

TOURENGEBIETE / TOURENZIELE

1 HOCHSCHWAB 10

■	1.1	Mesnerin	12
■	1.2	Pfaffing-Runde	14
■	1.3	Hochschwab-Überschreitung über Römerweg	16
■	1.4	Gr. Griesstein	18
■	1.5	Riegerin	20
■	1.6	Ebenstein	22

2 RUND UM EISENERZ 24

■	2.1	Grete-Klinger-Steig	26
■	2.2	Hohe Zölz	28
■	2.3	Eisenerzer Reichenstein	30
■	2.4	Stadelstein	32
■	2.5	Donnersalpe	34
■	2.6	Kaiserschild – Hochkogel	36
■	2.7	Hochturm	38
■	2.8	TAC-Spitze – Polster	40
■	2.9	Langstein	42
■	2.10	Pfaffenstein	44
■	2.11	Hochblaser	46
■	2.12	Leobner Mauer	48
■	2.13	Göbeck	50

3 RADMERTAL 52

■	3.1	Lugauer	54
■	3.2	Böse Mauer	56
■	3.3	Zeiritzkampel	58
■	3.4	Lahnerleitenspitze	60
■	3.5	Ochsenriedel	62

4 PALTEN- U. LIESINGTAL 64

■	4.1	Wildfeld	66
■	4.2	Zeiritzkampel	68
■	4.3	Griesmoarkogel	70
■	4.4	Leobner	72
■	4.5	Vöttleck	74
■	4.6	Hinkareck	76
■	4.7	Dürrenschöberl	78

5 SECKAUER & ROTTENMANNER TAUERN 80

■	5.1	Himmeleck-Runde	82
■	5.2	Geierkogel	84
■	5.3	Bösenstein	86
■	5.4	Dreistecken	88
■	5.5	Hochhaide	90
■	5.6	Schüttkogel	92
■	5.7	Seekoppe	94
■	5.8	Hohe Tret	96

6 GESÄUSE – JOHNSBACHTAL 98

■	6.1	Johnsbacher Höhenweg	100
■	6.2	Hochtor	102
■	6.3	Hochzinödl	104
■	6.4	Admonter Reichenstein	106
■	6.5	Wasserfallweg – Planspitze ...	108
■	6.6	Peternpfad	110
■	6.7	Stadelfeld – Gsuchmauer	112
■	6.8	Johnsbacher Almenrunde	114
■	6.9	Leobner	116
■	6.10	Hartelsgraben– Heßhütte	118
■	6.11	Gsengscharte – Haindlkarhütte	120
■	6.12	Tamischbachturm	122
■	6.13	Großer Buchstein	124

7	ADMONT UND UMGEBUNG	126
■	7.1 Lahngang	128
■	7.2 Die Viergipfelrunde	130
■	7.3 Hahnstein	132
■	7.4 Grabnerstein – Jungfernsteig	134
■	7.5 Hexenturm – Hexensteig	136
■	7.6 Scheiblingstein	138
■	7.7 Gr. Pyhrgas	140
■	7.8 Pleschberg	142
■	7.9 Dürrenschöberl	144
■	7.10 Karleck-Umrandung	146
■	7.11 Bosruck – Wildfrauensteig	148
■	7.12 Admonter Warte	150
8	REGION EISENWURZEN	152
■	8.1 Maierack	154
■	8.2 St. Gallener Spitze	156
■	8.3 Voralpe – Tanzboden	158
■	8.4 Gasteiger Rundweg	160
■	8.5 Tamischbachturm	162
■	8.6 Mühlbachrunde – Ennstalerhütte	164
■	8.7 Kleiner Buchstein	166
■	8.8 Buchberg	166
■	8.9 Gamsstein	170
■	8.10 Tieflimauer – Teufelssteig	172
9	WÖLZER TAUERN	174
■	9.1 Hochrettelstein	176
■	9.2 Hangofen	178
■	9.3 Gumpeneck	180
■	9.4 Lämmertörlkopf	182
■	9.5 Großes Bärneck	184
■	9.6 Karlspitze – Schreinl	186
■	9.7 Hochschwung	188
■	9.8 Talkenschrein	190
10	SCHLADMINGER TAUERN	192
■	10.1 Mittereck	194
■	10.2 Spateck	196
■	10.3 Predigtstuhl	198
■	10.4 Hochwildstelle	200
■	10.5 Kochofen	202
■	10.6 Höchstein	204
■	10.7 Waldhorn	206
■	10.8 Hochgolling	208
■	10.9 Greifenberg – Klafferkessel ...	210
■	10.10 Deneck	212
11	TOTES GEBIRGE	214
■	11.1 Wurzerkampl	216
■	11.2 Hochmölbing-Runde	218
■	11.3 Hochtausing – Überschreitung	220
■	11.4 Raidling	222
■	11.5 Gindlhorn	224
■	11.6 Almkogel	226
■	11.7 Tauplitzalm – Seerunde	228
■	11.8 Traweng – Klettersteig	230
■	11.9 Gr.Tragl	232
■	11.10 Nazogl	234
■	11.11 Gwöhnlistein – Hechlstein	236
12	AUSSEERLAND – DACHSTEINGEBIRGE	238
■	12.1 Grimming	240
■	12.2 Tressenstein	242
■	12.3 Kammspitz	244
■	12.4 Kufstein	246
■	12.5 Loser	248
■	12.6 Wildgöbl	250
■	12.7 Hoher Sarstein	252
	IMPRESSUM	256