

# Inhalt

- 2 Senkrechtstarter
- 4 Überflieger
- 6 Kreuz und quer

- 
- 12 Stadtlandschaften
  - 14 Essen ist mehr als satt werden
  - 20 Flanieren & stöbern
  - 22 Diese Museen lieben wir!
  - 24 Nachtschwärmereien
  - 28 Wo du schläfst, bist du zu Hause
- 

## Vor Ort

### **Mouraria, Castelo, Graça und Alfama** 34

- 37 Mouraria
- 42 Lieblingsort Largo do Intendente
- 43 Burg und Viertel Castelo
- 44 Tour Die Burg ruft!
- 47 Abstecher nach Graça
- 49 Lieblingsort Jardim da Cerca da Graça
- 52 Tour Miradouro-Hopping

*Tolle Aussicht. Doch aufgepasst,  
sehr häufig ist der Blick besser als  
das Essen auf dem Tisch.*

- 55 Alfama
- 56 Tour Mit der Gelben hinauf  
und hinab
- 61 Museen
- 64 Adressen
- 70 Zugabe Street-Art ehrt Fado

### **Baixa und Chiado** 72

- 75 Baixa
- 82 Tour Stadtgeschichte aus der  
Kellerperspektive
- 88 Chiado
- 94 Tour Nostalgisch und hipp!
- 96 Museen
- 96 Adressen
- 101 Zugabe Ein Schlückchen  
Kirsche?

### **Bairro Alto, Príncipe Real und Cais do Sodré** 102

- 105 Im oberen Bairro Alto
- 106 Igreja de São Roque
- 109 Im Herzen des Bairro Alto
- 112 Príncipe Real
- 114 Tour Das botanische Erbe  
der Kolonialzeit

- 116 *Lieblingsort Jardim do Príncipe Real*
- 117 Bica und Cais do Sodré
- 118 Museen
- 120 Adressen
- 125 *Lieblingsort Rooftop-Bar Park*
- 127 *Zugabe Sogar im Tode noch schön*

## **Avenidas Novas** 128

- 131 Avenida da Liberdade
- 136 *Lieblingsort Goethe-Institut Lissabon*
- 138 Die nördlichen Avenidas
- 140 *Tour Die Kathedrale des Fußballs*
- 142 Die westlichen Avenidas
- 144 *Tour Ein Wasserrohr in luftiger Höhe*
- 146 Museen
- 146 Die Sammlung Gulbenkian
- 149 Adressen
- 150 *Lieblingsort Linha d'Água*
- 155 *Zugabe Der Kopf des Serienkillers*

## **Parque das Nações und Expo-Gelände** 156

- 159 Rund um den Gare Oriente
- 160 *Tour Fantasiervolle Wasserwelten im Untergrund*
- 162 Expo-Gelände
- 166 Oceanário
- 168 Adressen
- 169 *Zugabe Wen die Muse küsst*

## **Westlich des Zentrums** 170

- 173 São Bento
- 174 Estrela
- 176 *Lieblingsort Jardim da Estrela*
- 177 Campo de Ourique
- 178 Madragoa
- 180 *Tour Durch die Stadt der Toten*
- 183 Lapa
- 183 Museen
- 184 Museu Nacional de Arte Antiga
- 187 Adressen
- 189 *Zugabe »Riecht gut, nach Lissabon«*

## **Alcântara und Belém** 190

- 193 Alcântara
- 194 *Tour Ponte 25 de Abril*
- 196 Abstecher nach Ajuda
- 198 Belém
- 202 Museen
- 203 *Lieblingsort MAAT*
- 206 *Tour Ufertour nach Belém*
- 207 Adressen
- 209 *Zugabe Auf Stippvisite im Tejo*

## **Ausflüge in die Umgebung** 210

- 213 Palácio Nacional de Queluz
- 213 Sintra
- 218 *Tour Durch den Parque da Pena*
- 220 In der Umgebung von Sintra
- 221 Strände am Atlantik
- 222 *Lieblingsort Bar do Guincho*
- 224 Cascais
- 227 *Tour Mit dem Rad die  
Surferstrände entlang*
- 229 Estoril
- 231 Cacilhas
- 233 *Zugabe Letzte Welle aus  
Amerika*

## **Das Kleingedruckte**

- 234 Reiseinfos von A bis Z
- 246 Sprachführer
- 248 Kulinarisches Lexikon

## **Das Magazin**

- 252 *Kaffee geht immer*
- 257 *Mehr Freud als Leid*
- 260 *Grüne Hauptstadt*
- 262 *Das zählt*
- 265 *Überschwänglich: Die  
Architektur Lissabons*
- 268 *»Wir schaffen eine farbenfrohe  
Stadt«*
- 270 *Im Rausch der Kachel*
- 274 *»Ich bin so unglaublich dankbar«*
- 277 *Reise durch Zeit & Raum*
- 283 *Ein Magnet für Menschen aus  
aller Welt*
- 285 *Über die Meere in eine neue Welt*
- 288 *Global Player Lissabon*
- 290 *Ein Beben erschüttert Europa*
- 292 *Nachtzug nach Lissabon*
- 294 *»Fado ist meine Bestimmung«*
- 296 *Musikalischer Crossover*

- 
- 298 *Register*
  - 303 *Autor & Impressum*
  - 304 *Offene Fragen*