

Inhaltsverzeichnis

1	Grundlagen der Alten- und Krankenpflegehilfe	2.3	Stütz- und Bewegungsapparat	58
1.1	Das Menschenbild in der Pflege	1	2.3.1 Knochen und Gelenke	59
1.1.1	Einführung in Pflegetheorien und -modelle	2	2.3.2 Muskulatur	64
1.1.2	Aktivitäten des täglichen Lebens	5	2.3.3 Aufbau des Stütz- und Bewegungsapparates	68
1.1.3	Aktivitäten und existenzielle Erfahrungen des Lebens	6	2.3.4 Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates	82
1.1.4	Strukturmodell	7	2.4 Nervensystem	89
1.2	Arbeitsbereiche der Pflegehelfer	9	2.4.1 Aufbau des Nervensystems	90
1.3	Beobachtung pflegebedürftiger Menschen	11	2.4.2 Erkrankungen des Nervensystems	98
1.4	Pflegeprozess	13	2.4.3 Sinnesorgane	111
1.5	Pflegestandards	16	2.4.4 Erkrankungen der Sinnesorgane	118
1.5.1	Aufbau eines Pflegestandards	21	2.5 Herz, Gefäßsystem und Blut	122
1.5.2	Anwendung eines Pflegestandards	21	2.5.1 Herz	122
1.5.3	Qualitätssicherung und Qualitätsmanagement	23	2.5.2 Blutgefäße	125
1.6	Pflegedokumentation	25	2.5.3 Blut	128
1.6.1	Rechtliche Grundlagen	25	2.5.4 Erkrankungen des Herzens	133
1.6.2	Bestandteile einer Pflegedokumentation	26	2.5.5 Erkrankungen des Gefäßsystems	137
1.7	Gesundheitsförderung und Prävention	27	2.6 Atmungssystem	141
1.7.1	Gesundheit als politisches Programm	28	2.6.1 Obere Atemwege	142
1.7.2	Aufgaben der Pflegehelfer	30	2.6.2 Untere Atemwege	143
1.7.3	Persönliche Gesundheitsvorsorge	31	2.6.3 Lunge	144
1.7.4	Lernstrategien	32	2.6.4 Erkrankungen der Atemorgane	146
		34	2.7 Verdauungssystem	152
		36	2.7.1 Mundhöhle und Rachen	154
		36	2.7.2 Speiseröhre	157
		37	2.7.3 Magen	157
		37	2.7.4 Darm	159
		37	2.7.5 Leber	161
		37	2.7.6 Gallengangssystem	162
		41	2.7.7 Bauchspeicheldrüse	162
2	Aufbau und Funktion des Körpers sowie Gesundheits- und Krankheitslehre	41	2.7.8 Erkrankungen des oberen Verdauungstrakts	163
2.1	Zellen	44	2.7.9 Erkrankungen des Magens	164
2.1.1	Zellaufbau	44	2.7.10 Erkrankungen des Darms	167
2.1.2	Zellteilung	46	2.7.11 Erkrankungen der Leber und der Galle	172
2.2	Haut und Anhangsgebilde	47	2.7.12 Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse	175
2.2.1	Hautschichten	48	2.8 Harnsystem	176
2.2.2	Hautdrüsen	49	2.8.1 Niere	177
2.2.3	Haare	50	2.8.2 Ableitende Harnwege	178
2.2.4	Nägel	51		
2.2.5	Erkrankungen der Haut	52		

X Inhaltsverzeichnis

2.8.3	Erkrankungen des Harnsystems	180	3.7.2	Unterstützung bei der Körperpflege und beim Ankleiden	313
2.9	Geschlechtsorgane	185	3.8	Bewegung	331
2.9.1	Männliche Geschlechtsorgane	186	3.8.1	Beobachtung der Bewegung	332
2.9.2	Weibliche Geschlechtsorgane	188	3.8.2	Einschränkungen der Bewegungsfähigkeit	335
2.9.3	Schwangerschaft und Geburt	192	3.8.3	Unterstützung der Bewegung	341
2.9.4	Erkrankungen der Geschlechtsorgane	196	3.8.4	Pflegetherapeutische Konzepte zur Unterstützung der Bewegung	353
2.10	Hormonsystem	201	3.9	Unterstützung der Bewegung	353
2.10.1	Übergeordnetes Hormonsystem	202	3.9.1	Sexualität und Geschlechterrolle	362
2.10.2	Nachgeordnetes Hormonsystem	203		Beobachtung der Fähigkeit, geschlechtliche Bedürfnisse auszuleben	366
2.10.3	Erkrankungen des Hormonsystems	205	3.9.2	Einschränkungen der Fähigkeit, geschlechtliche Bedürfnisse auszuleben	369
3	Pflegehilfe zur Unterstützung von Lebensfunktionen	215	3.9.3	Unterstützung bei der Verwirklichung der geschlechtlichen Bedürfnisse	370
3.1	Prophylaxen	217	3.10	Kommunikation und soziale Kontakte	372
3.2	Atmung	217	3.10.1	Beobachtung der Kommunikationsfähigkeit	378
3.2.1	Beobachtung der Atmung	217	3.10.2	Einschränkungen in der Fähigkeit zur Kommunikation	379
3.2.2	Einschränkungen der Atmung	218	3.10.3	Unterstützung der Kommunikation	383
3.2.3	Unterstützung bei der Atmung	225	3.10.4	Pflegetherapeutische Konzepte zur Unterstützung der Kommunikation	393
3.3	Herzaktivität	234	3.11	Lebenssinn und Religiosität	403
3.3.1	Einschränkungen der Herzaktivität	239	3.11.1	Beobachtung der Fähigkeit, Sinn im Leben zu finden	404
3.3.2	Unterstützung der Herzaktivität	241	3.11.2	Einschränkungen der Fähigkeit, Sinn im Leben zu finden	413
3.4	Körpertemperatur	243	3.11.3	Unterstützung der Fähigkeit, Sinn im Leben zu finden	417
3.4.1	Beobachtung der Körpertemperatur	244	3.12	Schlaf	423
3.4.2	Veränderungen der Körpertemperatur	247	3.12.1	Beobachtung der Fähigkeit zum Schlafen	423
3.4.3	Unterstützung bezüglich der Körpertemperatur	247	3.12.2	Einschränkungen der Fähigkeit zum Schlafen	427
3.5	Ernährung	250	3.12.3	Unterstützung der Fähigkeit zum Schlafen	427
3.5.1	Grundlagen der Ernährungslehre	251			
3.5.2	Beobachtung des Ernährungszustands und -verhaltens	260			
3.5.3	Einschränkungen bei der Nahrungsaufnahme	265			
3.5.4	Unterstützung bei der Nahrungsaufnahme	272			
3.6	Ausscheidung	275			
3.6.1	Beobachtung der Ausscheidung	277			
3.6.2	Einschränkungen der Ausscheidung	281	3.13	Beschäftigung	432
3.6.3	Unterstützung der Ausscheidung	295	3.13.1	Beobachtung der Fähigkeit, sich zu beschäftigen	433
3.7	Körperpflege und Kleidung	305	3.13.2	Unterstützung bei der Beschäftigung	436
3.7.1	Beobachtung der Fähigkeiten zur Körperpflege und zum Ankleiden	310			

3.14	Sicherheit im Alltag	439	5.4.3	Mittel zur Behandlung von Atemwegserkrankungen	523
3.14.1	Beobachtung der Fähigkeit, das Leben sicher zu gestalten	441	5.4.4	Mittel zur Ausschwemmung von Flüssigkeit	523
3.14.2	Einschränkungen der Fähigkeit, das Leben sicher zu gestalten	442	5.4.5	Magen-Darm-Mittel	524
3.14.3	Unterstützung der Fähigkeit, das Leben sicher zu gestalten	443	5.4.6	Schmerzmittel	525
			5.4.7	Schlafmittel	526
			5.4.8	Mittel gegen Infektionen	527
4	Hygiene	451	5.4.9	Blutverdünnungsmittel	528
4.1	Hygiene in stationären Einrichtungen	452	6	Pflege bei Notfällen	531
4.1.1	Krankheitserreger	454	6.1	Beobachtung des Patienten	534
4.1.2	Reinigung	465	6.2	Sicherung des Patienten	536
4.1.3	Desinfektion	467	6.3	Wiederbelebung	537
4.1.4	Sterilisation	473	6.3.1	Atemwege freimachen	538
4.1.5	Krankenhausinfektionen	474	6.3.2	Thoraxkompression	538
4.1.6	Pflegerische Maßnahmen zur Verhinderung von Infektionskrankheiten	475	6.3.3	Atemspende	541
			6.3.4	Defibrillation/Arzneimittel verabreichen	542
4.2	Hygiene in der häuslichen Pflege	477	6.4	Häufige Notfallsituationen	542
			6.4.1	Schock	542
4.3	Persönliche Hygiene	480	6.4.2	Knochenbrüche	545
4.3.1	Körperhygiene	480	6.4.3	Unfall mit elektrischem Strom	545
4.3.2	Psychohygiene	482	6.4.4	Verbrennung und Erfrierung	546
4.4	Umwelthygiene	488	6.4.5	Vergiftung	548
5	Arzneimittellehre	495	7	Rechtlicher Rahmen und Geschichte der Pflegeberufe	551
5.1	Grundlagen der Arzneimittellehre	496	7.1	Geschichte der Pflege	552
5.1.1	Arzneimittelgesetz	496	7.2	Gesetze und Verordnungen	553
5.1.2	Arzneimittelnamen	497	7.2.1	Gesetzeslage für die Altenpflegehilfe	554
5.1.3	Zusammensetzung	498	7.2.2	Gesetzeslage für die Krankenpflegehilfe	555
5.1.4	Unerwünschte Wirkungen	498	7.2.3	Weitere rechtliche Grundlagen	556
5.2	Darreichungsformen	499	7.3	Das System der sozialen Sicherung	561
5.2.1	Verabreichung über den Mund	501	7.3.1	Sozialversicherungen	561
5.2.2	Verabreichung über die Haut und Schleimhäute	502	7.3.2	Sozialhilfe	566
5.2.3	Parenterale Verabreichung	503	7.3.1	Gesundheitssystem	568
5.3	Umgang mit Arzneimitteln	506	7.4	Medizinische Versorgung	568
5.3.1	Beschaffung	506	7.4.1	Freie Wohlfahrtspflege	569
5.3.2	Aufbewahrung	507	7.4.2	Patientenrechte	572
5.3.3	Verabreichung	508	7.5.1	Freiheitsbeschränkungen	572
5.4	Spezielle Arzneimittellehre	519	7.5	Patientenverfügung	574
5.4.1	Herz-Kreislauf-Mittel	519	7.5.2	Schweigepflicht	577
5.4.2	Mittel zur Behandlung des Diabetes	522	7.5.3		

XII Inhaltsverzeichnis

7.6	Aufbau der Bundesrepublik	
	Deutschland	578
7.6.1	Grundgesetz	581
7.6.2	Bund und Länder	582
7.6.3	Politische Beteiligung der Bürger	585
	Register	589
	Glossar	602