

Einführung.....	7
Auf schmalen Pfad hinter den Bergen – Krise und Überlebenswille in Zagori.....	14
Kikisopita – ein herzhaftes Fladengebäck aus Zagori .....	20
Galotiri – ein Käseaufstrich aus Epirus .....	21
Aus den Bergen hinaus in die Welt – wie die Griechen zu Griechen wurden.....	22
Pita-Brot.....	29
Taramosalata – Fischrogenpaste.....	30
Ein Hund, ein Pferd und ein Weltreich – Alexander der Große .....	31
Revithokeftedes – Kichererbsenküchlein.....	39
Die Insel und die bunten Vögel – Mykonos.....	40
Psarosoupa – Fischsuppe.....	47
Begegnung von Orient und Okzident – die Esskultur und der Streit mit den Türken .....	48
Eine Auswahl von Mezedes .....	56
Gigantes – Riesenbohnen.....	56
Dolmades – gefüllte Weinblätter .....	57
Tsatsiki .....	58
Melitzanosalata – Auberginencreme .....	59
Der spreizbeinige Riese – Rhodos und sein Koloss .....	60
Loukoumi – „Greek Delight“ .....	68
Philosophie vorm Kaffeehaus – Alexis Sorbas.....	69
Kalitsounia – kretisches Gebäck .....	76
Café frappé.....	78
Kampf um den Siegerkranz – Olympia .....	79
Arni souvlákia – Lammfleischspieße vom Grill.....	88
Ein Flokati aus Beton – Athen.....	89
Giaoúrti kebab – Kebab mit Joghurt.....	97
Der Schatzgräber und die schöne Helena – Heinrich Schliemann.....	99
Portokalopita – Orangenkuchen.....	107

Disput um den Dichterfürsten – die Geheimnisse des Homer .....	108
Revithia soupá – Kichererbsensuppe .....	115
Giaoúrti me méli kai karydia – Joghurt mit Honig und Walnüssen .....	116
Wo man das Sterben vergisst – Ikaria .....	117
Fava me kalamarika – Erbsenpüree mit Calamari .....	124
Die Frau aus Atlantis – eine Katastrophe in der Bronzezeit .....	126
Fasolada – Bohnensuppe .....	134
Der Baumeister und die Insel – ein Besuch auf Syros .....	135
Melitzanes me kreas – Auberginen mit Rindfleisch .....	143
Das Mädchen und der Held von Troja – ein Palast für Achill .....	145
Patsavouropita – „Lumpenkuchen“ .....	153
Von Inselliebe und Poesie – die Dichterin Sappho .....	155
Moussaka .....	162
Zwei Stiere und ein Labyrinth – Knossos .....	164
Gamopílafo – kretischer Hochzeits-Pilaw .....	172
Katastrophen im Paradies – am Strand von Zakynthos .....	173
Gemistés ntomátes – gefüllte Tomaten .....	180
Die Stimme Griechenlands – Maria Farantouri .....	181
Arnaki kleftiko me kritharaki – geschmortes Lamm mit griechischen Nudeln .....	187
Es gibt keine Ecken auf Santorin – ein griechischer Traum .....	189
Choriatiki – griechischer Bauernsalat .....	195
Das letzte Wort .....	196
Danksagung .....	197