

Inhalt

- 2 Senkrechtstarter
- 4 Überflieger
- 6 Querfeldein

Vor Ort

Mérida und Umgebung 14

- 17 Mérida
- 27 *Lieblingsort Plaza de España*
- 34 *Tour Durch Korkenwälder zu einem uralten Stausee*
- 36 Alange
- 38 *Zugabe Der Zukunft zugewandt*

Cáceres und Umgebung 40

- 43 Dolmen de Lácara
- 43 Santa Lucía del Trampal
- 43 Montánchez
- 45 Cáceres
- 55 *Lieblingsort Klostergarten der Iglesia de San Francisco Javier*
- 65 *Tour Kunstwelten und archaische Landschaften*

- 68 Malpartida de Cáceres und Los Barruecos
- 69 *Zugabe Nonnen haben gut lachen*

Trujillo und Parque Nacional de Monfragüe 70

- 73 Trujillo
- 76 *Lieblingsort Plaza Mayor in Trujillo*
- 80 *Tour Eine Kirche erzählt Geschichte(n)*
- 88 Parque Nacional de Monfragüe
- 90 *Tour Durch mediterrane Pflanzenwelt zu 5-Sterne-Ausblicken*
- 93 *Lieblingsort Geierfelsen im Nationalpark Monfragüe*
- 95 *Zugabe Ein Schweinehirte zerstört das Inkareich*

Plasencia und der Norden 96

- 99 Plasencia
- 104 *Tour Ein überaus kritisches Chorgestühl*

- 108 La Vera
- 109 *Tour Auf den Spuren der Vuelta*
- 111 Jarandilla de la Vera
- 112 *Tour Das Ende eines deutschen Kaisers*
- 115 Valle del Jerte
- 117 Durch das Valle del Ambroz
- 117 Hervás
- 121 *Tour Immer am Bergbach entlang*
- 124 Las Hurdes
- 125 *Tour Zu Fuß zur Flussschleife nach Kastilien*
- 126 *Lieblingsort Meandros del Río Alagón*
- 128 *Tour Unberührte Natur, abgelegene Dörfer*
- 130 Sierra de la Gata
- 132 *Tour Unter wilden Kastanien auf die Passhöhe*
- 134 Coria
- 138 *Zugabe »Tierra sin Pan« – Land ohne Brot*

Badajoz und die Raya 140

- 143 Alcántara und Umgebung
- 146 *Tour Am schönsten ist die Pause*
- 147 Parque Natural Tajo Internacional
- 148 Valencia de Alcántara
- 149 *Tour Auf Schmugglerpfaden ins Nachbarland*
- 150 Alburquerque
- 152 *Tour Ausflug in die Steinzeit*

- 154 Badajoz
- 161 *Lieblingsort Plaza de la Soledad von Badajoz*
- 162 *Tour Natur mitten in der Stadt*
- 167 Olivenza
- 173 *Zugabe Ein Blick von drüben*

Zafra und die südlichen Sierras 174

- 177 Almendralejo
- 177 Auf dem Weg nach Zafra
- 178 *Tour Statt Stierkampf auf zu einer süffigen Weinprobe*
- 180 *Lieblingsort Burgruine von Feria*
- 181 Zafra
- 187 Jerez de los Caballeros
- 190 Fregenal de la Sierra
- 192 *Tour Der diskrete Charme der Aristokratie*
- 196 Monasterio de Tentudía

- 198 Llerena
- 202 *Tour Sturm auf die arabische Festung*
- 204 *Tour Abenteuer Alltagsleben*
- 207 Regina und Reina
- 208 Azuaga
- 209 *Zugabe Straße frei für den Luchs*

Guadalupe und der mittlere Osten 210

- 213 Hornachos
- 214 Zalamea de la Serena
- 215 Castuera
- 216 Don Benito
- 216 Medellín
- 218 Sierras de Serena und Siberia
- 220 Orellana la Vieja
- 221 Guadalupe
- 226 *Lieblingsort Parador von Guadalupe*
- 228 *Tour Auf Pilgers Spuren durch stille Berglandschaften*
- 231 Sierra de las Villuercas
- 232 Los Ibores
- 233 *Zugabe Und du heißt Christoph!*

Das Kleingedruckte

- 234 Reiseinfos von A bis Z
- 248 Sprachführer
- 250 Kulinarisches Lexikon

Das Magazin

- 254 *Die iberische Wirbelsäule*
- 257 *Prozession der Kapuzenträger*
- 260 *Zu Stein gewordene Geschichte*
- 262 *Unter Geiern*
- 266 *»Wir fördern Innovation«*
- 270 *Sünden im Umweltparadies*
- 273 *Die Emanzipation von Marien und Mönchen*
- 276 *Eine Jungfrau erobert die Welt*
- 278 *Das zählt*
- 281 *Reise durch Zeit & Raum*
- 284 *Tod in der Extremadura*
- 286 *Das große Schmatzen*
- 290 *»Zuweilen mache ich spinnerte Dinge«*
- 294 *Leben im Naturparadies*

-
- 298 *Register*
 - 303 *Autor & Impressum*
 - 304 *Offene Fragen*