-Schinken-Pfannkuchen
- 54 Nudelauflauf mit Erbsen und Schinken

57 KULINARISCHE REISE DURCH EUROPA

- 58 Spaghetti Carbonara**
- 61 Spaghetti Bolognese**
- 62 Pasta in Lachs-Sahne-Soße**
- 65 Pasta Spinaci e Gamberetti**
- 66 Nudeln in Tomaten-Sahne-Soße mit Shrimps**
- 69 Nudeln mit grünem Pesto**
- 70 Nudelsalat**
- 73 Spinat-Ricotta-Ravioli**
- 74 Gnocchi in Tomatensoße**
- 77 Kartoffel-Brokkoli-Auflauf mit Garnelen**
- 78 Paella mit Meeresfrüchten**
- 81 Lasagne Bolognese**
- 82 Quiche Lorraine**
- 85 Flammkuchen**
- 86 Pizza Salami**
- 89 Pommes frites**
- 90 Wiener Rindsgulasch mit Spätzle**
- 93 Ćevapčići mit Zaziki und Reis**
- 94 Zucchini-Hack-Pfanne mit Reis und Joghurt**
- 97 Piroggen**
- 98 Lahmacun (Türkische Pizza)**
- 101 Spinat-Feta-Pide**
- 102 Pilzrisotto**
- 105 Überbackener Fisch mit Tomate-Mozzarella
und Reis**
- 106 Gefüllte Paprikaschoten**
- 109 Pasta in cremiger Avocadosoße**
- 110 Reispfanne mit Lachs und grünem Spargel**

113 ASIATISCHE UND ARABISCHE KÖSTLICHKEITEN

114 Indisches Chicken Korma

117 Thai-Curry

118 Gebratene Nudeln

121 Linsen-Dal mit Naanbrot

122 Moussaka

125 Falafel-Bällchen mit Dip

127 US-AMERIKANISCHE SPEZIALITÄTEN

128 Crispy Chicken Nuggets mit Pommes frites

131 Burger

132 Mac and Cheese

135 Chili con Carne

136 Wraps

139 Spinat-Quesadillas

140 Über die Autorin