

Was als **VORSPEISE**
schmeckt, ist oft auch gut
für eine zünftige **JAUSE**.

Heiße **SUPPE** ist eine
Wohltat für Leib und Seele.

Ohne gute **BEILAGE**, **SALAT**
und **GEMÜSE** schmeckt
die beste Hauptspeis' nicht!

HANDFESTES macht
so richtig glücklich.

Heut' ist **KNÖDEL**tag!

Ein **STRUDEL** kommt
selten allein!

FISCHLEIN, deck' dich!

Es muss nicht jeden Tag
FLEISCH auf den Tisch
kommen, aber wenn, dann
richtig gutes!

228

Darf's noch ein **KALTES
DESSERT**, ein Stück
KUCHEN oder hausgemachte
TORTE sein?

262

**WARMES MEHLSPEISEN,
SÜSSE KNÖDERL** und
TASCHERL gehören einfach
zu einem guten Essen.

298

Verlässliche **GRUND-
REZEPTE** dürfen in keinem
Haushalt fehlen.

7

VORWORT

310

REGISTER

318

TEAM und DANK

320

**IMPRESSUM
und BILDNACHWEIS**