

Einführung.....	7
Auf schmalem Pfad hinter den Bergen – Krise und Überlebenswille in Zagori.....	14
Kikisopita – ein herhaftes Fladengebäck aus Zagori	20
Galotiri – ein Käseaufstrich aus Epirus.....	21
Aus den Bergen hinaus in die Welt – wie die Griechen zu Griechen wurden.....	22
Pita-Brot.....	29
Taramosalata – Fischrogenpaste.....	30
Ein Hund, ein Pferd und ein Weltreich – Alexander der Große	31
Revithokeftedes – Kichererbsenküchlein.....	39
Die Insel und die bunten Vögel – Mykonos.....	40
Psarosoupa – Fischsuppe.....	47
Begegnung von Orient und Okzident – die Esskultur und der Streit mit den Türken	48
Eine Auswahl von Mezedes	56
Gigantes – Riesenbohnen.....	56
Dolmades – gefüllte Weinblätter	57
Tsatsiki	58
Melitzanosalata – Auberginencreme	59
Der spreizbeinige Riese – Rhodos und sein Koloss	60
Loukoumi – „Greek Delight“	68
Philosophie vorm Kaffeehaus – Alexis Sorbas.....	69
Kalitsounia – kretisches Gebäck	76
Café frappé.....	78
Kampf um den Siegerkranz – Olympia	79
Arni souvlákia – Lammfleischspieße vom Grill.....	88
Ein Flokati aus Beton – Athen.....	89
Giaoúrti kebab – Kebab mit Joghurt.....	97
Der Schatzgräber und die schöne Helena – Heinrich Schliemann.....	99
Portokalopita – Orangenkuchen.....	107

Disput um den Dichterfürsten – die Geheimnisse des Homer	108
Revithia soupa – Kichererbensuppe	115
Giaoúrti me méli kai karýdia – Joghurt mit Honig und Walnüssen	116
Wo man das Sterben vergisst – Ikaria.....	117
Fava me kalamarika – Erbsenpüree mit Calamari	124
Die Frau aus Atlantis – eine Katastrophe in der Bronzezeit.....	126
Fasolada – Bohnensuppe	134
Der Baumeister und die Insel – ein Besuch auf Syros.....	135
Melitzanes me kreas – Auberginen mit Rindfleisch	143
Das Mädchen und der Held von Troja – ein Palast für Achill.....	145
Patsavouropita – „Lumpenkuchen“	153
Von Inselliebe und Poesie – die Dichterin Sappho	155
Moussaka.....	162
Zwei Stiere und ein Labyrinth – Knossos	164
Gamopílafos – kretischer Hochzeits-Pilaw.....	172
Katastrophen im Paradies – am Strand von Zakynthos	173
Gemistés ntomátes – gefüllte Tomaten	180
Die Stimme Griechenlands – Maria Farantouri.....	181
Arnaki kleftiko me kritharaki – geschmortes Lamm mit griechischen Nudeln.....	187
Es gibt keine Ecken auf Santorin – ein griechischer Traum	189
Choriatiki – griechischer Bauernsalat.....	195
Das letzte Wort	196
Danksagung	197