

Inhaltsverzeichnis

1	Grundlagen der Alten- und Krankenpflegehilfe	1	2.3	Stütz- und Bewegungsapparat	58
1.1	Das Menschenbild in der Pflege	2	2.3.1	Knochen und Gelenke	59
1.1.1	Einführung in Pflege-theorien und -modelle	5	2.3.2	Muskulatur	64
1.1.2	Aktivitäten des täglichen Lebens	6	2.3.3	Aufbau des Stütz- und Bewegungsapparates	68
1.1.3	Aktivitäten und existenzielle Erfahrungen des Lebens	7	2.3.4	Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates	82
1.1.4	Strukturmodell	9	2.4	Nervensystem	89
1.2	Arbeitsbereiche der Pflegehelfer	11	2.4.1	Aufbau des Nervensystems	90
1.3	Beobachtung pflegebedürftiger Menschen	13	2.4.2	Erkrankungen des Nervensystems	98
1.4	Pflegeprozess	16	2.4.3	Sinnesorgane	111
1.5	Pflegestandards	21	2.4.4	Erkrankungen der Sinnesorgane	118
1.5.1	Aufbau eines Pflegestandards	21	2.5	Herz, Gefäßsystem und Blut	122
1.5.2	Anwendung eines Pflegestandards	23	2.5.1	Herz	122
1.5.3	Qualitätssicherung und Qualitätsmanagement	25	2.5.2	Blutgefäße	125
1.6	Pflegedokumentation	26	2.5.3	Blut	128
1.6.1	Rechtliche Grundlagen	27	2.5.4	Erkrankungen des Herzens	133
1.6.2	Bestandteile einer Pflegedokumentation	28	2.5.5	Erkrankungen des Gefäßsystems	137
1.7	Gesundheitsförderung und Prävention	30	2.6	Atmungssystem	141
1.7.1	Gesundheit als politisches Programm	31	2.6.1	Obere Atemwege	142
1.7.2	Aufgaben der Pflegehelfer	32	2.6.2	Untere Atemwege	143
1.7.3	Persönliche Gesundheitsvorsorge	34	2.6.3	Lunge	144
1.7.4	Lernstrategien	36	2.6.4	Erkrankungen der Atemorgane	146
2	Aufbau und Funktion des Körpers sowie Gesundheits- und Krankheitslehre	41	2.7	Verdauungssystem	152
2.1	Zellen	44	2.7.1	Mundhöhle und Rachen	154
2.1.1	Zellaufbau	44	2.7.2	Speiseröhre	157
2.1.2	Zellteilung	46	2.7.3	Magen	157
2.2	Haut und Anhangsgebilde	47	2.7.4	Darm	159
2.2.1	Hautschichten	48	2.7.5	Leber	161
2.2.2	Hautdrüsen	49	2.7.6	Gallengangssystem	162
2.2.3	Haare	50	2.7.7	Bauchspeicheldrüse	162
2.2.4	Nägel	51	2.7.8	Erkrankungen des oberen Verdauungstrakts	163
2.2.5	Erkrankungen der Haut	52	2.7.9	Erkrankungen des Magens	164
			2.7.10	Erkrankungen des Darms	167
			2.7.11	Erkrankungen der Leber und der Galle	172
			2.7.12	Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse	175
			2.8	Harnsystem	176
			2.8.1	Niere	177
			2.8.2	Ableitende Harnwege	178

X Inhaltsverzeichnis

2.8.3	Erkrankungen des Harnsystems	180	3.7.2	Unterstützung bei der Körperpflege und beim Ankleiden	313
2.9	Geschlechtsorgane	185	3.8	Bewegung	331
2.9.1	Männliche Geschlechtsorgane	186	3.8.1	Beobachtung der Bewegung	332
2.9.2	Weibliche Geschlechtsorgane	188	3.8.2	Einschränkungen der Bewegungsfähigkeit	335
2.9.3	Schwangerschaft und Geburt	192	3.8.3	Unterstützung der Bewegung	341
2.9.4	Erkrankungen der Geschlechtsorgane	196	3.8.4	Pflegetherapeutische Konzepte zur Unterstützung der Bewegung	353
2.10	Hormonsystem	201	3.9	Sexualität und Geschlechterrolle . .	362
2.10.1	Übergeordnetes Hormonsystem	202	3.9.1	Beobachtung der Fähigkeit, geschlechtliche Bedürfnisse auszuleben	366
2.10.2	Nachgeordnetes Hormonsystem	203	3.9.2	Einschränkungen der Fähigkeit, geschlechtliche Bedürfnisse auszuleben	369
2.10.3	Erkrankungen des Hormonsystems	205	3.9.3	Unterstützung bei der Verwirklichung der geschlechtlichen Bedürfnisse . . .	370
3	Pflegehilfe zur Unterstützung von Lebensfunktionen	215	3.10	Kommunikation und soziale Kontakte	372
3.1	Prophylaxen	217	3.10.1	Beobachtung der Kommunikationsfähigkeit	378
3.2	Atmung	217	3.10.2	Einschränkungen in der Fähigkeit zur Kommunikation	379
3.2.1	Beobachtung der Atmung	217	3.10.3	Unterstützung der Kommunikation . .	383
3.2.2	Einschränkungen der Atmung	218	3.10.4	Pflegetherapeutische Konzepte zur Unterstützung der Kommunikation . .	393
3.2.3	Unterstützung bei der Atmung	225	3.11	Lebenssinn und Religiosität	403
3.3	Herzaktivität	234	3.11.1	Beobachtung der Fähigkeit, Sinn im Leben zu finden	404
3.3.1	Einschränkungen der Herzaktivität . .	239	3.11.2	Einschränkungen der Fähigkeit, Sinn im Leben zu finden	413
3.3.2	Unterstützung der Herzaktivität	241	3.11.3	Unterstützung der Fähigkeit, Sinn im Leben zu finden	417
3.4	Körpertemperatur	243	3.12	Schlaf	423
3.4.1	Beobachtung der Körpertemperatur	244	3.12.1	Beobachtung der Fähigkeit zum Schlafen	423
3.4.2	Veränderungen der Körpertemperatur	247	3.12.2	Einschränkungen der Fähigkeit zum Schlafen	427
3.4.3	Unterstützung bezüglich der Körpertemperatur	247	3.12.3	Unterstützung der Fähigkeit zum Schlafen	427
3.5	Ernährung	250	3.13	Beschäftigung	432
3.5.1	Grundlagen der Ernährungslehre . . .	251	3.13.1	Beobachtung der Fähigkeit, sich zu beschäftigen	433
3.5.2	Beobachtung des Ernährungs- zustands und -verhaltens	260	3.13.2	Unterstützung bei der Beschäftigung	436
3.5.3	Einschränkungen bei der Nahrungsaufnahme	265			
3.5.4	Unterstützung bei der Nahrungsaufnahme	272			
3.6	Ausscheidung	275			
3.6.1	Beobachtung der Ausscheidung	277			
3.6.2	Einschränkungen der Ausscheidung	281			
3.6.3	Unterstützung der Ausscheidung . . .	295			
3.7	Körperpflege und Kleidung	305			
3.7.1	Beobachtung der Fähigkeiten zur Körperpflege und zum Ankleiden . . .	310			

3.14	Sicherheit im Alltag	439	5.4.3	Mittel zur Behandlung von Atemwegserkrankungen	523
3.14.1	Beobachtung der Fähigkeit, das Leben sicher zu gestalten	441	5.4.4	Mittel zur Ausschwemmung von Flüssigkeit	523
3.14.2	Einschränkungen der Fähigkeit, das Leben sicher zu gestalten	442	5.4.5	Magen-Darm-Mittel	524
3.14.3	Unterstützung der Fähigkeit, das Leben sicher zu gestalten	443	5.4.6	Schmerzmittel	525
4	Hygiene	451	5.4.7	Schlafmittel	526
4.1	Hygiene in stationären Einrichtungen	452	5.4.8	Mittel gegen Infektionen	527
4.1.1	Krankheitserreger	454	5.4.9	Blutverdünnungsmittel	528
4.1.2	Reinigung	465	6	Pflege bei Notfällen	531
4.1.3	Desinfektion	467	6.1	Beobachtung des Patienten	534
4.1.4	Sterilisation	473	6.2	Sicherung des Patienten	536
4.1.5	Krankenhausinfektionen	474	6.3	Wiederbelebung	537
4.1.6	Pflegerische Maßnahmen zur Verhinderung von Infektionskrankheiten	475	6.3.1	Atemwege freimachen	538
4.2	Hygiene in der häuslichen Pflege	477	6.3.2	Thoraxkompression	538
4.3	Persönliche Hygiene	480	6.3.3	Atemspende	541
4.3.1	Körperhygiene	480	6.3.4	Defibrillation/Arzneimittel verabreichen	542
4.3.2	Psychohygiene	482	6.4	Häufige Notfallsituationen	542
4.4	Umwelthygiene	488	6.4.1	Schock	542
5	Arzneimittellehre	495	6.4.2	Knochenbrüche	545
5.1	Grundlagen der Arzneimittellehre	496	6.4.3	Unfall mit elektrischem Strom	545
5.1.1	Arzneimittelgesetz	496	6.4.4	Verbrennung und Erfrierung	546
5.1.2	Arzneimittelnamen	497	6.4.5	Vergiftung	548
5.1.3	Zusammensetzung	498	7	Rechtlicher Rahmen und Geschichte der Pflegeberufe	551
5.1.4	Unerwünschte Wirkungen	498	7.1	Geschichte der Pflege	552
5.2	Darreichungsformen	499	7.2	Gesetze und Verordnungen	553
5.2.1	Verabreichung über den Mund	501	7.2.1	Gesetzeslage für die Altenpflegehilfe	554
5.2.2	Verabreichung über die Haut und Schleimhäute	502	7.2.2	Gesetzeslage für die Krankenpflegehilfe	555
5.2.3	Parenterale Verabreichung	503	7.2.3	Weitere rechtliche Grundlagen	556
5.3	Umgang mit Arzneimitteln	506	7.3	Das System der sozialen Sicherung	561
5.3.1	Beschaffung	506	7.3.1	Sozialversicherungen	561
5.3.2	Aufbewahrung	507	7.3.2	Sozialhilfe	566
5.3.3	Verabreichung	508	7.4	Gesundheitssystem	568
5.4	Spezielle Arzneimittellehre	519	7.4.1	Medizinische Versorgung	568
5.4.1	Herz-Kreislauf-Mittel	519	7.4.2	Freie Wohlfahrtspflege	569
5.4.2	Mittel zur Behandlung des Diabetes	522	7.5	Patientenrechte	572
			7.5.1	Freiheitsbeschränkungen	572
			7.5.2	Patientenverfügung	574
			7.5.3	Schweigepflicht	577

XII Inhaltsverzeichnis

7.6	Aufbau der Bundesrepublik	
	Deutschland	578
7.6.1	Grundgesetz	581
7.6.2	Bund und Länder	582
7.6.3	Politische Beteiligung der Bürger . . .	585
	Register	589
	Glossar	602