

Inhalt

Der Weg zum Heiler-Sein	6
Teil 1: Die Heilkraft der Natur	17
Sind wir als Gesellschaftsmenschen glücklich?	18
Sind wir wirklich getrennte Wesen?	22
Wer verursacht unser Leid und warum?	25
Die Welt als Spiegel der Seele	35
Wie die Natur uns automatisch heilt	53
Heile, um geheilt zu werden	58
Teil 2: Der Spiegelplatz der Seele als Heiler und Mentor	61
Wie finde ich meinen Spiegelplatz der Seele?	65
Wie begrüße ich den Spiegelplatz der Seele?	67
Was gibt es am Spiegelplatz zu tun?	68
Wann, wie oft und wie lange besuche ich meinen Spiegelplatz?	70
Spiegelplatzübungen	71
Teil 3: Wie werde ich zum Heilungsschüler der Natur?	75
Wie werde ich vom Fremdkörper zum Einheimischen in der Natur? ...	78
Vom Blindfisch zum aufmerksamen Beobachter aller Welten werden ...	94
Die physische Welt wahrnehmen	112
Die energetische Welt wahrnehmen	169

Teil 4: In Kontakt mit der Natur treten	209
Begegnung mit Kraft- und Heilungsplätzen	211
Healing-Touch – Heilen durch Handauflegen	213
Teil 5: Heilungsmeditationen und Hypnosen	241
Wie kann ich mich selbst in einen hypnotischen Zustand versetzen? ...	243
Der innere Medizinort	246
Der Medizinkörper	250
Der innere Medizinmann	255
Kontakt mit der Heilkraft der Bäume aufnehmen	260
Abschluss und Ausblick	267
Dank	271
Quellen	272