

Einführung.....	9
Am Anfang war ein Hafen – Porto.....	12
Caldo verde – Kartoffel-Kohl-Suppe.....	19
Von ausgedörrt bis zuckersüß – die Küche Portugals.....	20
Broa de milho – portugiesisches Maisbrot.....	29
Gazpacho português – portugiesische Kaltschale.....	30
Vögel, Wind und Macchia – die Natur der Algarve	31
Salame de chocolate – „Schokoladensalami“.....	39
Ginjinha – portugiesischer Sauerkirsch-likör.....	40
Everybody's gone surfin' – surfin' Portugal.....	41
Sardinhas fritas com arroz de tomate – gebratene Sardinen mit Tomatenreis.....	49
Rauch und Flüstern – das Geheimnis der Morisken.....	50
Fios de ovos – Eierfäden.....	58
Bolo de nozes, amêndoas e figos – Walnuss-Mandel-Feigen-Kuchen.....	59
Die drei Reiter der Apokalypse – ein Novembermorgen in Lissabon.....	60
Carne de porco à alentejana – Muscheln mit Schweinefleisch.....	68
Ovos recheados – gefüllte Eier.....	70
Lieder, Bauten, Eierkuchen – ein Spaziergang durch Lissabon.....	71
Pastéis de Nata – portugiesische Eierküchlein.....	79
To boldly go where no man has gone before – Heinrich der Seefahrer	80
Frango piri piri – scharfes Hähnchen auf portugiesische Art	88
Tief im Westen – die Ponta de Sagres und das Cabo de São Vicente	89
Arroz de marisco – Reis mit Meeresfrüchten.....	97
Toucinho do céu – „Himmelsspeck“	99

Der alte Mann und der Baum – Weltmarktführer im Eichenhain	100
Peixinhos da horta – „Fischlein aus dem Garten“	108
Märchenschlösser und Traumgespinste – die fantastische Welt von Sintra	109
Queijadas de Sintra – Käseküchlein aus Sintra.....	117
Bife à Marrare – Steak auf Lissaboner Art	118
Aufbruch der Entdecker – das Ringen um den Weg nach Indien.....	119
Pastéis de bacalhau – Stockfischfrikadellen.....	127
Bacalhau à brás – Stockfisch-Kartoffel-Pfanne.....	128
Land der Leidenschaft – erster Teil: Maria.....	129
Bolo Rei – Königskuchen.....	137
Pudim flan – Karamellpudding	138
Land der Leidenschaft – zweiter Teil: Pedro und Inês.....	139
Cozido à portuguesa – portugiesischer Eintopf	146
Sopa de abóbora com gengibre e coentro – Kürbissuppe mit Ingwer und Koriander.....	148
Der Wanderer und der Esel – Entschleunigung auf sechs Beinen	149
Açorda – portugiesische Brotsuppe.....	157
Pão de ló – Biskuitkuchen.....	158
Wie gewonnen, so zerronnen – Aufstieg und Fall der Kolonialmacht	159
Feijoada à portuguesa – Bohneneintopf auf portugiesische Art	168
Ein Sommertag im Herbst – Geschichten aus Lagos	171
Bifana no pão – Schweineschnitzel im Brot	177
Sangria portuguesa – portugiesische Sangria	178
Flower-Power auf Portugiesisch – die Nelkenrevolution....	179
Caldeirada de peixe – portugiesische Fischsuppe	187
Torta de Laranja – portugiesische Orangenrolle.....	189
Das letzte Wort	190
Danksagung	191