

Inhaltsverzeichnis

Was sind ätherische Öle?	10
Ätherische Öle und ihre Reinheitsgrade.....	12
Trägeröle	15
Haltbarkeit von ätherischen Ölen	16
Anwendungsbereiche	18
Was bei der Anwendung von ätherischen Ölen zu beachten ist.....	25
Wichtigsten Öle, die in jeden Haushalt gehören:	28
Cistus (Cistus ladanifer).....	31
Copaiba (Copaifera officinalis)	33
Goldrute (Solidago canadensis).....	39
Immortelle, Helichrysum, Strohblume (Helichrysum italicum)	41
Ingwer (Zingiber officinale)	43
Lavendel (Lavendula Angustifolia).....	45
Lemongras – Zitronengras (Cymbopogon flexuosus)	51
Myhrre (Commiphora myrrha)	54
Ocotea	58

Pfefferminze (<i>Mentha piperita</i>)	60
Römische Kamille (<i>Chamaemelum nobile</i>)	64
Teebaumöl (<i>Melaleuca alternifolia</i>).....	66
Weihrauch (<i>Boswellia catteri</i>).....	75
Zedernholz (<i>Cedrus atlantica</i>)	79
Zitrone (<i>Citrus limon</i>).....	84
Zypresse (<i>Cupressus sempervirens</i>)	88
Mischungen, die in keinem Haushalt fehlen sollten!	93
Akzeptanz	97
Wundreinigung – Desinfektion	100
Reinigung	102
Diebe – „Pestmischung“	107
Erkältung – Immunsystem	111
Ruhe und Frieden	115
Weg mit dem Stress	118
Tapferkeit.....	122
Spezielle Ölmischungen für Tiere	127

Innere Ausgeglichenheit – gute	
Verdauung	129
Wohlbefinden und Ruhe	133
Frische für deinen Hund	138
Pure Reinheit.....	143
Vertraue mir	147
Tiersalbe	152
Nahrungsergänzungen, die sinnvoll sind und die Lebensqualität sehr verbessern können	157
NEM für Bänder, Knochen, Muskeln und Sehnen	159
Grünes Wunder in der Kapsel.....	162
Sulfur – MSM	165
Entgiftung	168
Was tun, wenn	170
Allergien und Unverträglichkeiten	172
Alleine Bleiben	178
Autofahrt.....	182
Giftfreier Haushalt – Desinfektion ohne Folgen.....	185

Dominanzverhalten zwischen Rüden....	189
Durchfall oder Erbrechen	195
Gelenken und Beweglichkeit	199
Hotspot	204
Interesse an Hündinnen	207
Kratzen	211
Silvesterknallerei und Gewitter	215
Übermäßiges Bellen	218
Tolle Rezepte für den Alltag	221
Fellpflegespray	222
Fellpflegespray intensiv	224
Floh Mischung	226
Floh Halsband	230
Umgebungsbehandlung bei Flohbefall .	234
Ekzemöl	237
Muskelkater und Schmerzöl	240
Spray gegen schlechte Gerüche:	243
Pfotenschutz.....	246
Parasitenvorsorge	249
Zeckenvorsorge	252

Die Vitaflexpunkte auf der Hinterpfote	256
Tabelle der ätherischen Einzelöle und ihre Anwendung	258
Tabelle der ätherischen Mischungen und ihre Anwendung	262
Tabelle der ätherischen Mischungen speziell für Tiere	264
Über die Autorin:.....	266