

# Inhalt

Vorwort	11
<b>Quer durch den Kleiderschrank</b>	17
1 Made to measure – der Mann auf Maß	17
2 Maßkleidung, Stangenware, Outfitportale der beste Beschaffungskanal für jede Lebenslage	25
3 Relaunch im Kleiderschrank - die strategische Outfitorganisation	32
4 Kleideraufbewahrung	37
5 Unterwäsche – das richtige Darunter für das perfekte Darüber	41
6 Kleiden wie ein Profi – was sich über die Finessen der Herrengarderobe zu wissen lohnt	45
7 Safer Dress – die Ausstrahlung, die durch Vorbereitung entsteht	50
8 Zeitgeist und Krawatte – passen sie zusammen?	53
<b>Lieblingsteile in einer Männergarderobe</b>	59
9 Frack/Smoking/Cut/Gehrock/Anzug	59
10 Kleine Hemdenkunde	62
11 Die Herrenweste	67
12 Das Einstecktuch	68
13 Die Jeans im Job	69
14 Manschettenknöpfe und Uhren	71
15 Herrenschuhe	75
16 Hut und Schal	81
17 Regenschirm	83
<b>Das (textile) Image eines Mannes</b>	87
18 Qualität von Anzügen – der smarte Weg durch die Statuswelt	87

19 Qualitätsfragen – diese vier leiten Sie durch die Warenwelt	92
20 Kleiderpflege – Imagepflege! Was sie über den Menschen verrät	102
21 Genug mit dem Krawatten-Bashing!	111
22 Kurzarmhemden – warum eigentlich sind sie so verpönt?	115
23 Tattoos im Trend - Jobkiller oder eine neue Sexiness?	118
24 Charmant-markant altern – und mit den Jahren immer besser werden	125
<b>Gut gekleidet in diplomatischer Mission</b>	<b>133</b>
25 Im Überblick – Dresscodes im Geschäftsleben	133
26 Im Detail – Businessdresscodes und ihre Light-Version bei Sommerhitze	136
27 Im Detail – gesellschaftliche Dresscodes	144
28 Schicker als der Chef	146
<b>Sympathisch im Ego-Marketing unterwegs</b>	<b>151</b>
29 Stilvoll im Portrait – welches Bild gebe ich von mir im Netz ab?	151
30 Wertschätzung statt Wichtigtun – so lassen sich Sympathien gewinnen	155
31 Körperhaltung, Wirkung, Status – wie Sie die richtigen Partner anziehen	161
<b>Unterwegs auf Reisen</b>	<b>167</b>
32 Security-Striptease im Auftrag der Sicherheit	167
33 Kleidertransport – Antifaltenpflege für den Kofferinhalt	171
34 Imageturbo Firmenwagen	176
<b>Unterwegs in der Damenwelt</b>	<b>181</b>
35 Gentleman – the big uneasy	181
36 Parfums und Düfte – wie Sie die richtige Note treffen	187

37	Sonnenbrille – cool oder peinlich?	194
38	Ansprache und Date – die Sichtweise der Frauen	197
39	Annäherung statt Anmache – die Zauberformel für mehr Anziehungskraft	212
40	Darf ich meinen Mitarbeiterinnen Komplimente machen?	221
41	Rittergeste – der gelungene Blumenkauf	225
42	Körperkult und Businessbärte – was noch attraktiv macht	231
<b>Stil-Spots – Situationen, über die man oft nicht nachdenkt</b>		243
43	Small Talk	243
44	Händedruck	244
45	Beileid im Beruf	245
46	Tischdame/Tischherr	247
47	Champagner, Häppchen, Händereichen	249
48	In den Mantel helfen	250
49	Die gute alte Pünktlichkeit	251
<b>Die Autorin</b>		254